

# 綾 デイ便り



発行元 / 綾デイサービスセンター山科

2019年 1月号

本年も諸羽神社に、  
初詣に行きました。



初詣に諸羽神社に行きました。それぞれにお賽銭を上げて一年のお願いを致しました。  
皆さん思い思いに、健康祈願、家内安全、交通安全、長寿祈願、等々のお願いをされて  
いました。今年も良い年になりますように。

## 1月レクリエーション風景

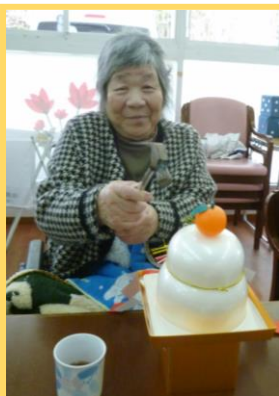
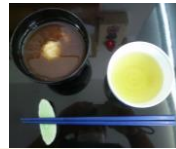
福笑い



笑福



鏡開き



お正月恒例の遊びを  
レクリエーションに取り  
入れて楽しんでいただき  
ました。福笑いで初笑い  
をしていただきました。  
鏡開きをしておぜんざ  
いを作り皆さんで美味しく  
味わっていただきました。

# 綾デイ 一年の行事

- |    |            |     |                 |
|----|------------|-----|-----------------|
| 1月 | 初詣 新年会 鏡開き | 7月  | 鉾見学ドライブ         |
| 2月 | 節分         | 8月  | 夏祭り             |
| 3月 | お雛祭り       | 9月  | 敬老祝賀会           |
| 4月 | お花見ドライブ    | 10月 | 運動会             |
| 5月 | 端午の節句      | 11月 | 紅葉ドライブ          |
| 6月 | 新緑ドライブ     | 12月 | クリスマス会 忘年会 ゆず風呂 |
- 他にも買い物ツアーや手作りおやつなど企画しております

～新年明けましておめでとうございます～

皆様、新しい年が始まりましたがお変わりございませんか。例年に比べて好天で暖かいです。空気が乾燥しています。風邪やインフルエンザの季節です。お部屋が乾燥しすぎないように気をつけて下さい。加湿器の使用はお勧めですが、湿ったタオルや衣類をぶら下げて置くだけでもある程度効果はあります。

睡眠、栄養、適切な室内環境。風邪に気をつけましょう。

統括部長 浦山 陽一



## 献立表

	月	火	水	木	金	土
					1日	2日
昼食					いなり寿司 粕汁 かぼちゃのいとこ煮 白菜の昆布和え	節分特別弁当
おやつ					プリン	どら焼き
	4日	5日	6日	7日	8日	9日
昼食	白身魚の天ぷら ごぼうサラダ ツナじゃがカレー風味 菜の花と桜エビのお浸し	チキンライス コンソメスープ コロケツ ツナサラダ	ししよの香草パン 粉焼き ポークビーンズ 胡瓜の酢の物 五色辛子和え	おでん風煮 なます ピーマンと人参のきんぴら すまし汁	豆腐と野菜の炒め煮 天ぷら 人参とピーマンの胡麻味噌和え ワカメともやしの酢の物	肉じゃが 味噌汁 切干大根とツナの和え物 ブロッコリーのかか和え
おやつ	おはぎ	ドーナツ	ももゼリー	クッキー	杏仁豆腐	シュークリーム
	11日	12日	13日	14日	15日	16日
昼食	うどん 天ぷら 青菜とはんぺんの煮浸し	海老と豆腐の揚げ出し ひじきの五目煮 大根梅ドレ和え 棒棒鶏サラダ	ハヤシライス マカロニサラダ	バレンタイン 特別弁当	親子丼 味噌汁 茄子の煮浸し キャベツの昆布和え	たらのみぞれ鍋風 大学芋 ビーフン 和風ソテー 菜の花のお浸し
おやつ	カステラ	青りんごゼリー	あんぱん	手作りおやつ	ようかん	コーヒーゼリー
	18日	19日	20日	21日	22日	23日
昼食	八宝菜 焼き餃子 じゃこピーマン コーンのかき玉スープ	焼きそば 具たくさん野菜スープ さつま芋の甘煮	ミートボールと茄子のトマト煮 コーンサラダ 五色辛子和え 玉子ロール	鶏肉のバター醤油焼き ナムル がんもどきの煮物 南瓜のサラダ	さばの生姜煮 焼きうどん 分葱の酢味噌和え ほうれん草のかか和え	カレーチャーハン 野菜スープ ポテトサラダ いんげんの胡麻和え
おやつ	どら焼き	ヨーグルト	ミニマフィン	ふっくらしっとり蒸しケーキ	ワッフル	パウムクーヘン
	25日	26日	27日	28日		
昼食	赤魚の梅焼き 春雨サラダ 豚肉と野菜の炒め物 ブロッコリーの胡麻和え	野菜入り四川豆腐 大根ナムル グリーンアスパラのかか和え 卵とポテトの胡麻ドレサラダ	スパゲティミートソース コンソメスープ 野菜サラダ	天丼 味噌汁 大根の煮物 キャベツの胡麻和え		
おやつ	黒糖まんじゅう	水ようかん	クリームパン	みかん		

当センターへのご意見、苦情については、下記の窓口にお申し出ください。

綾デイサービスセンター山科 ご相談窓口 TEL075 (572) 7528 FAX075 (572) 7521