

綾 デイ便り



発行元 / 綾デイサービスセンター山科

2019年4月号



お花見



山科疎水の周辺をドライブして、一燈園の庭を散策いたしました。ちょうど見ごろの桜の木があり、その下で記念写真を撮りました。

桜の花は毎年見ますが、今年の桜は今年限り。皆さんと一緒に短い桜を楽しみました。

ちょうど暖かい日で車外に出てゆっくり花見をすることができました。風が吹くと花びらが舞います。花吹雪も味わうことができました。

手作りおやつ



美味しく
できました

春は、桜もちですね。
今年も作りました。
こねたり、あんこをくるん
だり、皆様よく作って下さ
いました。
味は本職にも勝る美味し
さでした。

食べることは一番の楽しみである。と多くの利用者さんがおっしゃいます。綾デイでも手作りおやつは定番のレクリエーションメニューになっています。

中でも季節のお菓子は職員も工夫の見せ所になっています。春は桜もちですが、関西風の桜もちを作りました。あんこもしっかり入っていてとても好評でした。

3月メニュー写真一覧

綾デイサービスセンター山科

月	火	水	木	金	土
				1	2
4	5	6	7	8	9
11	12	13	14	15	16
18	19	20	21	22	23
25	26	27	28	29	30

センター内調理日 * 3/2.5.7.9.12.13.16.18.20.22.25.26.28

センター内調理

手作り昼食はこんなメニューです！

昨年に開始した綾デイの施設内調理に関して今回は写真付きでご報告させていただきます。

3月の毎日のメニューを写真に撮りました。黒のお盆にのせた写真が施設内調理です。ちらし寿司やおでん、カレー、クリームシチュー、オムライスなどが好評です

統括部長
浦山 陽一



献立表

	月	火	水	木	金	土
			1日	2日	3日	4日
昼食			鯛の照焼 野菜炒め 大根のそぼろあん 小松菜のかか和え	ラーメン チャーハン 焼きぎょうざ	特別弁当	特別弁当
おやつ			プチシュークリーム	水ようかん	たこ焼き	ももゼリー
	6日	7日	8日	9日	10日	11日
昼食	ちらし寿司 かきたま汁 かぼちゃのそぼろ煮 きゅうりの昆布和え	白身魚の胡麻味噌焼き 根菜の煮物 菜の花の辛子和え マカロニサラダ	クリームシチュー コールスローサラダ ひじきの五目煮	肉じゃがが 蒲鉾と野菜の天ぷら おくらのポン酢和え キャベツと油揚げの味噌和え	豚肉ときのこのトマト煮 ツナサラダ 玉子ロール 三色ピーマンのソテー	ゆかりご飯 かす汁 茄子の煮浸し キャベツの昆布和え
おやつ	カステラ	プリン	ぶどうゼリー	今川焼き	青りんごゼリー	ミニクリームパン
	13日	14日	15日	16日	17日	18日
昼食	カレーチャーハン 野菜スープ ポテトサラダ ブロッコリーの胡麻和え	鯛の山椒風味焼き 吹き寄せ煮 青梗菜の辛子マヨ和え 大根サラダ	おでん 春雨の酢の物 味噌汁 ピーマンと人参のきんぴら	ハンバーグトマトソース マカロニ とツナのドレ和え じゃこピーマン 焼きなすと白菜の和え物	肉じゃがが すまし汁 法蓮草の白和え キャベツの昆布和え	ゆで豚サラダ仕立て たらこポテト キャベツと人参のかか和え 枝豆がんと野菜の炊き合わせ
おやつ	バウムクーヘン	クリームコンフェ	ミニあんぱん	桃缶	どら焼き	抹茶まんじゅう
	20日	21日	22日	23日	24日	25日
昼食	白身魚の香草パン 粉焼き 野菜の煮しめ ポテトサラダ 法蓮草ときのこの和え物	豚キムチ丼 水餃子のスープ ツナサラダ みかん缶	豚肉の豆板醤炒め たこ焼き 豆腐サラダ オクラの生姜醤油和え	カレイと焼豆腐の煮付け 焼きそば 野菜炒め しる菜の辛子和え	中華丼 コーンのかき玉スープ 麻婆ナス	うどん 天ぷら じゃこピーマン 紅白なます
おやつ	ミニエクレア	ヨーグルト	ロールケーキ	クレープ	ロールケーキ	クッキー
	27日	28日	29日	30日	31日	
昼食	牛肉と厚揚げの旨辛炒め 野菜の炊き合せ 法蓮草の磯和え カリフラワーのサラダ	かやくごはん 豚汁 さつま芋の甘煮 ブロッコリーのかつお和え	カレーライス マカロニサラダ 福神漬け 桃缶	豚肉の中華風炒め野菜のせ ミニ冷麺 南瓜の煮付け ナムル	鯖の梅煮 五目炒り豆腐 春雨の酢の物 ブロッコリーの和え物	
おやつ	葛餅ゼリー黒蜜かけ	ドーナツ	ミニチョコパン	プチシュークリームチョコ	コーヒーゼリー	
				←手作り昼食		←お弁当

5月レクレーション予定 ・健康運動指導士の今井先生によるリハビリ体操 5/4(土) 5/21(火)
・手作りおやつ

当センターへのご意見やご提案、苦情については、下記の窓口にお申し出ください。

綾デイサービスセンター山科ご相談窓口 TEL 075 (572) 7528 FAX 075 (572) 7521