

綾デイ便り



発行元 / 綾デイサービスセンター山科

2017年 8月号



夏祭り



的当て



輪投げ



スーパーボール



ヨーヨー

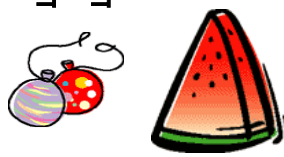


スイカ割り

今年も8月24日に夏祭りを開催しました。

雰囲気は町内の地藏盆のように「屋台のようなスペース」を設けて、順番に皆さんに回っていただきました。

スイカ割りに、ヨーヨー、スーパーボール、ビンゴゲーム。童心に返っていただき夏祭りの気分を味わっていただきました。



スイカ割り
難しかったですね。

手作り昼食

月に一度、手作り昼食をします。今回は「夏野菜のカレーとかぼちゃサラダ」でした。なかなか美味しくできて皆さんの評判も良かったです。食欲を刺激し、あのインドでは認知症予防の効果があると言われていたカレーを皆様もどうぞ。



～デイサービスの役割について～

現在、デイサービスには様々な状態の方が利用されています。社交やレク、心身のリフレッシュが目的の方。入浴が目的の方。引きこもり防止のため週に複数回ご利用の方。同居のご家族の介護負担を軽減するためにご利用の方等々ご利用される目的は十人十色です。しかし、われわれ職員が第一に考えるのは、ご利用の皆様が朝に来られて夕方帰られる時に「楽しかったな。」「来てよかったなあ。」と感じていただけることでしょうか。

楽しくご利用いただいて、結果的に社交、入浴、外出、家族負担軽減等の目的がかなえられている。この目標のために、一人一人の気持ちに寄り添っていかねばならないと考えております。

統括部長 浦山 陽一



献立表

	月	火	水	木	金 1日	土 2日
昼食					豚薄切り肉のポークチャップ 五目豆 卵ロール ほうれん草のお浸し	鯖の生姜煮 小芋と野菜の煮物 からし菜の磯和え 春雨の胡麻ドレサラダ
おやつ					みかんゼリー	抹茶まんじゅう
	4日	5日	6日	7日	8日	9日
昼食	豚の胡麻味噌焼き みぞれかけ 五目炒り豆腐 茄子とピーマンの 炒め物 小松菜の生姜醤油和え	ハンバーグ照焼きソース 冬瓜と 枝豆の薄味煮 きのことベーコン のソテー 法蓮草の胡麻和え	鯉のソテー野菜タルタル南蛮 和風たらこスパゲティ からし菜の磯和え 大根サラダ	鶏肉のマスタードソース 野菜の味噌煮 時雨煮 白菜の胡麻和え	牛肉と野菜のかき油炒め マカロ ニとツナのドレ和え いんげんの 白和え さつま芋のレモン煮	豚肉の五目煮 オクラの酢の物 蒲鉾の磯部揚げとかけ揚げ 三色ピーマンの胡麻和え
おやつ	どら焼き	プチシュークリームチョコ	プリン	たご焼き	ミニあんぱん	ワッフル
	11日	12日	13日	14日	15日	16日
昼食	豚肉のしゃぶしゃぶ風 ごぼうサラダ 冬瓜のそぼろ煮 人参と糸こんにゃくびら風	鯖のカレーパン 粉焼き 筑前煮 キャベツのゆかり和え カリフラワーの胡麻酢和え	いか団子と野菜の煮物 ひじき豆 ソース焼きそば 白菜とじゃこのナムル	野菜入り麻婆豆腐 伴三絲 オクラと若布の和え物 じゃが芋のうま煮	焼き鯖のさっぱり煮 ポテトサラダ 枝豆とがんも野菜の炊き合わせ 法れん草の磯和え	チキンカツ八丁味噌だれ 茄子のそぼろあんかけ ごぼうサラダ もやし胡麻酢和え
おやつ	ミニドーナツ	ももゼリー	今川焼き	杏仁豆腐	ミニエクレア	水ようかん
	18日	19日	20日	21日	22日	23日
昼食	秋刀魚のみぞれ煮と野菜巾着煮 切昆布の炒め煮 白菜と三つ葉の お浸し いんげんのマヨツナ和え	鶏のから揚げ胡麻酢漬 冬瓜と油揚げの煮付け 真砂和え ほうれん草の磯和え	鮭としんじょの香草パン 粉焼き コーンたっぷりポテトサラダ 野菜 の煮しめ 春菊の湯葉和え	ミートボールと野菜のトマト煮 かにスティックサラダ 金平ごぼう 小松菜とじゃこの和え物	鯖の塩焼き 法れん草のお浸し 切干大根と山菜の煮付け 胡瓜と若布の酢の物	あわせ豆腐と野菜の炊き合わせ いんげん肉巻きフライ 卵と野菜のサラダ 白菜の酢の物
おやつ	ミルクのロールケーキ	ふつくらしっとり蒸しケーキ	クリームコンフェ	シュークリーム	クレープ	焼きドーナツ
	25日	26日	27日	28日	29日	30日
昼食	牛肉の柳川風煮 マカロニサラダ さつま芋と南瓜のレモン煮 オクラのおろし和え	赤魚の付け焼き 筑前煮 春雨サラダ キャベツのしそ風味漬	ハンバーグきのこのデミソース 野菜のコンソメ煮 ブロッコリーの 胡麻和え 枝豆と大豆のドレ和え	焼き鮭のおろし添え 吹き寄せ煮 青梗菜の生姜醤油和え リヨネーズポテト	牛肉と絹厚揚げの旨辛炒め 三色ピーマンソテー 焼き目餃子 大根サラダ	鯖の照り焼き 茄子の利休煮 野菜炒め 胡瓜の酢の物
おやつ	ミニマフィン	黒糖まんじゅう	ミニクリームパン	葛もろゼリー黒蜜かけ	チョコプリン	おはぎ

9月レクレーション予定 ・夏祭り ・風船バレー試合 ・買物レクレーション

- ・健康運動指導士の今井先生によるリハビリ体操 9/9(土) 9/19(火)
- ・手作り昼食(やきそば) ・手作りおやつ(おはぎ)



※ご意見・苦情について

当センターへのご意見やご提案、苦情については、下記の窓口にお申し出ください。



綾デイサービスセンター山科ご相談窓口 TEL 075(572)7528 FAX 075(572)7521