

綾 デイ便り



発行元 / 綾デイサービスセンター山科

2018年 1月号

本年は諸羽神社に、
初詣に行きました。



今年は初詣に諸羽神社に行きました。それぞれにお賽銭を上げて一年のお願いを致しました。皆さん思い思いに、健康祈願、家内安全、交通安全、長寿祈願、等々のお願いをされていました。今年も良い年になりますように。

1月レクリエーション風景

福笑い



鏡開き



お正月恒例の遊びをレクリエーションに取り入れて楽しんでいただきました。福笑いで初笑いをさせていただきました。

鏡開きをしておぜんざいを作り皆さんで美味しく味わっていただきました。

全国的に寒い日が続きますが、今年も良いお正月を迎えることができました。

綾デイ 一年の行事

- | | | | |
|----|------------|-----|-----------------|
| 1月 | 初詣 新年会 鏡開き | 7月 | 鉾見学ドライブ |
| 2月 | 節分 | 8月 | 夏祭り |
| 3月 | お雛祭り | 9月 | 敬老祝賀会 |
| 4月 | お花見ドライブ | 10月 | 運動会 |
| 5月 | 端午の節句 | 11月 | 紅葉ドライブ |
| 6月 | 新緑ドライブ | 12月 | クリスマス会 忘年会 ゆず風呂 |

他にも買い物ツアーや手作りおやつなど企画しております

～しっかり食べて健康に暮らしましょう！～

寒い日が続きますが、最近感じることのひとつに「食の大切さ」があります。お元気な方は一般に肉や魚も含めて食事で栄養をきちんと摂られています。そのような方は風邪もひかれずお元気に過ごされている印象があります。特にお一人暮らしの方は毎日の食事の質や量を関係者に相談して過不足のないようバランスの良い食事を心がけて下さい。

統括部長 浦山 陽一



献立表

	月	火	水	木	金	土
				1日	2日	3日
昼食				オムレツと野菜のデミグラスソース カリフラワーの甘酢 五目豆 ほうれん草の磯和え	特別弁当	節分・特別弁当
おやつ				抹茶まんじゅう	青りんごゼリー	どら焼き
	5日	6日	7日	8日	9日	10日
昼食	鶏肉のソテータルタル南蛮風 大根ときのこの旨煮 変わり金平 いんげんと油揚げの味噌和え	秋刀魚生姜煮と絹ごし揚げの煮物 胡瓜とかにかまの酢の物 五色辛子和え 野菜炒め	豚肉と野菜の煮物 マカロニサラダ 三色生酢 キャベツと油揚げの胡麻和え	チキンチャップ 根菜の炒め煮 菜の花の辛子和え 南瓜のレモン煮	牛肉のブルコギ 吹き寄せ煮 しゅうまい ブロッコリーのかか和え	赤魚の生姜煮 五目炒り豆腐 卵と野菜のサラダ 小松菜のかか和え
おやつ	葛餅ゼリー黒蜜かけ	シュークリーム	ミニあんぱん	ワッフル	おはぎ	ミニドーナツ
	12日	13日	14日	15日	16日	17日
昼食	手作り昼食おでん	ぶり大根 野菜炒め 厚揚げと青梗菜の旨煮 三色ビーマンの胡麻和え	鶏のバジルパン粉焼きトマトソース 根菜の煮物 春菊のお浸し かぶのサラダ	牛肉の柳川風煮 しろ菜の磯和え 卵の花 かぼちゃの煮物	たらのみぞれ鍋風 大学芋 ビーフン和風ソテー 菜の花のお浸し	煮込みデミグラスハンバーグ 高野豆腐卵とじ カリフラワー カレーソテー 若布ともやしの酢の物
おやつ	ミニクリームパン	今川焼き	手作りおやつ	水ようかん	クリームブッセ	コーヒーゼリー
	19日	20日	21日	22日	23日	24日
昼食	鯖の胡麻照焼 吹き寄せ煮 青梗菜の春菊和え ゆで野菜サラダ	ミートボールの野菜トマト煮 コーンサラダ 玉子ロール 五色辛子和え	鶏肉のバター醤油焼き炒め野菜添 ナムル がんもどきの煮物 南瓜のサラダ	鯖の生姜煮 焼うどん 分葱の酢 味噌和え ほうれん草のかか和え	絹ごし揚げと豚肉の味噌炒め 焼き目餃子 和風サラダ 白菜と塩昆布の和え物	じゃが芋のそぼろ煮 大豆のサラ ダ 菜の花と桜エビのお浸し いんげん肉巻きフライ
おやつ	クリームコンフェ	ミルクのロールケーキ	クレープ	焼きドーナツ	ミニマフィン	ふっくらしっとり蒸しケーキ
	26日	27日	28日			
昼食	手作り昼食カレー	豚肉と野菜の生姜炒め ミニコロケ かぶの辛子和え 茄子の含め煮	鮭のバジルソテー 冬野菜のラタトゥイユ マカロニサラダ 青梗菜の和え物			
おやつ	ストロベリームース	抹茶プリン	桃缶			

当センターへのご意見、苦情については、下記の窓口にお申し出ください。

綾デイサービスセンター山科 ご相談窓口 TEL075 (572) 7528 FAX075 (572) 7521