



## 敬老祝賀会をしました



### 敬老会



特別弁当



紅白饅頭・お箸

### 敬老じゃんけん大会



### 敬老カラオケ大会



今年敬老の日が9月17日(月)になりました。  
敬老の日の際に改めて考える事は、ご利用いただく皆様に少しでも「長生きしてきてよかったなあ。」と感じていただける時間を作りたいと思っています。敬老会の記念といたしまして綾デイサービスセンターより紅白饅頭、職員からお祝い膳をプレゼントさせて頂きました。

### 手作り昼食

- ・三色丼
- ・具たくさん味噌汁
- ・かぼちゃのいとか煮



今回の手作り昼食は「三色丼」と「具たくさん味噌汁」「かぼちゃのいとか煮」でした。利用者の皆さんにも調理をしていただきました。さすが手際よく作ってくださいました。野菜がたくさんヘルシーな昼食が出来上がりました。

皆さんで協力して作られたおかげで、普段の食事にも増して美味しくしっかり召し上がっていただきました。

## 初歩的な「緊急時の対応」について～イザという時に～

ご家庭で介護されていても、高齢の方は状態が急変することがあります。そのような場合とりあえず行える初歩的な対応を簡単に説明させていただきます。

①様子が変だと思ったら＝最初に意識の有無を確認してください。

意識があり動ける場合⇒ベッドに横にならせて基本は横向きに寝かせて下さい

意識がない場合⇒119番で救急車を呼んでください。

※動かさない場合はその場で安全で楽な姿勢をとってもらってください。

②主治医に電話をして状態を説明して指示に従ってください。

※原因は様々ですので、食物を詰まらせた、けがをしている。等の緊急性のあるものから、単に気分が悪い等の緊急性の少ない事もあるでしょう。119番にも主治医にも落ち着いて説明して下さい。

統括部長 浦山 陽一



## 献立表

	月	火	水	木	金	土
	1日	2日	3日	4日	5日	6日
昼食	手作り昼食	彩り野菜のポーキングジャー ミニ野菜巾着 さつま芋の甘煮 法蓮草と蒲鉾の磯和え	えびの卵焼きと天ぷら 海藻サラダ 春菊の菊花和え 冬瓜のあんかけ	カレイの生姜煮 マカロニサラダ 五目炒り豆腐 小松菜のツナ和え	天ぷら盛り合わせ 筑前煮 キャベツのサウザンドレサラダ みかん缶	鶏肉の梅照焼き 麩の卵とじ ゆで野菜サラダ 分葱の酢味噌和え
おやつ	クッキー	葛餅ゼリー黒蜜かけ	桃缶	プチシュークリームチョコ	抹茶まんじゅう	青りんごゼリー
	8日	9日	10日	11日	12日	13日
昼食	オムレツと野菜の炊き合わせ 五目豆 畑菜の辛子和え 揚げ野菜の和風マリネ	つくねと野菜の炊き合わせ 野菜炒め ごぼうサラダ 白菜とじゃこのナムル	鱈の香味味噌漬け焼き 吹き寄せ煮 春雨サラダ うまい菜の胡麻和え	玉子と豆腐のしんじょと炊き合せ 豚肉と野菜の炒め物 竹輪の磯部 揚げ ブロッコリーマヨネーズ和え	豚肉とキャベツの胡麻味噌炒め 和風たらこスパゲティ しろ菜の煮 浸し いんげんのツナ和え	赤魚の塩麹みりん付け焼き 豚肉 と根菜の味噌炒め煮 もやしと胡瓜 の生姜醤油和え ポテトサラダ
おやつ	手作りおやつ	どら焼き	ミニクリームパン	ミニアンパン	焼きドーナツ	ももゼリー
	15日	16日	17日	18日	19日	20日
昼食	運動会特別弁当	鯛の蒲焼き もやしのナムル 冬瓜と油揚げの白身氏仕立て ぜんまいの煮付け	ハンバーグきのこトマトソース 切干と桜エビの煮付け コールス ローサラダ さつま芋の甘煮	鶏のバジルソテー野菜添え がんもどきの煮物 法蓮草お浸し ポテトサラダ	白身魚の辛子明太マヨ焼き 野菜炒め しろ菜の菊花和え 三色生酢	牛肉と野菜の洋風煮物 三色ビーマンソテー 畑菜磯和え さつま芋と大豆のサラダ
おやつ	あんぱん	プリン	今川焼	みかんゼリー	水ようかん	クリームブッセ
	22日	23日	24日	25日	26日	27日
昼食	鶏肉のソテー南蛮漬け マカロニサラダ 根菜の煮物 茄子の胡麻和え	鯖の味噌煮 ナムル 高野豆腐の卵とじ 真砂和え	すき焼き煮 人参サラダ さつま芋と切昆布の含め煮 白菜と三つ葉の和え物	赤魚の西京焼き 焼きうどん 枝豆と大豆のドレ和え オクラのかか和え	煮込み豆腐ハンバーグ 豚肉と野 菜の煮物 ごぼうサラダ 三色 ビーマンの胡麻和え	鯖の蒲焼き風 南瓜の煮物 蒸し茄子のポン酢和え ほうれん草ときこのお浸し
おやつ	手作りおやつ	クリームコンフェ	ミルクのロールケーキ	クレープ	シュークリーム	ミニマフィン
	29日	30日	31日			
昼食	手作り昼食	桜エビ ボールと茄子の煮付け ブロッコリーのツナ和え 焼きそば 紅白生酢	ハロウィン 特別弁当			
おやつ	クッキー	ストロベリームース	おはぎ			

## 介護職員募集

※下記までご連絡お待ちしております

10月レクレーション予定 ・風船バレー試合 ・運動会(10/15)  
・手作り昼食 ・手作りおやつ  
・今井先生リハビリ体操  
・日曜日出外シク(10/14)



センターへのご意見やご提案、苦情については、下記の窓口にお申し出ください。

綾デイサービスセンター山科ご相談窓口 TEL 075 (572) 7528 FAX 075 (572) 7521