

綾デイ便り



発行元 / 綾デイサービスセンター山科

2014年 8月号



夏祭り



今年も8月25日、26日に夏祭りを開催しました。

焼きそばは屋台のように威勢よく、各テーブルで味付けを工夫してどこが一番美味しいか競いました。祭りは本格的なお神輿も手作りしてセンターを練り歩きました。スイカ割りに風船つり。かき氷にまると当て、くじ引きも楽しみました。



スイカ割り
難しかったですね。



御みこし ワッショイ・ワッショイ!!



ヨーヨー、スーパーボール

シャボン玉レクレーション



よく童謡の「シャボン玉」を歌いますが、実際に作ろうという話になりました。
表の庭でお天気のよい日を選んでたくさんのシャボン玉を飛ばしました。
単純な遊びですが、膨らませているうちに真剣になってきます。息の入れる速さや量の
ちょっとした違いで大きく膨らんだり、すぐに割れてしまったりします。
繰り返すうちにコツがつかめてきて、皆さんが大きな玉を作ることが出来ました。
久々に童心に返ったひと時でした。



口腔ケア(歯磨き)

口腔ケアの目的

虫歯や歯周病、口臭の予防が第一です。食後の適切な歯磨きを心がけて下さい。義歯の方は食後や就寝前にはずして洗う事がよろしいかと思ます。義歯は傷が付きやすいので通常の歯磨きは使わない方がよろしいです。市販の水に溶かしてつけておく洗浄剤も効果的です。ご自分で出来ない方は、介護者が食後に口に食べカスが残らないようにしてあげて下さい。高齢になると特に身体の弱っている方は誤嚥性肺炎を起こし易くなるのでご注意下さい。歯磨きが出来ない場合は、うがいでしても頂くと効果はあります。皆様で気をつけて80歳で20本以上の自分の歯を残す事を目標にして下さい。

尚、歯科の受診に行けない方は「訪問歯科診療」という方法もあります。

※ご意見・苦情について・・

当センターへのご意見やご提案、苦情については、下記の窓口にお申し出ください。

綾デイサービスセンター山科ご相談窓口 TEL 075(572)7528 FAX 075(572)7521