

綾 デイ便り



発行元 / 綾デイサービスセンター山科

2020年2月号

節分 豆まき



今年も節分の季節がやってまいりました。センターのフロアと外のガレージも使って盛大に豆まきを行いました。フロアではかごを背負った赤鬼と青鬼に豆代わりのボールをぶつけながらかごに入ったボールの数を競いました。

そしてガレージでは本物の豆を鬼に向かってまいていただきました。「鬼は外」「福は内」の掛け声とともに熱心に皆さんで豆まきをいたしました。

手作りおやつ



Happy Valentine's Day



2月14日はバレンタインデーでした。毎年チョコレートを使ったお菓子を作りますが、今年は特に大変美味しいと好評でした。「チョコレートファウンテン」を楽しみながら飾り付けていただきました。

串にバナナやマシュマロやいろいろなスイーツをさして、最後に溶かしたチョコレートを回しかけて完成です。見た目も味も大変結構なバレンタインデーにふさわしいお菓子が出来上がりました。



「デイサービスの衛生予防対策について」

皆様も毎日、新型コロナウイルスについての報道をご覧になっておられると思います。正直なところ流行が収束していくのかまだ拡大していくのか分かりません。

デイサービスセンターは毎日ご利用者さんが来られています。日頃から衛生予防の対策はある程度実施していますが、今回は普段より一層配慮しなければならないと感じています。具体的には出入り口には、アルコール消毒液を設置して、出入り際には利用者さんも職員も手指を消毒しています。職員はマスクをはめて業務をさせていただきます。基本的には手洗いうがいをこまめに行い清潔を保持することを徹底する。早く流行が収まることを願っています。

統括部長 浦山 陽一

献立表



※献立表の肌色の日は「手作り昼食」です。

	月 2	火 3	水 4	木 5	金 6	土 7
昼食	ちらし寿司 お浸し すまし汁 大根と鯖の多岐お合わせ	オムレツイタリアンソース 桐昆布の炒め煮 玉葱とミニあんぱん	あじフライ 麩の玉子とじ カニフラワーのサラダ うまい菜の生差しゅうゆ	ハンバーグのトマトソース 菜の花の Pasta 揚げ 南瓜のマリネ 青梗菜の和え物	天井 味噌汁 青菜のお浸し	揚げ豆腐のきのこあんかけ 鶏肉の味噌煮 ワカメのそも
おやつ	リンゴゼリー	青りんごゼリー	おはぎ	葛餅ゼリー	クッキー	抹茶まんじゅう
	9	10	11	12	13	14
昼食	白身魚の胡麻味噌焼き 根菜の炒め煮 春菊の辛子和え	肉団子と野菜の黒酢和え 卵スープ 白菜の和え物	鶏肉と野菜の旨煮 コーンサラダ 玉子ロール いんげんとほぐし鶏の味噌和え	チャーハン 餃子 ナムル スープ	特別弁当	特別弁当
おやつ	ミニあんぱん	クッキー	みかんゼリー	水ようかん	どら焼き	手作りおやつ
	16	17	18	19	20	21
昼食	うどん かやくご飯 青菜の和え物	チキンカツは八丁味噌だれ 人参の金平 菜種和え 豆腐サラダ	豚丼 ナムル 豆腐の味噌汁	あわせ豆腐の炊き合わせ いんげ んの肉巻き レンコンの胡麻ドレ キャベツと人参のかか和え	あじの味噌マヨ焼き うまい菜 の煮浸し ブロッコリーの胡麻 和え 枝豆とひじきのサラダ	豆腐と豚肉の炒め煮 胡瓜の甘 酢生姜和え 出し巻き さつま芋と切り昆布の含め煮
おやつ	ミニチョコパン	水ようかん	ミニクリームパン	抹茶プリン	手作りおやつ	プチシュークリーム
	23	24	25	26	27	28
昼食	鶏のトマトソースカップ焼き マカロニサラダ ひじき煮 三色ビーマンのかか和え	ナポリタンスパゲッティ コンソメスープ ポテトサラダ	ミートボールのトマトの煮 ビーマンのチャンプル 人参の サラダ いんげんの胡麻和え	カレーライス スープ マカロニサラダ	ロールキャベツとウインナーのよ うふうにこみ	タラの和風きのこあんかけ 高野豆腐の炊き合わせ ほうれん草の磯和え
おやつ	焼きドーナツ	ロールケーキ	ミニドーナツ	バームクーヘン	ふっくら蒸しケーキ	ココアワッフル
	30	31				
昼食	おでん風煮 白菜の和え物	さわらの塩麹マヨネーズ焼き 筑前煮 玉葱サラダ 白菜の生姜醤油和え				
おやつ	カステラ	黒糖まんじゅう				
				←手作り昼食		←お弁当

3月レクレーション予定

- ・ひな祭り ・手作りおやつ（おはぎ作り）3/20（金）
- ・風船バレー試合 ・観梅
- ・今井先生リハビリ体操（3/7（土）、3/31（火））

当センターへのご意見、苦情については、下記の窓口にお申し出ください。

綾デイサービスセンター山科 ご相談窓口 TEL075(572)7528 FAX075(572)7521