

# 綾 デイ便り



発行元 / 綾デイサービスセンター山科

2017年2月号

## 節分 豆まき



工作 鬼の貼り絵



今年も節分の季節がやってまいりました。今回は良い節分が迎えられるように、赤鬼の貼り絵を利用者の皆さんで作りました。

ポッチャリ型の可愛い赤鬼の絵が出来ました。さて、本番の節分はセンターのフロアと外のガレージも使って盛大に豆まきを行いました。「赤鬼と青鬼の2人」を見事に退散させることができました。

「福は内。鬼は外。」の掛け声をそろえた後には、全員で記念撮影をいたしました。



## バレンタイン



バレンタインのお菓子作りを今年もさせていただきました。チョコレートを使ってのお菓子は毎年、種類を変えて作りますが、今年は型を抜いたパン生地に飾り付けをしてクリームをあしらって可愛いデザートを作りました。最近バレンタインも自分へのプレゼントという風潮があります。綾デイでもご自分へのごほうびを作っていました。

# 3月のお昼ごはん



	月	火	水	木	金	土
			1日	2日	3日	4日
昼食			牛肉と白滝の煮物 小松菜のお浸し 大学芋 若布と胡瓜のおろし和え	鮭のラビゴットソース 法蓮草の胡麻和え 南瓜サラダ ぜんまいの煮つけ	ひなまつり 特別弁当	白身魚の胡麻味噌焼き ひじきと野菜の炒め煮 キャベツ のゆかりナムル ポテトサラダ
おやつ			たご焼き	ミニクリームパン	モモ	クレープ
	6日	7日	8日	9日	10日	11日
昼食	鶏肉胡麻たれ焼き 野菜の煮しめ もやしと水菜の酢の物 フロッキーのかか和え	野菜入麻婆豆腐 焼き目餃子 五色辛子和え キャベツのゆかり和え	鮭の香草パン 粉焼き 野菜の味噌煮 マカロニサラダ 菜の花のお浸し	鶏肉のマスタードソース 田舎煮 白菜とじゃこのナムル 春菊の磯和え ひじきご飯	かに玉おろし添え じゃが芋うま煮 コールスローサラダ 法蓮草の湯葉和え	八宝菜 しゅうまい 大豆のトマト煮 いんげんのツナ和え
おやつ	青りんごゼリー	どら焼き	チョコプリン	クリームプッセ	焼きトーナツ	水ようかん
	13日	14日	15日	16日	17日	18日
昼食	赤魚の煮つけ 大学芋 桜エビとキャベツの焼うどん 若布とかにかまの酢の物	おろしポン酢ハンバーグ ポテトサラダ ナスの味噌煮 法蓮草のお浸し	豆腐の揚げ出しと小柱のかき揚げ かにスティックサラダ 鶏じゃが 菜の花のわさび和え	秋刀魚の生姜煮 野菜巾着の煮物 豚肉と野菜の味噌煮 五色和え キャベツの土佐酢和え	餃子パーティ	鶏肉の照り焼ききのこソース 切干とベーコンの煮つけ たらこポテト 和風サラダ
おやつ	黒糖まんじゅう	お米のガトーショコラ	ストロベリームース	プリン	クッキー	みかんゼリー
	20日	21日	22日	23日	24日	25日
昼食	豆腐と豚肉の炒め煮 三色生酢 切昆布とさつま芋の含め煮 いんげんの胡麻和え	鱈の胡麻味噌焼き 野菜の炒め煮 からし菜のかか和え 大根と胡瓜の梅ドレ和え	鶏肉のソテーチリソースかけ ナムル ゆで野菜サラダ キャベツの磯和え	華風卵焼き わかめの酢の物 菜の花と油揚げの煮浸し 人参と蒲鉾のきんぴら風	鮭のコーンマヨネーズ焼き スパゲッティミートソース 白菜のコンソメ煮 ナス味噌炒め	桜エビボールと野菜の煮物 いん げん肉巻きフライ フロッキー胡 麻マヨ和え 胡瓜とちくわの梅風味
おやつ	手作りおやつ(ぼたもち)	ミニドーナツ	ミルクのロールケーキ	クリームコンフェ	シュークリーム	ミニあんぱん
	27日	28日	29日	30日	31日	
昼食	秋刀魚のみぞれ煮 焼き豆腐 野菜炒め 春雨の酢の物 いんげんの味噌和え	鶏肉の磯部焼き 吹き寄せ煮 大根の梅ドレ和え 青梗菜の生姜醤油和え	カレーの煮つけ 白菜胡麻酢和え 和風たらこスパゲッティ フロッキーのわさびマヨ和え	トンカツ煮 しろ菜のかか和え 分葱の酢味噌和え さつまいもの煮物	白身魚と豆腐の彩りカップ焼き えんどう豆と桜エビの卵とじ 若竹サラダ 菜の花のからし和え	
おやつ	抹茶プリン	コーヒーゼリー	ふっくらしっとり蒸しケーキ	豆乳クリームプリン	葛餅ゼリー黒蜜かけ	

## ご利用者・ご家族様へ～安心と安全のために～

当センターでは、皆様に安心してご利用いただける環境の提供を心がけています。特に春先は体調も落ち着かない不安定な季節です。

お身体のことや生活のこと、ご相談がございましたら遠慮なく職員にお声かけください。不行き届きなことがあるかと思いますが、誠実にお声をお聴きしたいと思っています。よろしくお願いいたします。

綾デイサービスセンター山科 センター長 浦山 陽一



## 3月レクレーション予定



ひな祭り 3/3(火) 特別弁当

今井先生によるリハビリ体操 3/11(土) 3/25(土)

餃子パーティ 3/17(金)

手作りおやつ おはぎ作り 3/20(月)

随心院 観梅

お買物 3/9(木)3/16(木)3/23(木)3/28(火)

当センターへのご意見やご提案、苦情については、下記の窓口にお申し出ください。

綾デイサービスセンター山科ご相談窓口 TEL 075 (572) 7528 FAX 075 (572) 7521