

# 綾 デイ便り



発行元 / 綾デイサービスセンター山科

2017年3月号



## ひな祭り



雛人形作り



ひな壇おじゃみのせ

「ひな祭り」今年は円盤型の壁飾りを作っていただきました。そして、ゲームはひな壇におじゃみをのせました。昼食はひな祭り弁当でした。

## 手作り昼食・おやつ



餃子作り



おはぎ作り



手作り昼食とおやつは「餃子」と「おはぎ」を作りました。餃子は焼きたてを皆で食べました。大変美味しいと好評でした。やはり皆で作りながら食べるのは特別に美味しいとの事です。おはぎも、あんときな粉の2色を作っていました。器用に丸めてくださいました。

## 消防訓練



## 防災訓練を実施しました。

3/6(月)に勤修消防出張所に指導いただき防災訓練を致しました。火事を想定して消火、通報、誘導、救急の各班に分かれて安全に実行できました。庭で模擬消火器での消火訓練も行いました。利用者さんも上手に操作をして下さいました。

今年は訓練の中に地震等の災害に備えていざという時にどのように行動すべきかのお話もしていただきました。日頃の備えもしなければ。と感じた訓練でした。

# 新年度の新たな試みについて

訪問介護ステーションの開設に伴い、4月1日付で、



浦山 陽一を統括部長に



平岡 美紀をセンター長に任命致しました。

訪問介護の開設は5月1日を予定しておりますが、管理者として佐野 智加子を採用しております。浦山、平岡両名は相談員も兼務いたします。ご意見、ご希望、ご相談など遠慮なくお気軽にお申し出下さい。両名を中心に職員一同気くばり・気づかい・思いやりを大切に「ほっ」とする時間をできるだけ長く過ごしていただけるよう努力してまいります。今後とも、ご支援、ご協力のほど宜しくお願い申し上げます。

オフィス 代表

開設者 大槻 均



## 献立表

	月	火	水	木	金	土
						1日
昼食						豚肉とキャベツの胡麻味噌炒め 出し巻き からし菜の湯葉和え マカロニのフレンチドレ
おやつ						焼きドーナツ
	3日	4日	5日	6日	7日	8日
昼食	じゃが芋のそぼろ煮 胡瓜とえのきの酢の物 しろ菜かか和え いんげん肉巻きフライ	鮭の木の芽風味焼 中華風酢の物の炊き合わせ 菜の花のお浸し	豆腐と野菜の肉味噌かけ 茄子の炒め煮 真砂和え ブロッコリーのサラダ	鶏肉の山椒味噌焼き 枝豆みぞれ和え 厚揚げと青梗菜の旨煮 グリーンアスパラの和え物	鱈の蒲焼風 五目豆 たらこポテト 春菊の辛子和え 筍ごはん	豆腐と野菜の炒め煮 紅白生酢 桜エビ 入かき揚げ 野菜天ぷら コーンサラダ
おやつ	抹茶まんじゅう	青りんごゼリー	どら焼き	チョコプリン	ミニクリームパン	おはぎ
	10日	11日	12日	13日	14日	15日
昼食	特別弁当	特別弁当	牛肉の柳川風煮 春菊の胡麻和え かにスティックサラダ かぼちゃの煮物	鱈の梅焼と出巻き 根菜の味噌煮 春雨の酢の物 青梗菜の辛子和え	チキンチャップ 真砂和え 菜の花の菜種和え ツナ入りポテトサラダ	カレイの生姜煮 大学芋 ビーフンの和風ソテー 小松菜の かか和え 山菜ちらし
おやつ	ももゼリー	黒糖まんじゅう	コーヒゼリー	たご焼き	手作りおやつ(鈴カステラ)	杏仁豆腐
	17日	18日	19日	20日	21日	22日
昼食	鰯の山椒風味オイル焼き 切干の煮つけ ごぼうサラダ 青梗菜の和え物	天ぷら盛り合わせ 五目炒り豆腐 五色辛子和え みかん缶	豚肉と野菜の田舎煮 焼き餃子 エビとブロッコリーの胡麻和え	鮭のちゃんちゃん焼き 吹き寄せ煮 菜の花のお浸し 大根の土佐和え	オムレツの山菜ソースおろし添え 筑前煮 春雨サラダ 法蓮草の磯和え	エビと豆腐の揚げ出し 野菜炒め いんげんの味噌和え しろ菜のかか和え
おやつ	ワッフル	ミニマフィン	ミニドーナツ	ふっくらしっとりケーキ	クリームコンフェ	シュークリーム
	24日	25日	26日	27日	28日	29日
昼食	カレーライス作り	煮込みデミグラスハンバーグ コールスローサラダ 野菜煮物 青梗菜と桜エビの和え物	鱈のゆず味噌焼き 五目豆 ひじきのサラダ キャベツのゆかり和え	あつさり焼肉 菜の花サラダ 根菜の煮物 しゅうまい	白身魚の磯部揚げ さつま芋甘煮 切干大根と山菜の煮つけ 春菊のかか和え	ミートボールと野菜のトマト煮 卵ロール 若布とじゃこの酢の物 コーンたっぷりポテトサラダ
おやつ	ミニエクレア	抹茶プリン	ミルクのロールケーキ	ストロベリームース	今川焼き	葛餅ゼリー黒蜜かけ

- 4月レクレーション予定 ・お花見 ・風船バレー練習試合  
 ・健康運動指導士の今井先生によるリハビリ体操 4/8(土) 4/18(火)  
 ・手作り昼食(カレーライス) 手作りおやつ(鈴カステラ)

当センターへのご意見やご提案、苦情については、下記の窓口にお申し出ください。

綾デイサービスセンター山科ご相談窓口 TEL 075 (572) 7528 FAX 075 (572) 7521