

綾 デイ便り



発行元 / 綾デイサービスセンター山科

2015年3月号

節分 豆まき



今年も2月、節分の日がやってきました。赤鬼と青鬼が山から下りてまいりました。どう言う訳か鬼の背負ったかごに向けて、皆さん懸命に紙の玉を投げ入れました。今年の厄を祓い、幸運を呼び込むために本物の豆も盛大に撒かさせていただきました。

大正琴演奏会



藤田先生と輝きたいの皆さんの、2回目の「大正琴演奏会」を20日に開催致しました。今回はひな祭りの曲も演奏していただき、その他にも美空ひばりメドレーや懐かしい名曲の数々を1時間ご披露していただきました。特別企画として大正琴の歴史と楽器の種類を先生に教えていただき、演奏の後はご利用者さんとおぜんざいのおやつを食べながら交流をしていただきました。

月、水、金曜日は
マージャンの日

麻雀で脳活性化！



麻雀は脳を活性化するという研究が進んでいます。綾デイでも週3回実施していますが、なかには95歳の方もおられます。勝負の為、真剣に推理する。点数を計算する。手を使って牌を積む。どの行為も、前頭葉、頭頂葉、側頭葉等が活性化し認知機能維持に大いに役立つと言われています。今後も盛んに麻雀を続けようと思います。

一月、二月が早々と過ぎてしまいました。
春とはいえ、まだまだ寒い日が続いております。
四月からは介護保険の改定が行われます。
巷では、いろいろ取り沙汰されていますが、
戦前、戦中、戦後と一生懸命、また、たくましく
生きてこられた方が、不利益にならないよう祈る
ばかりです。



綾デイサービスセンター山科
代表 大槻 均



3月レクレーション予定



ひな祭り 3/3(火)
今井先生によるリハビリ体操 3/7(土) 3/28(土)
風船バレー大会
手作りおやつ (おはぎ作り)



当センターへのご意見やご提案、苦情については、下記の窓口にお申し出ください。

綾デイサービスセンター山科ご相談窓口 TEL 075 (572) 7528 FAX 075 (572) 7521