

綾 デイ便り



発行元 / 綾デイサービスセンター山科

2016年3月号

ひな祭り



雛人形作り



ひな祭り弁当

今年の春はなかなか暖かくならず、前半は寒い日が続きました。皆さま風邪などひかれていませんか？

3月3日の「ひな祭り」には人形を飾り、千代紙でひな人形の飾りを作りました。比較的簡単に、見栄えの良い飾りが出来上がりました。昼食はちらし寿司等の「ひな祭り弁当」を美味しくいただきました。年に一度の女の節句を、皆さまのお若い頃の話などもお聞きしながら懐かしく過ごしました。

手作り昼食・おやつ



カレーライス & マカロニサラダ



チョコレートケーキ



手作りシリース

2月の料理は「カレーライスとマカロニサラダ」おやつは「バレンタインのチョコレートケーキ」でした。作るのも食べるのも大好きな皆さんが今回も大活躍でした。

園芸



11月に植えたチューリップが春の気配を感じたのか、芽を出してくれました。さて何色の花が咲くでしょうか。いよいよ本格的な春の訪れもうじきです。

消防訓練



防災訓練を実施しました。

3月17日(木)に勤修消防出張所に指導いただき防災訓練を致しました。火事を想定して消火、通報、誘導、救急の各班に分かれて安全に実行できました。

庭で模擬消火器での消火訓練も行いました。利用者さんも上手に操作をして下さいました。最後にクイズ、「家庭用の小型消火器は何秒位液が出るでしょうか？」答えは「約14秒。」短いようで結構長いです。

いざと言う時も焦らずに。

センター長 浦山 陽一

4月レクレーション予定



お花見

健康運動指導士の今井先生によるリハビリ体操

4/2(土) 4/16(土) 4/30(土)

風船バレー大会 練習試合

当センターへのご意見やご提案、苦情については、下記の窓口にお申し出ください。

綾デイサービスセンター山科ご相談窓口 TEL 075 (572) 7528 FAX 075 (572) 7521