

綾デイ便り



発行元 / 綾デイサービスセンター山科

2017年 6月号

外出レクレーション・京都市動物園



綾デイサービスセンターでは、日曜日特別企画として岡崎の京都市動物園に出かけました。天気にも恵まれ気持ちよく楽しい外出行事ができました。参加した皆さんは「動物園は何十年も来ていない。」「子供が小さい時に来た。」との感想で、新しくなった園に美しくなったね。日本庭園みたいね。と大変喜んでおられました。ライオンやトラ、数の増えたゾウなど子供の頃にかえった気分でゆっくりと楽しられました。

父の日の作品



今年は6月18日(日)が「父の日」でした。綾デイでは皆様と作った黄色のカーネーションをプレゼントさせていただきました。



園芸



皆様と植えた毎日園芸のお好きな利用者様が水をあげたり、草を引いたりお世話をさせていただいています。きゅうり、ししとう収穫できました。

熱中症対策

熱中症の予防について

今年は梅雨明けを前にして早くも猛暑の日が続いています。脱水症状から、熱中症になって悪くすると命に関わる場合もあります。最低限の予防法をお伝えいたします。

①部屋に冷房のある方は28度程度でかけてください。

②こまめに水分をとってください。

③気分が悪くなったら遠慮なく119番を呼んでください

センター長 浦山 陽一

献立表

	月	火	水	木	金	土
						1日
昼食						ブリの胡麻味噌焼き みぞれがけ 高野豆腐の炊き合わせ ごぼうサラダ
おやつ						どら焼き
	3日	4日	5日	6日	7日	8日
昼食	赤魚の煮付け 切干の炒め煮 ほうれん草のかか和え マカロニのツナのサラダ	鶏肉の親子煮 からし菜胡麻和え 焼きえどん ワカメの梅ドレ和え	手作り昼食	カレイの梅かつお焼き 大学芋 野菜の味噌煮 カリフラワーの酢の物	七夕・特別弁当	海老と白身魚の磯部揚げ そば さつま芋と切昆布の含め煮 オクラと湯葉の酢の物
おやつ	おはぎ	たこ焼き	みかんゼリー	抹茶まんじゅう	青りんごゼリー	ミニドーナツ
	10日	11日	12日	13日	14日	15日
昼食	野菜入り麻婆豆腐 焼き目餃子 青梗菜ときのこの中華炒め 紅白なます	白身魚の胡麻味噌焼き 炊き合わせ ポテトサラダ キャベツのお浸し	牛肉と白滝の煮物 ゆで野菜サラダ ナムル 胡瓜とえのきの酢味噌和え	鶏のバジルソテー野菜添え ミニ冷麺 茄子の胡麻和え ほうれん草のかか和え	鮭の黄金焼き 野菜の味噌煮 春雨の酢の物 からし菜の生姜醤油和え	酢鶏煮 ひじきの五日煮 小松菜の菜種和え キャベツのみみ漬け
おやつ	プリン	葛餅ゼリー黒蜜かけ	ミニあんぱん	ワッフル	ミニマフィン	コーヒーゼリー
	17日	18日	19日	20日	21日	22日
昼食	赤魚の照り焼き 切昆布の煮付け 茄子とピーマンの炒め物 しる菜の胡麻和え	松風焼き 田舎煮 いんげんの味噌和え カリフラ ワーの和風ドレ和え	キスと夏野菜の天ぷら うどん ごぼうの金平風煮 オクラの胡麻酢和え	豆腐と豚肉の炒め煮 出し巻き 白菜とじゃこのナムル さつま芋の含め煮	鯖の味噌煮 切干の炒め煮 ほうれん草のお浸し 胡瓜とみょうがの酢の物	かに玉野菜あんかけおろし添え ジャージャー麺 青梗菜の辛子和 え もやしの中華風酢の物
おやつ	クリームコンフェ	シュークリーム	クレープ	ミニエクレア	クリームブッセ	ミルクのロールケーキ
	24日	25日	26日	27日	28日	29日
昼食	肉団子と野菜の煮物 かにスティ ックサラダ 胡瓜とえのきの酢の物 じゃが芋とブロッコリーソテー	カレイの山椒風味オイル焼き 根菜の煮物 春雨サラダ 白菜のお浸し	豚肉の生姜焼なめこおろし さつま 芋と南瓜のレモン煮 ほうれん草 のナムル コーンサラダ	赤魚の付焼き 五目炒り豆腐 和風たらこスパゲティ キャベツのしそ風味和え	豚肉と夏野菜のトマト煮 ツナと キャベツのサラダ 卵ロール 胡瓜ともやしの和え物	秋刀魚と厚揚げの生姜煮 大学芋 切干と桜エビの煮物 白菜とハムのサラダ
おやつ	手作りおやつ	杏仁豆腐	水ようかん	焼きドーナツ	抹茶プリン	チョコプリン
	31日					
昼食	鶏肉のトマトソース煮 金平風煮 茹で野菜サラダ 青梗菜の生姜醤油和え					
おやつ	ミニクリームパン					

7月レクリエーション予定

- ・風船バレー練習試合
- ・七夕
- ・今井先生リハビリ体操
- ・祇園祭り 鈍見学ドライブ
- ・手作りおやつ
- ・手作り昼食
- 7/4(火)、7/18(火)

ご意見・苦情について

センターへのご意見やご提案、苦情については、下記の窓口にお申し出ください。

綾デイサービスセンター山科ご相談窓口 TEL 075(572)7528 FAX 075(572)7521

