



## 敬老祝賀会をしました

今年敬老の日が9月19日(月)になりました。  
敬老の日の際に改めて考える事は、ご利用いただく皆様に少しでも「長生きしてきてよかったなあ。」と感じていただける時間を作りたいと思っています。  
デイに対するご希望は様々ですが、職員が寄り添う事で本当の声をお聞きして、出来る事からかなえていく。まだまだ未熟ですがこの姿勢を忘れずに帰る時には「今日はデイに着て楽しかった。」と思っただけできるよう一同努力いたします。

### 敬老会

### 敬老クイズ大会



敬老の日、おめでと

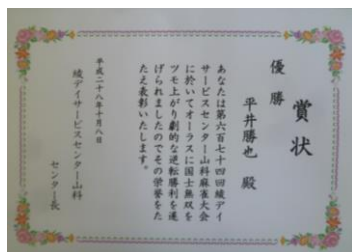
うございます。

綾デイでは「敬老クイズ大会」を開催致しました。健康と長寿にちなんだ問題を色々出ささせていただきました。

奮闘の結果、各々の正解率や応援の盛り上げ度、大きな声で答えを言って下さった方それぞれに賞状と賞品をお贈りいたしました。敬老の日の記念品としましては、職員から一輪差しをプレゼントさせていただきました。

しばし、頭と心の体操の時間を持っていただくことができました。

# 麻雀



国士無双



月、火、水、金土曜日は  
麻雀の日！

「**国士無双**」ができました。

麻雀で脳活性化！認知症予防  
効果が高いとテレビでもよく  
言われています。

麻雀同好会 参加募集中です。

## ～身体の回復と日常動作の大切さについて～

最近、ある90歳後半の女性のご利用者様がご自宅で転倒し足を骨折されました。一報を聞いた時、我々職員は長期の入院や療養を覚悟いたしました。しかし手術後帰宅され順調に回復されています。もちろん、回復の一番の理由は、ご本人様の体力と気力が充実されている点であります。主治医のお話では「環境の影響も大きい。」との事でした。筋力の低下防止には早期の適切なリハビリが重要ですが、この方の場合も慣れたご自宅においてご家族等の見守りを受けながら、日常の動作において、できる事はご自分でされています。結果的に自然に身体を動かす事ができているようです。今後は再度転倒されないように十分に注意をしていただき、以前にも増してお元気になるまでデイを楽しんでもらえることを希望してやみません。

センター長 浦山陽一

## 10月レクリエーション予定



風船バレー大会

秋の運動会 10/17 (月)

手作りおやつ (さつま芋ケーキ)

手作り昼食 (やきそば) 10/17 (月)

買い物 (アルプラ醍醐) 10/13 (木)

今井先生によるリハビリ体操 10/8 (土) 10/29 (土)

演奏会 10/22 (土)

当センターへのご意見やご提案、苦情については、下記の窓口にお申し出ください。

綾デイサービスセンター山科ご相談窓口 TEL 075 (572) 7528 FAX 075 (572) 7521