

## 紅葉ドライブ



今年も秋の紅葉の季節がやってまいりました。お天気の良い日を選んで、將軍塚へドライブをしながら出かけました。ぽかぽかと大変暖かく、上着もいらなくらいでした。

みんなで車外に出て記念写真を撮ってお茶とお菓子にしました。

道中、外の景色を見ながら話をされていましたが「新しい建物が増えたなあ。特にマンションが多いなあ。」と山科の町並みの変化に驚かれていました。

『紅葉特別弁当』も評判でした。良い秋の一時が過ごせたようです。



紅葉特別弁当

## 手作りおやつ



今回の手作りおやつは、『フルーツパフェ』でした。今年の工夫はいろいろな材料を自由に選んでお好みで飾り付けができるようにしました。作って楽しく食べておいしい。なかなか素敵なおやつが完成いたしました。



『健康な在宅生活を続けていただくために』

デイがお役に立てることは何でしょうか

デイの利用者様はケアマネージャーを中心に、ご家族様や関係機関の協力の中で生活をされています。その中でデイの職員として利用者様に対して何が出来るかを考えてみました。

各サービスの中でデイの特徴は、少なくとも週に1回以上利用者様にお会いできる点ではないでしょうか。デイの職員は日々の関わりの中で、小さな変化に気配りをして利用者様の異変を察知して健康を損ねないうちに対応ができれば理想です。但し現実には至らない事ばかりです。毎日の業務の中、ご家族様や関係者の皆様のご指導やご教示をいただきながら、半歩でも前に進めるように自覚を持って努力したいと考えております。どうぞよろしく願いいたします。

統括部長 浦山 陽一



献立表

※年末年始のお知らせ

12月31(火)～1月3日(金)までお休みさせていただきます



	月 2日	火 3日	水 4日	木 5日	金 6日	土 7日
昼食	カレイのバター醤油焼き チャブチェ ひじきのサラダ うまい菜の胡麻和え	じゃがいものそぼろ煮 いんげん肉巻きフライ 胡瓜とえのきの酢の物 キャベツと水菜のかか和え	さわらの辛子明田マヨ焼き 炊き合わせ 中華サラダ ほうれん草のお浸し	ナポリタンスパゲッティ スープ ポテトサラダ	白身魚フリッターオーロラソース 卵の花 五色辛子和え 牛蒡と ほぐし鶏のサラダ	うどん お浸し 野菜の天ぷら
おやつ	杏仁豆腐	プリン	プチシュークリームチョコ	クリームパン	桃缶	あんぱん
	9日	10日	11日	12日	13日	14日
昼食	クリームシチュー マカロニサラダ 桃缶	海老と豆腐の揚げだし 麩の玉子とじ 野菜味噌炒め 青梗菜の胡麻和え	グリルチキン野菜添え 五目煮 小松菜としめじの和え物 かにスティックサラダ	あからの干草焼き 大根菜の ごま油炒め じゃが芋のそぼろ煮 玉葱の和風サラダ	豚丼 ナムル 豆腐味噌汁	豚肉と野菜の田舎煮 出し巻き ほうれん草の胡麻和え オーロラソースサラダ
おやつ	ドーナツ	クリームコンフェ	抹茶まんじゅう	手作りおやつ	プリン	ロールケーキ
	16日	17日	18日	19日	20日	21日
昼食	ミートボールの黒酢風味 茄子と豚肉の炒め煮 カニフラワーのサラダ ナムル	野菜の黒酢和え 卵スープ 桃缶	天ぷらの盛り合わせ 枝豆の 玉子とじ 大根菜の炒め煮 みかん缶	豚肉と野菜のマスターソース マカロニとツナ和え 三色ビーマンのかか和え	いわしの蒲焼き 吹寄せ煮 青梗菜のお浸し 大根のサラダ	チャーハン 餃子 野菜スープ ナムル
おやつ	抹茶プリン	コーヒーゼリー	ストロベリームース	コーヒーゼリー	焼きドーナツ	クッキー
	23日	24日	25日	26日	27日	28日
昼食	ちらし寿司 すまし汁 和え物	Xmas特別弁当	Xmas特別弁当	鍋パーティー	鍋パーティー	白身魚の磯辺揚げ 切干大根と山菜の煮付け 豆腐サラダ 畑菜のかか和え
おやつ	手作りおやつ	蒸しケーキ	ワッフル	クッキー	みかん	クリームブッセ
	30日	31日				
昼食	年越しそば いなり寿司 青菜の和え物	休み				
おやつ	どら焼き	ストロベリームース				
				←手作り昼食		←お弁当

12月レクレーション予定

- ・風船バレー試合
- ・手作りおやつ
- ・今井先生リハビリ体操 (12/5、12/19)
- ・クリスマス会・忘年会



当センターへのご意見、苦情については、下記の窓口にお申し出ください。

綾デイサービスセンター山科 ご相談窓口 TEL075(572)7528 FAX075(572)7521