

綾 デイ便り



発行元 / 綾デイサービスセンター山科

2018年4月号



お花見



今年の桜は気温が温かったせいで大変に花の咲く期間が短く、あっという間に咲いて、散ってしまいました。

綾デイでも急ぎよ予定を変更して山科疎水の周辺をドライブして、一燈園の庭を散策いたしました。ちょうど見ごろの桜の木があり、その下で記念写真を撮りました。

桜の花は毎年見ますが、今年の桜は今年限り。皆さんと一緒に短い桜を楽しみました。

手作りおやつ



春は、桜もちですね。

初めて作りましたがこねたり、あんこをくるんだり、皆様よく作って下さいました。

味は本職にも勝る美味しさでした。

美味しく
できました



毎年暑さと寒さは繰り返しますが、今年の春先は、気候が不順でしたね。3月になって急に暑いくらいの日が続きました。そうかと思うと急に寒くなってしまい。着るものをタンスから出したり入れたりされたと思います。風邪が流行ったりもしました。

朝夕はいまだに寒い日もあります。体調管理に気をつけて下さい。

「介護保険の改定」について

平成30年の4月から介護保険の改定がありました。保険料の金額など皆様にも関係する変更があったかと思いますが、デイサービスの利用に関しましては、利用時間帯の変化がある方が一部あったかも知れませんが、大きな変更はありません。

判らないことや、ご質問がございましたら遠慮なく職員におたずね下さい。いつでもご説明をさせていただきます。

どうぞよろしくお願いたします。

統括部長 浦山陽一



献立表

	月	火	水	木	金	土
		1日	2日	3日	4日	5日
昼食		鱈の照焼き 野菜炒め 大根のそぼろあん 小松菜のかか和え	鶏肉の胡麻たれ焼き 若竹煮 スパゲッティミートソース 菜の花のお浸し	ゆで豚の辛子酢味噌かけ じゃが芋のコンソメ煮 白菜の柚子 和え 茄子の胡麻がらめ	特別弁当	特別弁当
おやつ		ミニドーナツ	プリン	葛餅ゼリー黒蜜かけ	桃缶	プチシュークリームチョコ
	7日	8日	9日	10日	11日	12日
昼食	手作り昼食	鶏の揚げおろし煮 あらめ炒め煮 胡瓜の胡麻酢和え 人参の白和え	肉じゃが オクラの酢の物 キャベツと油揚げの味噌和え 蒲鉾の磯部揚げと野菜の天ぷら	きのこ豚肉の煮物 ツナサラダ 三色ピーマンソテー 玉子ロール	八宝菜 しゅうまい 大豆のケチャップ煮 畑菜のお浸し	吹き寄せ煮 大根の酢の物 鯖の山椒風味焼き 青梗菜の辛子マヨ和え
おやつ	青りんごゼリー	どら焼き	ももゼリー	ミニクリームパン	抹茶プリン	ミニあんぱん
	14日	15日	16日	17日	18日	19日
昼食	特別弁当	豚肉と卵と野菜の中華炒め 紅白生酢 焼き目餃子 オクラのかか和え	あわせ豆腐と野菜の炊き合わせ 卵と野菜のサラダ 菜の花の辛子 和え いんげん肉巻フライ	桜エビとキャベツの焼うどん 焼き鰻の野菜漬け 南瓜そぼろ煮 アスパラとコーンの和え物	ゆで豚のサラダ仕立胡麻ドレ 枝豆がんと野菜の炊き合わせ たらこポテト キャベツのかか和え	酢鶏煮 いんげんの白和え ナムル 切干大根の煮付け
おやつ	手作りおやつ	コーヒゼリー	黒糖まんじゅう	ストロベリームース	たこ焼き	みかんゼリー
	21日	22日	23日	24日	25日	26日
昼食	松風焼き 田舎煮 青梗菜の胡麻和え 若布のじゃこ煮	豚肉の五目煮 たこ焼き カニスティックサラダ オクラの生姜醤油和え	カレイと焼豆腐の煮付け 焼きそば 野菜炒め しる菜の胡麻和え	鶏のトマトチーズカップ焼き マカロニサラダ ひじきの炒め煮 キャベツと揚げの酢味噌和え	鱈のバター醤油焼き 吹き寄せ煮 ごぼうサラダ ブロッコリーの中華ドレ和え	伴三絲 野菜の煮物 ミックスフライ 青梗菜のお浸し
おやつ	手作りおやつ	ふっくらしっとり蒸しケーキ	ミニエクレア	クリームコンフェ	ミルクのロールケーキ	クレープ
	28日	29日	30日	31日		
昼食	手作り昼食	海老と白身魚の天ぷらと空豆のか き揚げ そば 茄子の利休煮 オクラと湯葉の酢の物	鶏肉の中華炒め野菜のせ 南瓜の煮付け ミニ冷麺 ナムル 菜飯	鯖の梅煮 五目炒り豆腐 春雨の酢の物 ブロッコリーの和え物		
おやつ	ミニマフィン	今川焼き	杏仁豆腐	シュークリーム		

- 5月レクリエーション予定**
- ・ 風船バレー練習試合
 - ・ 健康運動指導士の今井先生によるリハビリ体操 5/15(火) 4/29(火)
 - ・ 手作り昼食 (5/7, 5/28) ・ 手作りおやつ (5/4, 5/21)
 - ・ 日曜日特別企画 (5/13, 5/27)

当センターへのご意見やご提案、苦情については、下記の窓口にお申し出ください。

綾デイサービスセンター山科ご相談窓口 TEL 075 (572) 7528 FAX 075 (572) 7521