



敬老祝賀会をしました

今年敬老の日が9月18日(月)になりました。
敬老の日の際に改めて考える事は、ご利用いただく皆様に少しでも「長生きしてきてよかったなあ。」と感じていただける時間を作りたいと思っています。
デイに対するご希望は様々ですが、職員が寄り添う事で本当の声をお聞きして、出来る事からかなえていく。まだまだ未熟ですがこの姿勢を忘れずに帰る時には「今日はデイに来て楽しかった。」と思っただけのよう一同努力いたします。

敬老会



特別弁当

敬老の日

おめでとうございます



敬老会の記念として職員からお箸、紅白饅頭をプレゼントさせて頂きました。

敬老クイズ大会



ビンゴ大会



手作りおやつ

9月20日、21日はお彼岸には恒例の「おはぎ」を皆さんと作りました。元主婦の方々と食べるのが専門(?)の男性の協力も得て美味しいおはぎができました。形も良くできました。



デイサービスの役割 ～健康維持のために～

健康維持のためにデイでは「バイタルチェック」や「リハビリ体操」を実施していますがそれ以外に大きな役割の一つとして、他者と交流する機会を作り変化の少ない日常生活に「ハレの日」を作る意義が大きいと思います。生活によりリズムをつけて気持ちを活性化させることができれば、ご利用者の皆様の心身の健康を維持する上で効果が大きいと考えています。週の利用回数の多い少ないに関わらず、休みなくご利用いただくことがその方の健康維持に大きな効果があると感じています。

そのために職員もレクや行事をいかに楽しんでいただけるか工夫を重ねさせていただきます。随機応変にご利用者様のご希望を聞きながら、休みたくない。と感じていただけるデイを目指したいと考えています。

統括部長 浦山 陽一



献立表

	月 2日	火 3日	水 4日	木 5日	金 6日	土 7日
昼食	豚肉の生姜炒め 吹き寄せ煮 さつま芋の胡麻煮 ほうれん草の磯和え	豆腐と野菜の肉味噌かけ 茄子とピーマンの炒め物 真砂和え オクラのポン酢和え	鮭のちゃんちゃん焼き 卵の花 小松菜のお浸し 大根の甘酢漬	天ぷら盛り合わせ 鶏肉と野菜の 煮物 キャベツときゅうりのサラダ みかん缶	ゆで豚の辛子味噌増添え いんげ んの磯和え 茄子のそぼろ館かけ じゃが芋のカレーソテー	白身魚のグラタン風カップ焼き 豚肉と野菜の旨煮 コーンサラダ ほうれん草のお浸し
おやつ	青りんごゼリー	どら焼き	プチシュークリーム	手作りおやつ	たこ焼き	みかんゼリー
	9日	10日	11日	12日	13日	14日
昼食	オムレツと野菜のデミグラスソース 五目豆 畑菜の辛子和え カリフラワーの甘酢漬	特別弁当	特別弁当	豚肉とキャベツの胡麻味噌炒め 和風たらこスパゲッティ 白菜の梅 ドレ和え いんげんのツナ和え	赤魚の塩麹みりん漬焼き 鶏肉と 根菜の味噌炒め ポテトサラダ もやしと胡瓜の生姜醤油和え	牛肉のブルコギ 春菊の胡麻和え かにスティックサラダ かぼちゃのそぼろ煮
おやつ	抹茶プリン	ミニドーナツ	ももゼリー	今川焼き	杏仁豆腐	ミニあんぱん
	16日	17日	18日	19日	20日	21日
昼食	手作り昼食	ハンバーグきのこトマトソース 切干と桜エビの煮付け さつま芋 甘煮 コールスロ 胡麻ドレサラダ	鶏のバジルソテー野菜添え がんもどきの煮物 南瓜サラダ 法蓮草のお浸し	秋刀魚の生姜煮と焼豆腐の煮物 野菜炒め 春菊の菊花和え 三色生酢	牛肉と野菜の煮物 畑菜の磯和え 三色ピーマンソテー さつま芋と大豆のサラダ	茄子の挟み揚げと鰻の照り焼き 五目炒り豆腐 伴三絲 白菜と水菜のお浸し
おやつ	アイスクリーム	コーヒーゼリー	黒糖まんじゅう	クリームコンフェ	葛もちゼリー黒蜜かけ	ミニエクレア
	23日	24日	25日	26日	27日	28日
昼食	鯖の味噌煮 法蓮草のお浸し じゃが芋のスープ煮 胡瓜と湯葉の酢の物	すき焼き煮 さつま芋と切昆布の 含め煮 いんげんの胡麻酢和え かにスティックサラダ	赤魚の西京焼き 焼きうどん 枝豆と大豆のフレンチドレ和え 春菊の菊花和え	じゃが芋のそぼろ煮 しる菜の和え物 いんげん肉巻き フライ 胡瓜とエビの酢の物	鰻の蒲焼風 蒸し茄子ポン酢和え かぼちゃの煮物 小松菜ときのこのお浸し	鶏肉と野菜の煮物 しゅうまい ほうれん草の磯和え スパゲッティサラダ
おやつ	ミニマフィン	ミルクのロールケーキ	ふっくらしっとり蒸しケーキ	手作りおやつ	シュークリーム	クレープ
	30日	31日				
昼食	桜エビ ボールと茄子の煮付け 焼きそば 紅白生酢 ブロッコリーのツナ和え	豚肉と南瓜の炒め物 卵ロール 白菜と小松菜の胡麻和え じゃこピーマン				
おやつ	おはぎ	ストロベリームース				

10月レクレーション予定 ・風船バレー試合 ・買物レクレーション

- ・手作り昼食 ・手作りおやつ ・今井先生リハビリ体操
- ・日曜日外出レク (10/15、10/22)



センターへのご意見やご提案、苦情については、下記の窓口にお申し出ください。

綾デイサービスセンター山科ご相談窓口 TEL 075 (572) 7528 FAX 075 (572) 7521