

# 綾 デイ便り



発行元 / 綾デイサービスセンター山科

2019年8月号



## 夏祭り



今年も綾デイでは夏祭りを盛大に行いました。昔の縁日の屋台を思い出されるように「輪投げ」「スイカ割り」「ダーツゲーム」「風船つり」「スーパーボールすくい」「的あて」をしていただきました。一回終わるたびに景品のお菓子をお渡ししました。皆さん子供の頃にかえった表情で楽しんでゲームに参加して下さいました。ハッピーやハチマキも着ていただいてお祭りの気分を味わっていただきました。

## 手作りおやつ

美味しくできました



### ～手作りおやつ～

今月の手作りおやつは夏にふさわしく、フルーツ宇治金時を作りました。味もかざり付けも大変きれいにできました。猛暑が続きましたので、甘くさっぱりとしたよいおやつでした。何かと食欲の進まない時期です。口当たりの良いもので水分と栄養の補給もよろしいかと思います。

## ～リハビリ体操の効果について～

綾デイでは当初から、利用者の皆様のリハビリに力を入れてきましたが、特に運動指導の先生によるリハビリ体操を毎月二回と看護師による体操をさせていただいています。

毎回帰宅後もお家で簡単にできるやり方を伝えさせていただいています。

全員ではありませんが、一部の方は時々、お家で体操をして下さっているようです。続けることが大切です。少しでもかまわないので覚えている体操を、お家でもやってみてください。続けている方は、体力や下肢筋力が着実に向上しておられます。

「家で転倒することが無くなった。」と喜んでおられる方もおられます。皆さん頑張って下さい。

統括部長

浦山 陽一



## 献立表

## 介護職員募集

※下記までご連絡お待ちしております

	月 2日	火 3日	水 4日	木 5日	金 6日	土 7日
昼食	チキンカツ八丁味噌だれ 人参のきんぴら 豆腐サラダ ほうれん草のナムル	牛肉と野菜のかき油炒め 竹輪じゃが いんげんツナ和え 白菜の胡麻酢和え	ハヤシライス ポテトサラダ みかん缶	ハンバーグマトソース 和風スパゲティ 揚げ南瓜のマリネ しろ菜の和え物	揚げ豆腐のきのこあんかけ 鶏肉と根菜の味噌煮 わかめの酢の物 小松菜のお浸し	チャーハン 水餃子スープ 桃缶
おやつ	クレープ	ミニあんぱん	ヨーグルト	ミニドーナツ	杏仁豆腐	クッキー
	9日	10日	11日	12日	13日	14日
昼食	ちらし寿司 卵豆腐 にゅうめん	イカ団子と野菜の煮物 野菜のかき揚げ おくらのお浸し 菜めし	八宝菜 しゅうまい 大豆のケチャップ煮 畑菜のお浸し	鯛のタルタル南蛮 炊き合わせ しろ菜のお浸し 棒々鶏サラダ	肉じゃが 小松菜の和え物 味噌汁	敬老 特別弁当
おやつ	ミニクリームパン	桃缶	黒糖まんじゅう	みかんゼリー	ビスケット	クリームコンフェ
	16日	17日	18日	19日	20日	21日
昼食	敬老特別弁当	鯖の煮付け 豆腐サラダ ビーフン 和風ソテー アスパラとコーンの和え物	豚肉のポークチャップ がんもと野菜の炊き合わせ たらこポテト 畑菜の辛子和え	ポトフ マカロニサラダ 果物	白身魚のパン粉焼き 野菜の金平 棒々鶏サラダ ほうれん草の和え物	おでん風煮物 胡瓜の酢の物 味噌汁
おやつ	紅白まんじゅう	焼きドーナツ	水ようかん	ミニあんぱん	葛餅ゼリー 黒蜜かけ	プチシュークリーム
	23日	24日	25日	26日	27日	28日
昼食	かに玉おろしかけ 竹輪とじゃがいもの旨煮 うまい菜のかか和え コールスローサラダ	カレーライス マカロニサラダ 福伸漬 桃缶	豚肉と野菜の豆鼓醬炒め たこ焼き 豆腐サラダ 畑菜の生姜醤油和え	かやくご飯 きつねうどん 白菜の和え物	赤魚の漬け焼き 切干と山菜の煮物 五色辛子和え 青葱とこんにやくの味噌炒め	豚肉の酢豚風 枝豆の玉子とじ コーンサラダ しゅうまい
おやつ	プチシュークリーム	手作りおやつ	手作りおやつ	ようかん	ミニエクレア	ふっくらしっとり蒸しケーキ
	30日					
昼食	クリームシチュー キャベツとゆかりのサラダ 桃缶					
おやつ	チョコパン					
				←手作り昼食		←お弁当

9月レクリエーション予定 ・敬老会 ・風船バレー試合 ・買物レクリエーション



・健康運動指導士の今井先生によるリハビリ体操 9/3 (火) 9/20 (金)  
・手作りおやつ 9/24 (火) ・25 (水)

当センターへのご意見やご提案、苦情については、下記の窓口にお申し出ください。

綾デイサービスセンター山科ご相談窓口 TEL 075 (572) 7528 FAX 075 (572) 7521