



プログラム

- ・選手宣誓
- ・開会式
- ・玉入れ
- ・ペットボトルをいっぱいにししょうゲーム
- ・フリースロー
- ・仮装ゲーム
- ・パン食い競争
- ・表彰式
- ・閉会式

得点表

赤6 - 5白

秋の運動会



雨の日 サンタクロース

カエル

看護師

仮装ゲーム
皆さん、よくお
似合いですね。



お祭り

お母さん

魚釣り

パン食い競争



綾デイ恒例の秋の運動会を開催致しました。選手宣誓に始まって、にぎやかに競技を行いました。今年が目玉種目は「仮装ゲーム」です。ご利用者の皆さんにクジを引いていただき、クジに書いてある種類の仮装をしていただきました。男性利用者さんの割烹着姿や、看護師さん、可愛いカエルや、お祭りのハッピー姿などとてもお似合いで大変好評でした。利用者の皆さんも最初は照れくさそうにされていましたが、扮装が出来るとにこやかに楽しんでくださいました。毎年おなじみの「パン食い競争」や「玉入れ」もうひとつの新種目「ペットボトルを一杯に」というゲームも僅差の熱戦でしたが結果は紅組の勝利でした。

手づくりカレー&手づくりおやつ (冬瓜デザート)



食欲の秋にちなみまして、今年はカレーをこしらえたり、おやつには冬瓜の甘いデザートを作りました。野菜を切るのは女性のご利用者さんはお手のものですが、男性利用者さんも、上手な方は鮮やかに切られました。カレーはさわやかで適度な辛さ、冬瓜は見事に柔らかく甘いお菓子に仕上がりました。冬瓜の上にかかっているのは黄粉です。

高齢者インフルエンザ予防接種が始まっています。(H27. 1. 31迄)
65歳以上(特定の障害の60歳以上)の京都市民の皆様は接種料金2000円でインフルエンザの予防接種が受けられます。市民税課税の方は(所得100万円~125万円は1500円)(所得100万円以下は1000円)で受けられます。市民税非課税、生活保護受給者等の方は無料です。詳しくは保健センターや区役所でご確認下さい。

11月レクレーション予定

皆様、どんどん、ご参加下さいね。

- 風船バレー大会 11/27(木)
- 大正琴演奏会 11/7(土)
- 今井先生によるリハビリ体操 11/1(土) 11/22(土)
- 手づくりおやつ
- チューリップ栽培

当センターへのご意見やご提案、苦情については、下記の窓口にお申し出ください。

綾デイサービスセンター山科ご相談窓口 TEL 075 (572) 7528 FAX 075 (572) 7521