

綾 デイ便り



発行元 / 綾デイサービスセンター山科

2018年5月号



母の日



今年も「母の日」がやって参ります。5月というのに肌寒い日もございます。昼食では特別弁当で母の日のお祝いをさせていただきました。

デイの皆様もお元気で食欲も旺盛です。春らしくタケノコご飯にえんどう豆もあしらったお弁当でした。

季節を感じていただくのに食事は一番身近なものかと思ひます。美味しく食べて元気を付けましょう。

今年も職員からカーネーションをプレゼントさせていただきました。



特別弁当



手作りおやつ



美味しく
できました



綾デイでは、職員も含めて皆さん食べる事はとても好きで、毎月のように手作りおやつを作ります。今月の第一弾は「たこ焼きパーティー」で、第二弾は「デコレーションパンケーキ」でした。

ともに材料の下ごしらえから焼き上げと、飾りつけまでしっかり作業もしていただきました。イチゴは皆様に収穫したイチゴです。

出来上がりは上々でとても美味しくいただきました。

園芸の季節が始まりました

毎年、綾デイではプランターで色々な植物を育てています。
今年のテーマは「収穫！」です。

キュウリ、トマト、ゴーヤ、そしてイチゴも植えました。水やりも肥料も草引きも園芸のお好きな利用者さんに担当していただきました。ツルが伸びて葉が茂る。イチゴがだんだん大きくなって色付く。各種の成長を毎週のように楽しんで下さっています。生き物を育てることは作業としてもとても楽しく、次回はどうなっているか「デイ利用の励み」にもなるようです。ゴールには「収穫」が待っています。皆で今から楽しみです。

統括部長 浦山 陽一



献立表

	月	火	水	木	金	土
					1日	2日
昼食					豚肉とキャベツの胡麻味噌炒め 空豆とコーンのかき揚げ たらこポト 法蓮草の胡麻和え	煮込みデミグラスハンバーグ 高野豆腐の煮物 カリフラワーの カレーソテー ビーマン 胡麻和え
おやつ					葛餅ゼリー-黒蜜かけ	桃缶
	4日	5日	6日	7日	8日	9日
昼食	豚丼風煮 茹で野菜サラダ ふっくら丸はんぺん焼き 青梗菜辛子和え	豆腐と野菜の肉味噌かけ 真砂和え キャベツの酢の物 茄子とピーマンの炒め物	鯖の生姜煮 野菜の含め煮 小松菜の湯菜和え ごぼうサラダ	豚肉と野菜の煮物 玉子ロール スパゲッティサラダ 法蓮草の胡麻和え	かに玉風 しゅうまい 大根と桜エビのあんかけ カリフラワーのドレッシング和え	天ぷら盛り合わせ 筑前煮 わかめと白菜の酢の物 みかん缶
おやつ	手作りおやつ	青りんごゼリー	ミニドーナツ	プリン	ミニクリームパン	抹茶プリン
	11日	12日	13日	14日	15日	16日
昼食	手作り昼食	カレイ生姜煮 小松菜の味噌和え 玉子と野菜のサラダ ピーマン和風ソテー 磯はりはり	海老と豆腐の揚げ出し 磯はりはり もやしと胡瓜の酢の物 さつま芋の 胡麻煮 切干大根と山菜の煮付け	牛肉の柳川風煮 南瓜の煮物 春菊の生姜醤油和え かにスティックサラダ	おからの千草焼きと鮭の付焼き 野菜の天ぷら 若竹煮 オクラの酢の物	オムレツと野菜のデミグラスソース 根菜の煮物 小松菜の磯和え 枝豆と大豆のフレンチドレ和え
おやつ	クッキー	おはぎ	コーヒゼリー	黒糖まんじゅう	ストロベリームース	たご焼き
	18日	19日	20日	21日	22日	23日
昼食	特別弁当 (父の日)	鯖のバター醤油焼き 三色生酢 田舎煮 春菊のお浸し	牛肉のブルコギ 春雨サラダ さつま芋のレモン煮 ブロッコリーのカニカマあんかけ	白身魚と海老のフリッター 白菜サラダ 野菜の煮付け 茄子の胡麻和え 枝豆ごはん	鶏肉の胡麻味噌照り焼き ミニ野菜巾着 じゃこピーマン コールスローサラダ	鯖のカレー南蛮漬け オクラと湯 菜の和え物 じゃが芋の煮つけがし カニスティックサラダ
おやつ	焼きドーナツ	クリームブッセ	ふっくらしっとり蒸しケーキ	ミニエクレア	クリームコンフェ	ミルクのロールケーキ
	25日	26日	27日	28日	29日	30日
昼食	手作り昼食	すき焼き煮 胡瓜の甘酢生姜和え キャベツともやしの磯和え ツナ入りポテトサラダ	鯖の味噌マヨ焼き 大学芋 厚揚げと青梗菜の旨煮 大根と塩昆布の和え物	鶏肉の照焼生姜風味 ミニ冷麺 白菜とみかんのフレンチサラダ 金平風煮	白身魚の梅風味あん 南瓜の煮物 小松菜の辛子和え 茄子とピーマ ンの炒め物 五目ちらし	特別弁当
おやつ	クッキー	ミニマフィン	どら焼き	杏仁豆腐	水無月作り	水無月作り

6月レクレーション予定 ・父の日 ・風船バレー練習試合 ・買物レクレーション



・健康運動指導士の今井先生によるリハビリ体操 6/9(土)・6/19(火)
・手作り昼食・手作りおやつ(水無月)



当センターへのご意見やご提案、苦情については、下記の窓口にお申し出ください。

綾デイサービスセンター山科ご相談窓口 TEL 075 (572) 7528 FAX 075 (572) 7521