



## 秋の運動会



選手宣誓



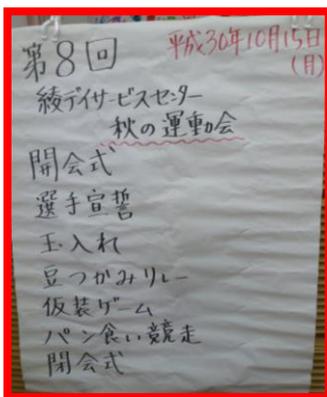
玉入れ



豆つかみ競争



パン食い競争



特別弁当



仮装ゲーム

10月15日(月)に綾デイサービス山科、第8回秋の運動会をさせていただきました。  
恒例の「玉入れ」いたしました。そして、締めくくりは「パン食い競争」です。手を使わずに口でとるのは結構難しいですが、皆さん真面目に頑張ってくださいました。  
今年はアンパンとクリームパンの2種類から選択でした。少し面白かったです。  
結果、今年の優勝は赤組でした。おめでとうございます。

綾デイで「手作り昼食」を開始いたします。

11月よりデイの昼食を施設で調理いたします。当面は従来のお弁当と、交互に提供させていただきます。

利用者様から「出来立ての温かい食事が美味しいね。」「うどんなど麺類が食べたいわ。」「寒い日はなべものもいいですね。」等々のご希望やご意見を頂戴しておりましたので何とかしたいと考えておりました。

今回準備を整えまして、皆様のご期待に応えるべく施設で調理した食事を召し上がっていただくことになりました。

入浴と食事はデイ利用の大きな楽しみです。その食事を充実させたい。そのため新たな一歩を踏み出したいと考えています。

統括部長 浦山 陽一



献立表

	月	火	水	木	金	土
				1日	2日	3日
昼食				チキンカレー 福神漬 ツナサラダ	野菜入麻婆豆腐 かぼちゃの煮物 カニスティックサラダ 胡瓜の昆布和え	赤魚の煮付け 五目炒り豆腐 法蓮草の磯和え マカロニサラダ
おやつ				ヨーグルト	ミニクリームパン	抹茶まんじゅう
	5日	6日	7日	8日	9日	10日
昼食	うどん 玉子丼 法蓮草の胡麻和え	さつま芋ごはん 筑前煮 にゅうめん	オムライス 野菜スープ マカロニサラダ	牛肉の柳川風煮 南瓜の甘煮 きのこのおろし和え 白和え	鯛のタルタル南蛮 棒棒鶏サラダ 切昆布とさつま揚げの炒め煮 しる菜のかか和え	牛肉ときのこの煮物 玉子ロール ツナとキャベツのサラダ ピーマンともやしのソテー
おやつ	ミニドーナツ	手作りおやつ	クッキー	ストロベリームース	今川焼き	焼きドーナツ
	12日	13日	14日	15日	16日	17日
昼食	手作り昼食	鱈の柚庵焼き 野菜の煮しめ 茄子の味噌炒め もやしの塩昆布和え	スパゲティナポリタン スープ ポテトサラダ	豚肉と卵と野菜の中華炒め かぼちゃの煮物 春菊の菊花和え マカロニのフレンチドレ和え	ごはん 粕汁 南瓜のそぼろ煮 青菜の胡麻和え	鶏の塩だれ焼き ごぼうサラダ 五目豆 法蓮草の磯和え
おやつ	たご焼き	杏仁豆腐	まんじゅう	桃缶	ミニマフィン	水ようかん
	19日	20日	21日	22日	23日	24日
昼食	炊き込みご飯 鶏だんごの五目汁 青菜の和え物	手作り昼食	特別弁当	うどん 天ぷら 野菜の和え物	元祖舞鶴風肉じゃが 野菜炒め 棒棒鶏サラダ 法蓮草の辛子和え	特別弁当
おやつ	ヨーグルト	ミニエクレア	クリームコンフェ	クッキー	クレープ	シュークリーム
	26日	27日	28日	29日	30日	
昼食	ひき肉のカレー 福神漬 切干大根のサラダ	散らし寿司 かき玉汁 野菜の和え物	鶏肉の親子煮 ひじきの五目煮 小松菜のお浸し 胡瓜の酢の物	焼き鮭のおろしかけ 吹き寄せ煮 畑菜の磯和え リヨネーズポテト 山菜ちらし	ごはん 筑前煮 豆腐の味噌汁 きゅうりの酢の物	
おやつ	ゼリー	手作りおやつ	プリン	おはぎ	ようかん	

- 11月レクリエーション予定
- ・風船バレー試合
  - ・買物レクリエーション
  - ・手作り昼食
  - ・手作りおやつ
  - ・紅葉ドライブ
  - ・今井先生リハビリ体操 (11/10、11/30)

当センターへのご意見やご提案、苦情については、下記の窓口にお申し出ください。

綾デイサービスセンター山科ご相談窓口 TEL 075 (572) 7528 FAX 075 (572) 7521