

綾 デイ便り



発行元 / 綾デイサービスセンター山科

2018年2月号

節分 豆まき

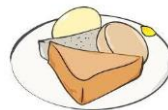


今年も節分の季節がやってまいりました。センターのフロアと外のガレージも使って盛大に豆まきを行いました。「赤鬼と青鬼の2人」を見事に退散させることができました。

「福は内。鬼は外。」の掛け声をそろえた後には、全員で記念撮影をいたしました。昼食は節分の特別弁当をいただきました。

節分の「恵方巻き」はすっかり定着いたしました。さすがに丸かぶりは難しいですので、切ってある巻き寿司をよばれました。

手作り昼食・おでん



今月の手作り昼食の会は「おでん」を作りいただきました。定番の具が勢ぞろいしたおなじみのおでんを作らせていただきました。あつあつで火傷をしないように気をつけて楽しい昼食会を開催いたしました。

おでんは久しぶりの方も含めて、皆さん希望される種類をどんどん注文していただいて思い残す事のないようにしっかりと召し上がっていただきました。

寒い日に温かい料理は好評でした。「また鍋をしてね。」のリクエストも頂きました。

急に「花粉症」になるのでしょうか？

～高齢者の花粉症について～

高齢の方も花粉症になる場合があります。若い方より率は低いです
眼のかゆみ、鼻水、くしゃみ等の症状が出る方がおられます。

元々、昔の環境はスギ花粉が少なかったせいでアレルギーがなく症状の出
ない方が多かったのですが、急に症状が出る場合があるようです。おかしい
症状が長引いた時は、単なる鼻炎なのか、花粉症なのか耳鼻科を受診される
と原因がわかるでしょう。快適な春を迎えたいですね。

統括部長 浦山 陽一

献立表



	月	火	水	木	金	土
				1日	2日	3日
昼食				牛肉と白滝の煮物 大学芋 若布と胡瓜のおろし和え じゃこピーマン	特別弁当	節分弁当
おやつ				みかんゼリー	抹茶まんじゅう	青りんごゼリー
	5日	6日	7日	8日	9日	10日
昼食	手作り昼食・餃子	鶏肉の胡麻たれ焼 野菜の煮しめ もやしと水菜の酢の物 ブロッコリーのかか和え	野菜入り麻婆豆腐 焼き目餃子 かぶのサラダ からし菜の胡麻和え	鱈のバター醤油焼おろしポン酢 野菜の味噌煮 マカロニサラダ 菜の花のお浸し	鶏肉のマスタードソース 田舎煮 いんげんの磯和え 白菜とじゃこのナムル	秋刀魚の生姜煮と野菜巾着煮 豚肉と野菜の味噌煮 キャベツの 土佐和え 五色辛子和え
おやつ	プリン	葛餅ゼリー黒蜜がけ	シュークリーム	ミニあんぱん	ワッフル	おはぎ
	12日	13日	14日	15日	16日	17日
昼食	チキンピカタ スパゲッティサラダ 青梗菜の辛子和え カリフラワーのーカレーソテー	赤魚の煮付け 大学芋 桜エビとキャベツの焼うどん 若布とカニカマの酢の物	おろしポン酢ハンバーグ 南瓜サラダ 茄子の味噌煮 法蓮草のお浸し	豆腐の揚げ出しと小柱のかき揚げ 鶏じゃが カニスティックサラダ 小松菜のわさび和え	鮭のコーンマヨネーズ焼き ポークビーンズ 茄子の炒め煮 りんごのサラダ	牛肉と絹厚揚げの旨辛炒め 焼き目餃子 卵の花 煙菜のお浸し
おやつ	ももゼリー	ミニクリームパン	お米のガトーショコラ	プチシュークリームチョコ	水ようかん	クリームブッセ
	19日	20日	21日	22日	23日	24日
昼食	鱈の煮付け中華風 マカロニサラダ かぼちゃの煮物 春菊の白和え	豆腐と豚肉の煮物 三色生酢 切昆布とさつま芋の含め煮 小松菜の胡麻和え	鱈の胡麻味噌焼き 野菜の炒め煮 からし菜のかか和え 大根と胡瓜の梅ドレ和え	鶏肉のソテーチリソースかけ ナムル ゆで野菜サラダ キャベツの磯和え	オムレツきのこクリームソース じゃが芋のうま煮 ごぼうサラダ 小松菜のお浸し	鱈の味噌煮 野菜炒め さつま芋の甘煮 ブロッコリーの胡麻和え
おやつ	おはぎ作り	クリームコンフェ	ミルクのロールケーキ	クレープ	焼きドーナツ	ミニマフィン
	26日	27日	28日	29日	30日	31日
昼食	手作り昼食・和食	鱈の梅風味照焼 卵の花 野菜炒め 分葱の辛子酢味噌和え 筍ごはん	鶏肉の磯部焼き 吹き寄せ煮 大根の和風ドレ和え 青梗菜の生姜醤油和え	カレイの煮付け 白菜胡麻酢和え 和風たらこスパゲッティ ブロッコリー のわさびマヨ和え	トンカツ煮 しろ菜のかか和え さつま芋とりんごのバター煮 青葱とこんにやくの味噌炒め	白身魚と豆腐の彩りカップ焼 若竹サラダ 菜の花の辛子和え えんどう豆と桜エビの卵とじ
おやつ	黒糖まんじゅう	ストロベリームース	抹茶プリン	今川焼	たこ焼き	杏仁豆腐

3月レクレーション予定

- ・ひな祭り ・手作りおやつ（おはぎ作り）3/19（月）
- ・手作り昼食（餃子3/5・和食3/26）
- ・風船バレー試合 ・買物レクレーション
- ・今井先生リハビリ体操（3/10（土）、3/20（火））
- ・日曜日外出レクレーション（3/11、3/18）

当センターへのご意見、苦情については、下記の窓口にお申し出ください。

綾デイサービスセンター山科 ご相談窓口 TEL075(572)7528 FAX075(572)7521