

綾デイ便り



発行元 / 綾デイサービスセンター山科

2018年 12月号



演奏会



綾デイでは今年も演奏会を開催させていただきました。『ブルーサンダーボーイズ』の皆様です。懐メロ、童謡、昔のCMソングメドレーも交えてじっくりと生の演奏を披露して下さいました。

とりわけ「ロバのパンの歌」や「リンゴの歌」「うさぎ追いかの山」の歌等をギターに合わせて、皆で合唱をいたしました。懐かしく楽しいあっという間の1時間強でした。



クリスマスツリー作り



今年も綾デイサービスセンターではクリスマスの飾り付けをいたしました。クリスマスツリーは利用者さんに楽しんでいただきながら、職員と一緒に飾り付けをいたしました。

おかげでセンターは一気にクリスマスの雰囲気になりました。

その他におみやげ用として『天然物』の松ぼっくりを使ってミニツリーを各自作っていただきました。可愛らしい小さなツリーができました。

おかげさまで9周年

～これからもよろしくお願い致します。

12月15日を持ちまして当センターは9周年を迎えることができました。
 ひとえにご利用者様、ご家族様、関係機関の皆様が支えて下さったおかげです。
 昨今の急激な高齢化の進行は猶予がございません。
 我々も職員一同「気くばり 気づかい 思いやり」心で、微力ですが皆様の
 生活の援助をさせていただきます。至らぬ所が多々ございますがご指導のほどよろ
 しくお願い申し上げます。

統括部長 浦山陽一

12月30日(日)～1月3日(木)まで、年末年始のお休みをさせていただきます。



献立表

	月	火	水	木	金	土
		1日	2日	3日	4日	5日
昼食					鰯の照焼き 精進揚げ 白菜と塩昆布和え ブロッコリーのかか和え	粕汁 白菜とさば缶の煮物 さつまいもの甘煮
おやつ					芋ようかん	プチシュークリーム
	7日	8日	9日	10日	11日	12日
昼食	揚げ鯖のピリ辛トマトソース 棒棒 鶏サラダ 加子のそぼろあんかけ 大根葉とじゃこの炒め煮	かやくごはん 天ぷら 野菜の和え物 味噌汁	豚肉の五目煮 豆腐サラダ 法蓮草の湯葉和え たこ焼き	カレー 福神漬け ポテトサラダ	鶏肉の梅しそ焼き 田楽 麩の卵とじ しる菜のかか和え	鶏そぼろ丼 大根の煮物 豆腐の味噌汁
おやつ	青りんごゼリー	まんじゅう	たこ焼き	ヨーグルト	手作りおやつ	クッキー
	14日	15日	16日	17日	18日	19日
昼食	海老と豆腐の天ぷら ミニおでん 法蓮草の胡麻和え 磯はりはり 蓮根とひじきのサラダ	白身魚のマヨネーズグラタン 吹き寄せ煮 さつまいものサラダ 大根葉とひじきの炒め物	散らし寿司 すまし汁 かぼちゃのそぼろ煮	ラーメン チャーハン ぎょうざ	カレイの梅かつお焼き 筑前煮 畑菜の胡麻和え 三色生酢 磯はりはり	肉じゃが かきたま汁 法蓮草の白和え
おやつ	焼きドーナツ	おはぎ	カステラ	パウムクーヘン	プリン	桃缶
	21日	22日	23日	24日	25日	26日
昼食	オムライス コンソメスープ マカロニサラダ	麻婆豆腐 ワカメスープ 春雨の中華風和え物	鮭のハニーマスタード焼き 厚揚げと青梗菜の旨煮 しる菜の お浸し カリフラワーのサラダ	豆腐と豚肉の炒め煮 出し巻き 菜の花の辛子和え さつまいもの含め煮	おでん風煮物 味噌汁 ツナ入りサラダ	赤魚の付焼き 野菜の煮物 ビーフン 和風ソテー 白菜のしそ風味
おやつ	和菓子	ミニマフィン	ふつくらしっとり蒸しケーキ	ワッフル	みかん	ロールケーキ
	28日	29日	30日	31日		
昼食	うどん 天ぷら 野菜の和え物	ハンバーグ胡麻味噌ソース 野菜のコンソメ煮 ごぼうサラダ しる菜の磯部和え	チャーハン 中華スープ ぎょうざ	鰯の生姜風味焼き 胡瓜の酢の物 スパゲティサラダ 牛蒡の金平風煮		
おやつ	水ようかん	クリームブッセ	みかんゼリー	黒糖まんじゅう		

1月レクレーション予定

- ・初詣 ・鏡開き ・手作りおやつ
- ・風船バレー試合 ・買物レクレーション
- ・今井先生リハビリ体操 (1/12 (土)、1/29 (火))

当センターへのご意見、苦情については、下記の窓口にお申し出ください。

綾デイサービスセンター山科 ご相談窓口 TEL075(572)7528 FAX075(572)7521