

綾デイ便り



発行元 / 綾デイサービスセンター山科

2019年 6月号

父の日



綾デイでは「父の日」のお祝いを今年の前日の15日にさせていただきました。黄色のカーネーションと特別弁当で日頃の感謝の気持ちを伝えさせていただきました。

園芸



手作り昼食



今年の綾デイの園芸は胡瓜、トマト、シシトウ、オクラを育てています。早くも胡瓜の収穫ができました。早速、昼食でサラダでいただきました。これからも収穫が楽しみです。



センターで作る昼食が8ヶ月経ちました。栄養士が季節の献立を毎月一つは取り入れて、家庭的な味の中にも季節を感じる旬の食材を使っています。6/18には「鮎の炊き込みご飯」を作りました。初めての鮎ご飯、大変好評でした。また、園芸で育てた作物も食材として使うことができました。胡瓜やししとう等を美味しくいただきました。

施設内調理とお弁当について

綾デイの施設内調理も開始8か月になりました。最初は手探りでしたが回を重ねるにつれ皆様の好みを把握してご希望を取り入れながら調理しています。

従来のお弁当で難しかった部分「家庭で皆さんが食べていた食事の再現」「麺類や丼物、カレーやおでん等の出来立てを味わう楽しみ」の提供を目指しています。お弁当にはお弁当の良さもあります。週に3回ずつ実施することで両方の良いところを味わっていただけるようにと考えています。

先日、利用者さんに食事に関する聞き取りをさせていただきました。

「家庭的で懐かしい味だ。」など全体に好評をいただきました。

これからも、毎日の食事のご様子を拝見しながら、おいしく、栄養バランスのとれた食事を楽しんで召し上がっていただけるように栄養士をはじめ職員一同工夫をしてゆきたく思っています。

統括部長 浦山 陽一



献立表



	月	火	水	木	金	土
	1日	2日	3日	4日	5日	6日
昼食	牛肉と野菜のかき油炒め がんもの炊き合わせ もやしの中 華風酢の物 畑菜の磯和え	焼肉丼 野菜スープ キャベツとコーンのサラダ みかん缶	白身魚のおろし煮 田楽 ごぼうのマヨサラダ オクラのかか和え	焼きそば 具だくさんスープ さつま芋の甘煮	肉じゃが 豆腐の味噌汁 春雨の酢の物 ピーマンと人参のきんぴら	七夕特別弁当
おやつ	ももゼリー	プリン	杏仁豆腐	ミニマフィン	クッキー	おはぎ
	8日	9日	10日	11日	12日	13日
昼食	七夕特別弁当	混ぜご飯 豚汁 ひじきの五目煮 厚揚げの酢豚風	鶏肉の胡麻たれ焼き 白菜の梅ド レ和え アスパラのサラダ スパゲッティミートソース	中華丼 じゃこピーマン コーンと卵のスープ 桃缶	ミートソースパスタ 野菜スープ ブロッコリーとツナの和え物	肉じゃが 蒲鉾と野菜の天ぷら キャベツときのこの味噌和え ブロッコリーのかか和え
おやつ	黒糖まんじゅう	ようかん	抹茶プリン	パウムクーヘン	ヨーグルト	今川焼
	15日	16日	17日	18日	19日	20日
昼食	チャーハン 餃子 春雨の中華スープ キャベツの胡麻和え	野菜入り麻婆豆腐 チャブチェ うまい菜の磯和え 紅白生酢	かきあげ丼 味噌汁 法蓮草のかつお和え じゃが芋のそぼろ煮	豆腐と野菜の炊合せ いんげんの 肉巻きフライ 卵と野菜のサラダ キャベツのかか和え	鯖の煮付け 野菜炒め 小松菜の煮浸し ブロッコリーの胡麻和え	カレーライス ツナサラダ 福神漬 みかん缶
おやつ	グレープゼリー	ミニドーナツ	チョコレート菓子	どら焼き	ワッフル	シュークリーム
	22日	23日	24日	25日	26日	27日
昼食	そうめん いなり寿司 かぼちゃの煮物 キャベツの胡麻和え	穴子と海老の天ぷら 野菜と豚肉 の煮物 しる菜としめじのお浸し みかん缶	豚肉と野菜の豆鼓醤油炒め たご焼き 豆腐サラダ オクラの生姜醤油和え	ちらし寿司 すまし汁 小松菜とはんぺんの煮物 きゅうりの胡麻和え	ミックスフライ 伴三絲 野菜の煮物 青梗菜のお浸し	冷やし中華 シューマイ なすの煮浸し
おやつ	鈴カステラ	ミニクリームパン	ミニエクレア	ゼリー	ロールケーキ	カステラ
	29日	30日	31日			
昼食	ロールキャベツの洋風煮込み スパゲッティナポリタン 畑菜のお浸し 棒棒鶏サラダ	さわらの塩麹マヨネーズ焼き 筑前煮 白菜のかか和え 玉葱サラダ	うどん 天ぷら 法蓮草の白和え なます			
おやつ	コーヒゼリー	抹茶まんじゅう	桃缶			
				←手作り昼食		←お弁当

- 7月レクレーション予定 ・風船バレー試合 ・祇園祭り 鈍見学ドライブ
 ・七夕 ・手作りおやつ
 ・今井先生リハビリ体操 7/2(火) 、7/16(火)

* ご意見・苦情について *

センターへのご意見やご提案、苦情については、下記の窓口にお申し出ください。



綾デイサービスセンター山科ご相談窓口 TEL 075(572)7528 FAX 075(572)7521