

演奏会



出演バンド The Blue Thunder Boys

(ザ・ブルーサンダーボーイズ)



先日の10月22日(土)に、綾デイでは音楽の演奏会を開催いたしました。ボランティアで各所を訪問されているグループ「ザ・ブルーサンダーボーイズ」の皆様がおいで下さいました。今回が2度目の来演になります。曲目も色々工夫して下さい、昭和歌謡曲から懐かしいポップス、思い出深い童謡まで、楽しいお話も交えてたっぷり聴かせて下さいました。中でも昭和の有名な商業ソングをメドレーで聴かせて下さり、「どこまでも行こう」「ミサワホームの歌」「この木何の木気になる木」等々の懐かしい歌をたっぷり披露して下さいました。「またおいで下さい。」の声にこやかに応えて下さいました。





手作りおやつ



秋の味覚と言えば代表はさつまいもですが、今年もさつまいもを使ってお菓子を作りました。今回はスイートポテトの出番でした。きっちり混ぜたり型にはめたり一連の工程を皆さんにも頑張っていたいただき美味しい出来上がりでした。自作のお菓子は評判でした。

～ 頭と身体をいかに動かすか！ ～

綾デイでも各種のレクリエーションを実施していますが、世間で言われているように、頭と身体を同時に使うレクリエーションやリハビリは頭脳の回転を良くする効果があるようです。

最近の傾向では、「負けるじゃんけん」や曲をバックに指示に合わせて指や手を曲げたり伸ばしたりする体操等々。考えながら同時に体を動かす事が非常に脳の活性化を促すようです。中でも麻雀は手を使いながら頭は真剣勝負。その上あれこれと無駄口（これがまた楽しいようです。）をたたきながら卓を囲む。メンバーは良い時間を過ごされています。また麻雀の出来ない方のためにはすごろくや、卓球バレー、玉入れゲーム等も工夫しています。楽しみながら頭の体操。今後も進めていきたいです。

センター長 浦山 陽一

12月レクリエーション予定



風船バレー大会

今井先生によるリハビリ体操 12/9(金) 12/23(金)

クリスマス会

鍋パーティ

買い物(アルプラザ醍醐)

※年末年始のお知らせ

12月31日(土)～1月3日(火)までお休みさせていただきます

当センターへのご意見やご提案、苦情については、下記の窓口にお申し出ください。

綾デイサービスセンター山科ご相談窓口 TEL 075(572)7528 FAX 075(572)7521