

# 綾デイ便り



発行元 / 綾デイサービスセンター山科

2017年 12月号

## 手作りおやつ



12月の手作りおやつは「あんこ入りのすずカステラ」を作りました。

生地を混ぜてこねるところから始めて、鉄板に流し込み、あんこを入れていただきました。

出来る方には竹串でひっくり返していただきました。甘くほかほかのすずカステラが沢山出来上がりました。美味しい時間でした。



## クリスマス会



クリスマスケーキ作り



綾サンタクロース

今年も綾デイサービスセンターでは恒例の「クリスマス会」を行いました。サンタクロースが現れ ハンドベルの演奏を利用者様と職員が協力して披露させていただきました。

続いてクリスマスソングをみんなで唄い、その後はビンゴゲームを開催しました。いつもながら、早くリーチがかかってもなかなかビンゴとはいきません。時間をかけて全員が数字をそろえる事ができ景品を選んでいただきました。



ビンゴゲーム

# おかげさまで8周年

～皆様のおかげです！～

この12月15日を持ちまして当センターは8周年を迎えることができました。これは支えて下さっているご利用者様、ご家族様、関係機関のおかげです。少しでも皆様の生活が快適になりますように、微力ではございますがこれからも職員一同「気くばり 気づかい 思いやり」の心を持ってお役に立てるように心を合わせて参ります。至らぬ所が多々ございますがご指導のほどよろしくお願い申し上げます。

統括部長 浦山 陽一

12月31日(土)～1月3日(火)まで、年末年始のお休みをさせていただきます。



## 献立表

|     | 月  | 火  | 水   | 木   | 金   | 土   |
|-----|--|--|---|---|---|---|
|     | 1日   | 2日   | 3日  | 4日  | 5日  | 6日  |
| 昼食  |  |  |   | 鰯の照焼き 精進揚げ<br>白菜と昆布の柚子和え<br>黒豆と紅白生酢         | オムレツきのことひき肉の和風あんかけ ジャが羊のうま煮 かぶのサラダ 青梗菜のお浸し    | 煮込み豆腐ハンバーグ 大根とむきエビの煮物 きのことベーコンステーキ キャベツのポン酢和え |
| おやつ |  |  |   | 青りんごゼリー                                     | どら焼き  | プリン   |
|     | 8日   | 9日   | 10日   | 11日   | 12日   | 13日   |
| 昼食  | 鶏肉柚子みそ焼き 野菜の旨煮<br>ビーフンとキャベツのソテー<br>ワカメとえのきの酢の物 | 豚肉の五目煮 たこ焼き<br>ほうれん草の湯葉和え<br>大根の柚子ドレサラダ            | 秋刀魚のみぞれ煮と野菜巾着の煮物 ひじきの五目煮 胡瓜とカニカマの酢の物 古色辛子和え   | 鶏肉の梅しそ焼き 田菜<br>ごぼうサラダ しる菜のかか和え              | 天ぷら盛り合わせ 大根の煮物<br>キャベツの酢の物 みかん缶               | 肉じゃが 分葱とあげの味噌和え<br>スパゲッティドレ和え<br>ブロッコリーの磯和え   |
| おやつ | シュークリーム  | ミニアンパン   | ワッフル  | おはぎ   | ミニドーナツ  | ももゼリー   |
|     | 15日  | 16日  | 17日   | 18日   | 19日   | 20日   |
| 昼食  | 鰯の蒲焼き風 吹き寄せ煮<br>しる菜の磯和え 変わり金平                  | お鍋   | お鍋  | カレーの梅かつお焼き 筑前煮<br>ほうれん草の胡麻和え 三色生酢           | 鶏の唐揚げ胡麻酢煮 切干大根の煮付け 白菜とじゃこのナムル<br>いんげんとコーンのソテー | 白身魚ときのこペーパーカップ焼<br>根菜の煮物 ポテトサラダ<br>五色和え       |
| おやつ | 手作りおやつ(ぜんざい)                                   | ミニエクレア   | 水ようかん   | クリームブッセ                                     | コーヒゼリー  | 黒糖まんじゅう                                       |
|     | 22日  | 23日  | 24日   | 25日   | 26日   | 27日   |
| 昼食  | 鶏肉の照焼きのコンソメ 白和え<br>スパゲッティサラダ<br>海藻の青じそドレ和え     | ブリの生姜風味焼き 厚揚げと青梗菜の旨煮 しる菜のお浸し<br>カリフラワーのサラダ         | 豆腐と豚肉の炒め物 出し巻き<br>さつまいもの含め煮<br>菜の花の辛子和え 五目散らし | かに玉おろし添え<br>ひじきの炒め煮 ジャこビーマン<br>キャベツとマカロニサラダ | 赤魚の付焼き 野菜の煮物<br>白菜のしそ風味 春雨サラダ                 | 豚肉と野菜のコンソメ煮<br>さつまいもと大豆のサラダ<br>玉子ロール 青梗菜のお浸し  |
| おやつ | ミルクのロールケーキ                                     | クレープ   | 焼きドーナツ  | ミニマフィン                                      | ふっくらしっとり蒸しケーキ                                 | プチシュークリームチョコ                                  |
|     | 29日  | 30日  | 31日   |   |   |   |
| 昼食  | ハンバーグ 胡麻味噌ソース<br>しる菜の磯和え ごぼうサラダ<br>野菜のコンソメ煮    | 鶏肉ソテーホワイトソース ジャが<br>芋の洋風煮物 菜の花の胡麻和え<br>キャベツとツナのサラダ | 鮭のハニーマスタード<br>ごぼうの金平風煮 胡瓜の酢の物<br>スパゲッティサラダ    |   |   |   |
| おやつ | 抹茶プリン  | 桃缶   | ミニクリームパン                                      |   |   |   |

### 1月レクレーション予定

- ・新年会(鍋) ・初詣 ・鏡開き ・手作りおやつ
- ・風船バレー試合 ・買物レクレーション
- ・今井先生リハビリ体操(1/5(金)、1/20(土))
- ・日曜日外出レクレーション(1/14、1/28)

当センターへのご意見、苦情については、下記の窓口にお申し出ください。

綾デイサービスセンター山科 ご相談窓口 TEL075(572)7528 FAX075(572)7521