



敬老祝賀会をしました



敬老ビンゴ大会



敬老カラオケ大会



瓢箪ストラップ・紅白まんじゅう



敬老特別弁当

今年は敬老の日が9月16日（月）になりました。

敬老会の記念といたしまして綾デイサービスセンターより紅白饅頭、職員からお祝いで瓢箪のストラップをプレゼントさせて頂きました。今年のプレゼントも好評で皆様とても喜んで頂けて良かったです。ビンゴゲームもいたしました。空くじなしで全員に景品を獲得していただきました。皆さんお土産を手に笑顔でご帰宅いただきました。

『敬老の日』に寄せて

毎年敬老の日にはテレビや新聞で健康や長寿についての特集が組まれます。デイの現場で感じる。どんな方がお元気か？（あくまで私的な意見です。）

- ①（体調面）食事をしっかり召し上がる方はお元気です。
- ②（精神面）好奇心の豊かな方は一般に頭がしっかりされています。
- ③（社交面）笑顔の多い方は周りの人から好かれます。

※簡単そうで難しいですが、日々の生活の中で実行してみませんか。

統括部長 浦山 陽一



献立表

【お知らせ】

訪問美容の散髪料金が10月より消費税増税に伴い100円値上げされ1800円となります。ご了承下さい。



	月	火 1日	水 2日	木 3日	金 4日	土 5日
昼食		オムレツと帆立風味フライ 大根のあんかけ 竹輪と野菜の金平 豆腐サラダ	チキンソテー 野菜の洋風煮 大根葉とじゃこの炒め物 カリフラワーのサラダ	野菜たぶら井 かす汁 桃缶	豚井風煮 カニクリームコロッケ ほうれん草ときのこの味噌和え ニラ玉もやし炒め 五目ちらし	コロッケ スパゲティサラダ 具たくさんみそ汁
おやつ		クレープ	ミニあんぱん	プリン	ミニドーナツ	クッキー
	7日	8日	9日	10日	11日	12日
昼食	ハヤシライス ポテトサラダ スープ	あじのネギ味噌焼き 焼きそば 大根とツナのサラダ	きつねうどん かやくご飯 小松菜の和え物	特別弁当	特別弁当	白身魚のチリソース 菜めし ほうれん草のかか和え レンコン金平 豆腐チャンプル
おやつ	ぶどうゼリー	今川焼	ビスケット	黒糖まんじゅう	手作りおやつ	抹茶プリン
	14日	15日	16日	17日	18日	19日
昼食	ちらし寿司 すまし汁 煮物	ミートボールの黒酢風味 茄子と豚肉の炒め物 カリフラワーのサラダ ナムル	たらの天ぶら野菜あんかけ 小松菜と油揚げの炊いたん 紅白生酢 きのことご飯	すき焼き煮 コロッケ 胡瓜の甘酢生姜和え キャベツと 桜海老のお浸し	鶏肉の梅照り焼き 野菜炒め ほうれん草の胡麻和え がんもどきの煮物	チャーハン 水餃子スープ 厚揚げの甘酢
おやつ	あんぱん	コーヒーゼリー	焼きドーナツ	水ようかん	ココアワッフル	プチシュークリーム
	21日	22日	23日	24日	25日	26日
昼食	ぶりの竜田揚げ 田舎煮 玉葱の和風サラダ うまい菜の胡麻和え	あっさり焼肉 だし巻き ビーフンの和風ソテー ナムル	鯖の揚げ煮 春菊のかか和え 高野豆腐の玉子とじ ワカメとえのきの酢の物	お蕎麦 いなり寿司 野菜の和え物	シーフードフライ じゃが芋の旨煮 いんげんの味噌和え しらたきの鮭フレーク和え	カレーライス マカロニサラダ スープ
おやつ	ワッフル	プチシュークリーム	手作りおやつ	ようかん	ミニクリームパン	ぶどうゼリー
	28日	29日	30日	31日		
昼食	鍋パーティー	鍋パーティー	牛肉のブルコギ 白菜と油揚げの煮浸し だし巻き 大根と水菜のサラダ	豚肉と南瓜と野菜の煮物 小松菜のかか和え レンコンの 胡麻ドレサラダ じゃこピーマン		
おやつ	コーヒーゼリー	りんごゼリー	ロールケーキ	ゆずゼリー		
				←手作り昼食		←お弁当

介護職員募集

※下記までご連絡お待ちしております

10月レクレーション予定 ・風船バレー試合 ・運動会(10/14)

- ・手作り昼食 ・手作りおやつ
- ・今井先生リハビリ運動

センターへのご意見やご提案、苦情については、下記の窓口にお申し出ください。



綾デイサービスセンター山科ご相談窓口 TEL 075 (572) 7528 FAX 075 (572) 7521