



- 綾 秋の運動会
プログラム
1. 開会式
 2. 選手宣誓
 3. 玉入れ 2回戦
 4. タオルたたみ 2回戦
 5. ペットボトル競争
一杯しおしゆ
 6. 仮装ゲーム
 7. パン食い競争
 8. 表彰式
 9. 閉会式

仮装ゲーム
皆さん、よくお
似合いですね。

秋の運動会



サンタクロース



カエル



看護師



鬼



アロハ



お祭り



お母さん



サラリーマン

パン食い競争

玉入れ

タオルたたみ競争



10月26日（月）に綾デイサービス山科、秋の運動会をさせていただきました。

評判の仮装競争ではクジを引いていただき、クジの指示に従って仮装していただき誰が一番よくお似合いかを競いました。恒例の「玉入れ」、「ペットボトル競争」もいたしました。そして、締めくくりは「パン食い競争」です。手を使わずに口でとるのは結構むつかしいですが、皆さん真面目に頑張ってくださいました。

結果、今年の優勝は紅組でした。おめでとうございます。



手作りおやつ



今月の手作りおやつは、「さつま芋入り蒸しケーキ」でした。

芋を切ったり、粉や材料を混ぜたり女性の方だけでなく、男性の方も、色々な工程を手伝って下さいました。美味しくできました。

高齢者インフルエンザ予防接種が始まっています。

平成27年10月15日（木）～平成28年1月31日（日）

65歳以上（特定の障害の60歳以上）の方は2000円でインフルエンザ予防接種が受けられます。市民税課税の方は（総所得額100万円～125万円の方は1500円・総所得額100万円以下の方は1000円）で受けられます。市民税非課税者・生活保護受給者・中国残留邦人等支援給付受給者の方は無料で受けられます。

京都市インフルエンザ予防接種協力医療機関に予約していただければ、受けられます。接種当日は年齢のわかるもの（健康保険証等）をお持ち下さい。

詳しくは保健センターや区役所等にご確認下さい。

センター長 浦山陽一

11月レクレーション予定

皆様、どんどん、
ご参加下さいね。

- 風船バレー大会 11/27(金)
- 今井先生によるリハビリ体操 11/7(土) 11/21(土)
- 手作り昼食(焼きそば) 11/26(木) 11/27(金)
- 手芸教室(アクリルたわし) 11/19(木)～
- 紅葉ドライブ 11/23(月)～

※年末年始のお知らせ

12月31日～1月3日までお休みさせていただきます。

当センターへのご意見やご提案、苦情については、下記の窓口にお申し出ください。

綾デイサービスセンター山科ご相談窓口 TEL 075 (572) 7528 FAX 075 (572) 7521