

綾 デイ便り



発行元 / 綾デイサービスセンター山科

2020年 1月号

本年も諸羽神社に、
初詣に行きました。



初詣に諸羽神社に行きました。それぞれにお賽銭を上げて一年のお願いを致しました。皆さん思い思いに、健康祈願、家内安全、交通安全、長寿祈願、等々のお願いをされていました。今年も良い年になりますように。

1月レクリエーション風景

福笑い

鏡開き



お正月恒例の遊びを
レクリエーションに取り入れて楽
しんでいただきました。福笑いで初
笑いをしていただき、鏡開きをして
おぜんざいを作り皆さんで美味しく
味わっていただきました。

1月の献立は七草粥をはじめ
胃腸にやさしいヘルシーな
メニューを中心に組みせていた
きました。



手作り昼食・七草粥

今年の正月行事の鏡開きは
一工夫いたしまして、鏡餅を叩く
前に、今年の抱負や希望を言っ
ていただきました。「家内安全」
や「健康でいられますように。」と
いったお願いの他にも「宝くじが
当たりますように。」とおっしゃる
方もおられました。
本当に当たると良いですね。

綾デイ 一年の行事

- | | | | |
|----|------------|-----|-----------------|
| 1月 | 初詣 新年会 鏡開き | 7月 | 鉾見学ドライブ |
| 2月 | 節分 | 8月 | 夏祭り |
| 3月 | お雛祭り | 9月 | 敬老祝賀会 |
| 4月 | お花見ドライブ | 10月 | 運動会 |
| 5月 | 端午の節句 | 11月 | 紅葉ドライブ |
| 6月 | 新緑ドライブ | 12月 | クリスマス会 忘年会 ゆず風呂 |
- 他にも買い物ツアーや手作りおやつなど企画しております

～新年明けましておめでとうございます～

綾デイのご利用者様、ご家族様、関係機関の皆様、改めて新年明けましておめでとうございます。昨年は大変お世話になりました。地域の高齢者の方々を取り巻く状況は厳しいものがあります。本年も皆様と力を合わせて、微力ですがご利用者が安全に安心してお過ごしいただけるようお役に立てたらと思っています。ご支援のほどよろしく願いいたします。

統括部長 浦山 陽一



献立表

	月	火	水	木	金	土
						1
屋食						節分特別弁当
おやつ						ミニエクレア
	3	4	5	6	7	8
屋食	いなり寿司・巻き寿司 鶏肉のたんご味増汁 三色生飴	節分特別弁当	豚丼風味 カニクリームコロッケ ほいれんそうときのこの味噌和え ニラ玉もやし炒め	豚丼 ナムル 豆腐の味噌汁	豚肉と野菜の煮物 玉子ロール みかんサラダ 三色ピーマンの胡麻和え	赤魚のアクアパッツァ風 スパゲッティミートソース 春菊の生姜醤油和え プロックリーサラダ
おやつ	コーヒーゼリー	おはぎ	葛餅ゼリー	チョコパン	抹茶まんじゅう	コーヒーゼリー
	10	11	12	13	14	15
屋食	鯖の胡麻照り焼き うまい菜のお浸し 焼きそば かぶのサラダ	鶏そぼろ丼 野菜天ぷら 青菜のお浸し お味噌汁	味のコーンマヨネーズ焼き 麻婆春雨 畑菜の磯和え ごぼうサラダ	クリームシチュー キャベツんと屋狩野和え物 大学芋	白無魚の天ぷら野菜あんかけ 豆腐のチャンプルー レンコン金平 春菊のかか和え	カレー豆腐 しゅうまい 白菜の塩昆布和え 海藻サラダ
おやつ	クリームブッセ	クリームパン	プチシュークリーム	手作りおやつ	杏仁豆腐	今川焼
	17	18	19	20	21	22
屋食	おでん風煮物 青菜のお浸し	天ぷらの盛り合わせ 大根葉の炒め物 みかん缶 枝豆の玉子とじ	あじのネギ味噌焼き ミニおでん 五色辛子和え いんげんのおかかマヨ和え	オムレツ山菜ソース 筑前煮 春雨 サラダ 畑菜の生姜醤油和え	さばの生姜煮 田楽 玉葱の和風 サラダ しる菜の胡麻和え	オムライス スープ スパゲッティサラダ 大学芋
おやつ	バームクーヘン	ミニクリームパン	クレープ	クリームコンフェ	プチチョコシュークリーム	クッキー
	24	25	26	27	28	29
屋食	じゃがいものそぼろ煮 いんげんの肉巻きフライ ニラ玉もやし炒め 菜の花と桜海老の和え物	うどん かやくご飯 小松菜の和え物	さつま芋ときのこと豚肉の煮物 玉葱とハムと大豆のマリネ風 ごぼうサラダ 小松菜の辛子和え	餃子パーティー	餃子パーティー	鯖の塩焼き 野菜炒め うまい菜の磯和え 春雨の群の物
おやつ	黒糖まんじゅう	チョコパン	抹茶プリン	リンゴゼリー	みかんゼリー	みかん缶
				←手作り昼食		←お弁当

当センターへのご意見、苦情については、下記の窓口にお申し出ください。

綾デイサービスセンター山科 ご相談窓口 TEL075 (572) 7528 FAX075 (572) 7521