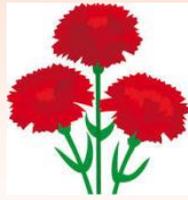


# 綾デイ便り



発行元 / 綾デイサービスセンター山科

2015年6月号

## 園芸



綾デイでは以前から、有志の方々と園芸クラブを実施しておりますが、春のチューリップの栽培に引き続き、初夏の種まきをいたしました。今年の5月は非常に暑く、早くも、夏本番のような気候です。

## 母の日 カーネーション

5月17日 母の日  
日頃の感謝を込めて  
カーネーションをプレ  
ゼントしました。



5月17日は年に一度の「母の日」でした。綾デイでも翌日の18日に、利用者の皆様に紙工作でカーネーションの花を作っていただきました。多くの方々が大ベテランの母でいらっしゃいますが、昔を懐かしく思い出しながら、作っていただきました。そして、当日は母の日を祝って特別の昼食をお出しさせていただきました。皆様ご自分の母を思い出された事でしょう。

# ～健康について～



## （歯と口の健康週間）

6/4～6/10は『歯と口の健康週間』です。最近盛んなのは、『80歳で自分の歯を20本残す。』という運動です。20本の歯があると比較的固い食べ物やモチモチしたものでも食べられるようです。

## （熱中症については）

- ① 室温を適切に、28度～30度程度に保つ
- ② 水分をこまめに摂る
- ③ 体温が37.5度を超えたら医師に相談しましょう

主任 平岡 美紀

## 「綾デイの健康運動指導についての取り組み」

従来より健康運動指導士によるリハビリ体操を月2回実施しております。自宅でも一人で出来る体操を楽しみながら身体を動かしてもらっています。

4月からは看護師を2名体制としリハビリや運動等の充実を図っております。さらに今後は口腔内保清や嚥下（飲み込み）訓練についても随時実施します。日常生活動作の維持や感染予防を目的としております。

ご希望、ご相談などがございましたら遠慮なくお申し出下さい。

センター長 浦山 陽一

## 6月レクレーション予定



今井先生によるリハビリ体操 6/13(土)6/27(土)  
手作りおやつ[6/29 6/30] 水無月  
歯と口の健康週間[6/4～6/10] 口腔ケア

※ご意見・苦情について..

当センターへのご意見やご提案、苦情については、下記の窓口にお申し出ください。

綾デイサービスセンター山科ご相談窓口 TEL 075(572)7528 FAX 075(572)7521