

# 綾 デイ便り



発行元 / 綾デイサービスセンター山科

2016年 1月号

明けましておめでとうございます。今年も宜しくお願いします。

本年も岩屋神社に、  
初詣に行きました。



今年も初詣は、大宅の岩屋神社に行きました。それぞれにお賽銭を上げて一年のお願いを致しました。穏やかなお天気で初詣日和でした。

皆さん思い思いに、健康祈願、家内安全、交通安全、長寿祈願、等々のお願いをされていました。今年も良い年になりますように。

## 1月レクリエーション風景



福笑い

鏡開き



笑福



一月のレクリエーションの最初の週は「お正月遊び」をいたしました。

皆さんおなじみの、福笑い、カルタをしました。

諸説ございますが、綾デイでは1/15に「鏡開き」をいたしました。

皆で鏡もちを開き、その日のおやつは白玉のおぜんざいを美味しく味わいました。

## 綾デイ 一年の行事

|    |            |     |                 |
|----|------------|-----|-----------------|
| 1月 | 初詣 新年会 鏡開き | 7月  | 鉾見学ドライブ         |
| 2月 | 節分         | 8月  | 夏祭り             |
| 3月 | お雛祭り       | 9月  | 敬老祝賀会           |
| 4月 | お花見ドライブ    | 10月 | 運動会             |
| 5月 | 端午の節句      | 11月 | 紅葉ドライブ          |
| 6月 | 新緑ドライブ     | 12月 | クリスマス会 忘年会 ゆず風呂 |

他にも買い物ツアーや手作りおやつなど企画しております

綾デイサービスセンターは初心を忘れず、利用者様お一人お一人の気持ちを大切に、「ほっ」とできるひと時を過ごしていただけるよう職員一同努力してまいります。本年も宜しく願いいたします。

㈱オフィス綾  
代表 大槻 均



新年が明けて、本格的な寒さがやってきました。寒くなると風邪やインフルエンザ以外にも、体調の変化に気をつけましょう。特にご自宅では、お風呂やトイレなどの温度にご注意下さい。急に温度が下がると思わぬ病気が起こることがあります。

今年も健康に気をつけて穏やかな一年になりますように。綾デイサービスセンター長 浦山 陽一

### 2月レクレーション予定



節分 (豆まき)

今井先生によるリハビリ体操 2/6 (土) 2/11 (木)

手作り昼食

手作りおやつ

風船バレー

当センターへのご意見やご提案、苦情については、下記の窓口にお申し出ください。

綾デイサービスセンター山科ご相談窓口 TEL 075 (572) 7528 FAX 075 (572) 7521