

# 綾 デイ便り



発行元 / 綾デイサービスセンター山科

2015年 12月号

カラオケでついに出ました！

## 100点 満点



いや、どうしよう。  
100点出してしまいました。  
私ってやっぱり歌が  
うまいんだわ！



## 焼きそばパーティ



「たくさん召し上がって下さい。どんどん焼きますよ。」



料理は得意な  
男性2人です。



さる、11/26(木)と11/27(金)には綾デイ名物。やきそばパーティーをいたしました。ご利用者様も頑張って焼いてくださり、大変美味しいやきそばが出来上がりました。皆さんで出来立てを召し上がっていただき、とてもよいひと時を過ごせました。

# アクリルたわし作り



皆さん「アクリルたわし」をご存知ですか。洗剤不要の環境にやさしい台所道具です。アクリルの毛糸があれば、簡単に作る事ができます。今回はご利用者様に色々な色と形の物を作っていました。

綾デイ・リハビリの近況～こんな事をしています～

- ① 「からだ・元気治療院さん」によるリハビリ体験教室開催
- ② 筋力トレーニング機器の導入
- ③ お散歩クラブで元気に歩いています

※だんだん寒くなってきました。だからこそ運動不足の解消のため、上記の企画をしております。専門家によるリハビリ・マッサージ体験で体調がよくなった方、室内で看護師の指導のもと上肢や下肢の運動に励む方、お天気のよい日を選んで職員と一緒にセンターの近隣を散歩する方々。健康は基礎体力の維持からと皆さんで体力に合わせて、頑張っています。

センター長 浦山陽一

## 1月レクレーション予定



初詣  
新年会  
今井先生によるリハビリ体操 1/9 (土) 1/23(土)  
鏡開き・手作りおやつ (おぜんざい)  
風船バレー大会

※年末年始のお知らせ

12月31日(木)～1月3日(日)までお休みさせていただきます。

当センターへのご意見やご提案、苦情については、下記の窓口にお申し出ください。

綾デイサービスセンター山科ご相談窓口 TEL 075 (572) 7528 FAX 075 (572) 7521