

綾 デイ便り



発行元 / 綾デイサービスセンター山科

2018年7月号

七夕



七夕・特別弁当



～七夕飾り～

七月恒例の行事、七夕を今年もいたしました。短冊には思い思いの願い事を書いていただきました。

「健康・長寿」「家内安全」は定番ですが、「東京オリンピック2020」を是非観たい。という願いもされていました。頑張りましょう！

手作りおやつ



～水無月を作りました～

今年も半分が過ぎました。水無月を皆さんで作りました。材料を混ぜたりこねたり色々な作業をしていただきました。型に流して甘納豆で飾り付けて冷やしました。

しばらくすると見事な水無月が出来ました。売り物になる位上手に出来上がりました。



園芸



～園芸も元気に活動中です～

毎日の猛暑ですが水やり、除草を頑張り見事な収穫が来ています。トマトキュウリ、ゴーヤ、とうもろこし等々立派な実が続々と出ています。お世話して下さった利用者様も喜んで下さっています。

記録的猛暑の夏です！！

皆様お変わりございませんでしょうか。今年の夏は連日の猛暑で大変危険な暑さになっております。繰り返しになりますが熱中症で倒れないよう、注意すべき点をあげさせていただきます。どうか参考にして下さい。

- ①こまめに水分を補給する。水でもスポーツドリンクでも構いません。ノドが乾く前に飲んで下さい。
- ②がまんせずエアコンをつけて下さい。蒸し風呂のようなお部屋で我慢されませんようにして下さい。
- ③普段と違う様子なら（意識がはっきりしない 熱が高い等々）遠慮なく 119 番で救急車を呼んでください。



献立表

	月	火	水 1日	木 2日	金 3日	土 4日
昼食			牛肉と野菜のサラダ仕立て 焼きそば 出し巻き オクラの湯葉和え	鯛の龍田揚げおろしポン酢 じゃが芋の旨煮 からし菜のかか和え もやしと若布のサラダ	えびの卵焼きとゴーヤのかき揚げ 筑前煮 そば 白菜の胡麻酢和え	つくねと野菜の炊き合わせ 和風 たらこスパゲッティ 法蓮草と海苔 のナムル カニスティックサラダ
おやつ			抹茶まんじゅう	青りんごゼリー	ミニドーナツ	プリン
	6日	7日	8日	9日	10日	11日
昼食	豚肉とキャベツの胡麻味噌炒め さつまいも切昆布の含め煮 春雨のサラダ オクラの和え物	鯛のバター醤油焼き 春菊の胡麻和え リヨネーズポテト 野菜と大豆のケチャップ煮	煮込みハンバーグ 高野豆腐煮物 胡瓜とみょうがの和え物 コーンとキャベツのサラダ	鮭の辛子醤油焼き 切干の煮付け 卵と南瓜のサラダ 小松菜ときのこの和え物	鶏肉と野菜の煮物 しゅうまい ほうれん草の磯和え スパゲッティサラダ	山の日特別弁当
おやつ	手作りおやつ	プチシュークリームチョコ	水ようかん	クリームプッセ	コーヒーゼリー	黒糖まんじゅう
	13日	14日	15日	16日	17日	18日
昼食	手作り昼食	チキンのレモンオイル焼き ポークビーンズ うまい菜の磯和 え 大根の胡麻ドレサラダ	鶏の味噌マヨネーズ焼き 切干の 煮付け ブロッコリーのお浸し ピーマンのチャンプルー	チキンチャップ じゃが芋のカレー風味炒め 茄子の利休煮 紅白生酢	カレーの生姜煮 ごぼうサラダ ビーフンの和風ソテー 青梗菜ときのこの中華炒め	茄子の挟み揚げと體の天ぷら 五目炒り豆腐 白菜の和え物 分葱の辛子酢味噌和え
おやつ	抹茶プリン	ミニあんぱん	シュークリーム	おはぎ	たこ焼き	杏仁豆腐
	20日	21日	22日	23日	24日	25日
昼食	鯖の南蛮漬け 野菜炒め 春菊の胡麻和え 三色生酢	天ぷら盛り合わせ 豚肉とキャベツのソース炒め もやしと胡瓜の酢の物 みかん缶	豚肉と野菜のコンマ炒め 冬瓜のあんかけ 焼き目餃子 うまい菜の辛子和え	鶏の甘辛胡麻味噌焼き じゃが芋コンソメ煮 大根のレモン 風味和え 春雨サラダ	鮭の山椒風味オイル焼き 高野豆腐の卵とじ 南瓜サラダ 畑菜の胡麻和え	野菜入り四川豆腐 オクラのポン酢和え スパゲッティ サラダ ジャコビーマン
おやつ	手作りおやつ	クレープ	焼きドーナツ	ミニマフィン	ふっくらしっとり蒸しケーキ	ミニエクレア
	27日	28日	29日	30日	31日	
昼食	夏祭り特別弁当	白身魚の胡麻パン粉焼き じゃが芋の含め煮 吹き寄せ煮 胡瓜の甘酢和え	牛肉と野菜トマト煮 海老のサラダ 三色ピーマンの胡麻和え 若布とじゃこの酢の物	カレーの香味焼きオイル青じそ うどん 大豆のサラダ オクラのお浸し	鶏肉の吉野煮 ごぼうの金平 ツナ入りポテトサラダ 五色甘酢和え	
おやつ	あんぱん	みかんゼリー	ワッフル	ももゼリー	どら焼き	

- 8月レクレーション予定 ・夏祭り 8/27(月) ・風船バレー練習試合 ・買物レクレーション
 ・健康運動指導士の今井先生によるリハビリ体操 8/7(火) 8/27(土)
 ・手作り昼食 8/13(月) ・手作りおやつ 8/6(月) ・8/20(月)



当センターへのご意見やご提案、苦情については、下記の窓口にお申し出ください。

綾デイサービスセンター山科ご相談窓口 TEL 075 (572) 7528 FAX 075 (572) 7521