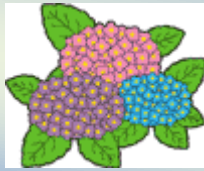


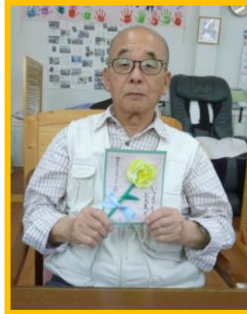
綾デイ便り



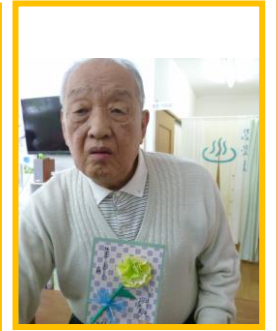
発行元 / 綾デイサービスセンター山科

2018年 6月号

父の日



綾デイでは「父の日」のお祝いを今年
は翌月曜日の18日にさせていただきました。
「お祝いのカード」と特別弁当
で日頃の感謝の気持ちを伝えさせてい
たいただきました。



園芸



今年の綾デイの園芸は収
穫できる、きゅうり、ス
イカ、苺等を育てていま
す。皆さんニコニコです。
もらった梅でジュース。
山椒の実もきれいにして
役立てます。

梅ジュース作り



山椒の実とり



大地震でした

先日の地震は驚きましたね。皆様は大丈夫でしたか。以下はご自身を守っていただけるようにささやかな提案です。

- ①タンスや本棚などが倒れても下敷きにならない位置で寝てください。特に頭や上半身が下敷きにならない様に安全な場所を選んで下さい。
- ②重い物やガラス製品、写真立等はできるだけ低い場所か、寝室ではない場所に置くようにして下さい。高い所に置くと落ちてきて危険です。
- ③眼鏡や常備薬、補聴器等の必要な物品は寝室の枕元に置いて非常時にもすぐ使えるようにして下さい。
- ④揺れが収まってもあわてて動かないように気をつけて下さい。急に動くと転倒の恐れがあり逆に危険です。落ち着いて静かに行動して下さい。

統括部長 浦山 陽一



献立表



	月 2日	火 3日	水 4日	木 5日	金 6日	土 7日
昼食	豚肉の時雨煮 ミニ野菜巾着 しろ菜のお浸し かにスティックサラダ	赤魚の煮付け マカロニとツナの サラダ もやしと塩昆布の和え物 ゴーヤとコーンのかき揚げ	鶏肉の親子煮 焼きうどん からし菜の胡麻和え 若布の梅ドレ和え	ゆで豚の辛子酢味噌かけ しゅう まい 青梗菜の生姜醤油和え 茄子とピーマンの炒め物	カレイの梅かつお焼き 野菜の味噌煮 大学芋 カリフラワーの酢の物	七夕・特別弁当
おやつ	手作りおやつ(羊餅)	抹茶まんじゅう	青りんごゼリー	ミニドーナツ	プリン	葛餅ゼリー黒蜜かけ
	9日	10日	11日	12日	13日	14日
昼食	手作り昼食 (かやくご飯)	野菜入り麻婆豆腐 焼き目餃子 青梗菜ときのこの中華炒め 紅白生酢	白身魚の胡麻醤油焼き 炊き合せ ポテトサラダ アスパラの聖護院 かぶらドレッシング和え	牛肉と白滝の煮物 ナムル ゆで野菜サラダ 胡瓜とえのきの 酢味噌和え	鶏のレモンマスタード焼き ミニ冷麺 茄子の胡麻和え ほうれん草のかか和え	鮭の黄金焼き 野菜の味噌煮 春雨の酢の物 からし菜の生姜醤油和え
おやつ	ミニあんぱん	ワッフル	おはぎ	コーヒーゼリー	黒糖まんじゅう	ミニクリームパン
	16日	17日	18日	19日	20日	21日
昼食	ハンバーグきのこのデミグラス ソース 夏野菜の和風マリネ 青梗 菜のお浸し 若布のじゃこ煮	赤魚の照焼 高野豆腐の卵とじ 大根とツナのサラダ ピーマンとちくわのかか炒め	松風焼き 田舎煮 いんげんの味噌和え カリフラ ワーの和風ドレッシング和え	キスと野菜の天ぷら うどん ごぼうの金平風 オクラの胡麻酢和え	豆腐と豚肉の炒め物 白菜とじゃこのナムル さつま芋の含め煮 出し巻き	鯖の味噌煮 海藻サラダ ゴーヤチャンプルー 法蓮草のお浸し
おやつ	手作りおやつ(ゼリー)	シュークリーム	クリームブッセ	どら焼き	杏仁豆腐	ストロベリームース
	23日	24日	25日	26日	27日	28日
昼食	手作り昼食 (餃子)	肉団子と野菜の煮物 じゃが芋と ブロッコリーのソテー カニスティ ックサラダ 胡瓜とえのきの酢の物	カレイの山椒風味オイル焼き 根菜の煮物 春雨サラダ 白菜のお浸し	豚肉の生姜焼なめこおろし さつま芋と南瓜のレモン煮 法蓮草のナムル コーンサラダ	赤魚の付焼き 五目炒り豆腐 和風たらこスパゲティ キャベツのしそ風味和え	豚肉と夏野菜のトマト煮 胡瓜とも やしの和え物 りんごのサラダ 玉子ロール
おやつ	クレープ	焼きドーナツ	ミニマフィン	ふつらしっとり蒸しケーキ	ミニエクレア	クリームコンフェ
	30日	31日				
昼食	トンカツ煮 あらめの煮物 枝豆の みぞれ和え キャベツと油揚げの 辛子酢味噌和え	特別弁当				
おやつ	手作りおやつ(あゆ)	水ようかん				

7月レクレーション予定 ・風船バレー練習試合 ・祇園祭り 鈍見学ドライブ
 ・七夕 ・手作りおやつ ・手作り昼食 ・日曜日外出レク 7/15、7/29
 ・今井先生リハビリ体操 7/3(火)、7/28(火)

ご意見・苦情について

センターへのご意見やご提案、苦情については、下記の窓口にお申し出ください。



綾デイサービスセンター山科ご相談窓口 TEL 075(572)7528 FAX 075(572)7521