

# 綾 デイ便り



発行元 / 綾デイサービスセンター山科

2019年3月号



## ひな祭り



雛人形作り



ひな祭り弁当



「ひな祭り」今年は雛人形を作っていただきました。そして、昼食はひな祭り弁当でちらし寿司を召し上がっていただきました。華やかなお弁当で、皆様美味しいと大変好評でした。ちなみに男性のご利用者にも好評でした。

## 麻雀



全自動電動麻雀卓



綾デイ恒例のレクリエーション『マージャン』に、この度新しい機械が導入されました。全自動電動麻雀卓です。マージャン牌が自動でかき回されて、積み上がってあがってきます。ご病気のせいで手がご不自由な方も不便なくマージャンを楽しんでいただけます。これまで参加をためらっておられた方も参加していただくことができます。綾デイのマージャン熱は益々盛り上がる予感がします。

## 送迎員もヘルパー資格を取得！

この度、綾デイの送迎員3名がヘルパー資格を取得いたしました。  
今までの職場での経験をもとに、改めて資格の勉強をすることで、業務の幅を拡げ、活動の質を向上させることができるとの目的でヘルパー講座に通うこととなりました。

受講前には、「合格するか心配だ。」と不安な言葉も出ていましたが、いざ講座が始まると毎回とても熱心に参加してくれました。教室でも最前列に席をとって勉強をしていたようです。

実技講習でも20歳から30歳の若い受講生と一緒に議論をしながら学んだことは大変良い経験になったとのことです。

今後職場で業務をする上で、基礎から介護の勉強をしたことはとてもよい振り返りになってきちんと試験にも合格したことは各自の自信になったようです。

早速、皆は学んだことを生かしながら送迎はもとより、買い物に同行したりそれぞれの業務を拡げてくれています。

統括部長 浦山 陽一



## 献立表



	月 1日	火 2日	水 3日	木 4日	金 5日	土 6日
昼食	豚肉とキャベツの胡麻味噌炒め 出巻き うまい菜の和え物 マカロ ニとツナのフレンチドレ和え	バラ寿司 すまし汁 小松菜の昆布茶和え	おでん風煮 さつま芋の甘煮 キャベツの胡麻酢和え 味噌汁	鰯の塩麹みりん付焼き 筍の炊き合わせ 法蓮草のお浸し 中華風サラダ	豆腐と野菜の肉味噌かけ 茄子の炒め煮 真砂和え スナッペンえんどうのサラダ	うどん 天ぷら 青菜とはんぺんの煮物 和風大根サラダ
おやつ	プリン	ミニバウムクーヘン	シュークリーム	焼きドーナツ	抹茶まんじゅう	カステラ
	8日	9日	10日	11日	12日	13日
昼食	特別弁当	特別弁当	かに玉風 コロッケ 大根と桜エビの煮物 菜の花と油揚げの味噌和え	かやくごはん けんちん汁 キャベツの胡麻和え じゃが芋のそぼろ煮	ハヤシライス ポテトサラダ みかん缶	中華丼 水餃子のスープ ブロッコリーのツナ和え
おやつ	クリームコンフェ	ストロベリームース	今川焼	蒸しパン	バウムクーヘン	ミニアンパン
	15日	16日	17日	18日	19日	20日
昼食	カレイの生姜煮 ビーフンの和風ソテー しろ菜の梅和え 大学芋	カレー豆腐 しゅうまい 白菜の昆布和え 海藻サラダ	オムライス 具だくさんスープ マカロニサラダ	天ぷらの盛り合わせ 五目炒り豆腐 五色辛子和え みかん缶	あんかけ焼きそば 中華スープ キャベツとコーンのサラダ	ワカメご飯 筑前煮 味噌汁 かぼちゃのいとこ煮 なます
おやつ	手作りおやつ	黒糖まんじゅう	プリン	水ようかん	ミニチョコパン	ワッフル
	22日	23日	24日	25日	26日	27日
昼食	チャーハン 焼きぎょうざ 春雨の中華風スープ 野菜炒め	鶏のバジルソテー 野菜添え ポークビーンズ ごぼうサラダ キャベツと水菜のお浸し	カレーライス ツナサラダ 福神漬 桃缶	おでん風煮 ひじきの五目煮 白菜の昆布和え 味噌汁	鰯の梅焼と出し巻き 五目豆 ひじきのサラダ 三色ビーマンの胡麻和え	豚肉と豆腐の中華煮 ゆで野菜サラダ 切昆布炒め煮 五色辛子和え
おやつ	ゼリー	ロールケーキ	ヨーグルト	鈴カステラ	クリームブッセ	ミニクリームパン
	29日	30日				
昼食	うどん いなり寿司 かぼちゃの煮物 小松菜の胡麻和え	かき揚げ丼 野菜の味噌汁 大根のそぼろあんかけ				
おやつ	どら焼き	クッキー				
				←手作り昼食		←お弁当

- 4月レクレーション予定 ・お花見  
 ・健康運動指導士の今井先生によるリハビリ体操 4/13 (土) 4/30 (火)  
 ・手作りおやつ (桜餅)

当センターへのご意見やご提案、苦情については、下記の窓口にお申し出ください。

綾デイサービスセンター山科ご相談窓口 TEL 075 (572) 7528 FAX 075 (572) 7521