

綾 デイ便り



発行元 / 綾デイサービスセンター山科

2017年7月号

手作りおやつ

美味しくできました



～フルーツゼリーを作りました～

今回の手作りおやつは、夏の季節に合わせてフルーツゼリーを作りました。材料を混ぜてカップに果物を盛り付けて、ゼリーの液を注ぎいれます。皆さん真剣に量を測って上手に作って下さいました。出来上がりは満点でした。

工 作

今月の工作は第1回目が、千代紙で飾りつけたティッシュボックスでした。形を整えて素敵なケースができました。

2回目は朝顔と風鈴の絵の「ちぎり絵」を作っていました。手先の器用な方は上手に、ちょっと苦手な方は職員もお手伝いしながら頑張っていました。



七 夕



～七夕飾り～

七月恒例の行事、七夕を今年もいたしました。短冊には思い思いの願い事を書いていただきました。

「健康・長寿」「家内安全」は定番ですが、「東京オリンピック2020」を是非観たい。という願いもされていました。頑張りましょう！

「いかにして重度の利用者様の支えとなれるか」

～住み慣れた環境で住み続けていただくために～

デイにも各々特徴がありますが、当センターでは胃ろう、寝たきりに近い方、認知症の重い方等の重介護の方が増えています。原則、受入れ可能な限りご利用いただいておりますので日々のお世話に時間や人手がかかっているのが現状です。

しかし、様々な困難を覚悟の上で重度の方をお受けする理由は、一日でも長く住み慣れた自宅で過ごしたいと願っておられる方々を援助したいという思いです。

高齢になっても、介護が必要になっても住み慣れた自宅で自分らしく過ごしたい。この思いをかなえるために出来ることをコツコツと続けたいと思っています。

皆様、何かありましたら気軽にご相談下さい。

統括部長 浦山 陽一



献立表

	月	火	水	木	金	土
		1日	2日	3日	4日	5日
昼食		牛肉と野菜のサラダ仕立て 焼きそば 出し巻き オクラの湯葉和え	秋刀魚みぞれ煮と焼豆腐の煮物 じゃが芋のうま煮 からし菜の胡麻 和え もやしとワカメの酢の物	つくねと野菜炊き合わせ 大学芋 ほうれん草と海苔のナムル かにスティックサラダ	えびの卵焼きとゴーヤのかき揚げ 筑前煮 そば 白菜の胡麻酢和え	鶏肉のラビゴットソース 冬瓜のうす味煮 たらこポテト 分葱の味噌和え
おやつ		おはぎ	たこ焼き	みかんゼリー	抹茶まんじゅう	青りんごゼリー
	7日	8日	9日	10日	11日	12日
昼食	鰯のバター醤油焼き 五目豆 春菊の胡麻和え リヨネーズポテト	煮込みデミグラスハンバーグ 高野豆腐の煮物 コーンのサラダ 胡瓜とみょうがの和え物	鮭の辛子醤油焼き 切干の煮付け 卵と南瓜のサラダ 小松菜ときのこの和え物	鶏肉と野菜の煮物 しゅうまい ほうれん草の磯和え スパゲッティサラダ	鯖のカレー焼き 冬瓜のあんかけ 五色辛子和え アスパラとカリフラワーのサラダ	天ぷら盛り合わせ もやしと胡瓜の酢の物 豚肉とキャベツのソース炒め
おやつ	手作りおやつ	プリン	ストロベリームース	ミニあんぱん	ワッフル	抹茶プリン
	14日	15日	16日	17日	18日	19日
昼食	チキンのレモンオイル焼き ポークビーンス 小松菜の磯和え 大根の胡麻ドレサラダ	鯖の味噌マヨネーズ焼き 切干の 煮付け ブロッコリーのお浸し ビーマンのチャンプルー	チキンチャップ 紅白生酢 じゃが芋のカレー風味煮 茄子の利休煮	手作り昼食	茄子の挟み揚げと鱧の天ぷら 吹き寄せ煮 胡瓜の酢の物 白菜と塩昆布の和え物	ミートボールの酢豚風 真砂和え ほうれん草のお浸し ツナ入りポテトサラダ
おやつ	ももゼリー	今川焼き	杏仁豆腐	ミニエクレア	水ようかん	クリームブッセ
	21日	22日	23日	24日	25日	26日
昼食	牛肉のブルコギ しゅうまい 五目炒り煮 からし菜の磯和え	卵と豆腐のしんじょと炊き合わせ 空豆のかき揚げとちくわの天ぷら マカロニサラダ 胡瓜の酢の物	特別弁当	特別弁当	野菜入り四川豆腐 オクラのボン酢和え スパゲッティ サラダ 大根とハムのナムル	プリの香味味噌漬け焼き ビーマンのチャンプルー 春雨酢の物 キャベツの胡麻和え
おやつ	ふくらしっとり蒸しケーキ	クリームコンフェ	シュークリーム	クレープ	焼きドーナツ	ミニマフィン
	28日	29日	30日	31日		
昼食	鮭のちゃんちゃん焼き 吹寄せ煮 じゃが芋の含め煮 胡瓜の胡麻酢和え	牛肉と野菜のトマト煮 海老サラダ 三色ビーマンの胡麻和え ワカメとじゃこの酢の物	カレーの香味焼オイル青しそ うどん 大豆のサラダ オクラのお浸し	鶏肉の吉野煮 ごぼうの金平風煮 ツナ入りポテトサラダ 五色甘酢和え		
おやつ	黒糖まんじゅう	ミニクリームパン	葛もちゼリー黒蜜かけ	チョコプリン		

8月レクレーション予定 ・夏祭り ・風船バレー練習試合 ・買物レクレーション



- ・健康運動指導士の今井先生によるリハビリ体操 8/5 (土) 8/26 (土)
- ・手作り昼食 (カレーライス) ・手作りおやつ (ゼリー)

当センターへのご意見やご提案、苦情については、下記の窓口にお申し出ください。

綾デイサービスセンター山科ご相談窓口 TEL 075 (572) 7528 FAX 075 (572) 7521