

# 綾 デイ便り



発行元 / 綾デイサービスセンター山科

2020年4月号



## お花見



今年も山科の周辺をドライブして、一燈園の庭を散策いたしました。ちょうど見ごろの桜の木があり、その下で記念写真を撮りました。桜の花は毎年見ますが、今年の桜は今年限り。皆さんと一緒に短い桜を楽しみました。ちょうど暖かい日で車外に出てゆっくり花見をすることができました。美味しいお饅頭もいただきました。風が吹くと花びらが舞います。花吹雪も味わうことができました。

## 手作りおやつ



美味しく  
できました

春は、桜もちですね。今年も作りました。こねたり、あんこをくるんだり、皆様よく作って下さいました。出来上がりも上々で大変美味しくいただきました。



食べることは一番の楽しみである。と多くの利用者さんがおっしゃいます。綾デイでも手作りおやつは定番のレクリエーションメニューになっています。その季節に合わせて色々な種類の菓子やデザートを作っています。皆さん作る楽しみと食べる楽しみを味わっていただいています。

## 『コロナで大変ですが』

### ～綾デイサービスの現況報告～

現在、皆様もご承知のようにコロナ肺炎の対応で介護施設も大変です。私ども綾デイサービスでも、ご利用者様と職員の健康を守るためできる限りの対策は取らせていただいております、通常のご運営を続けています。

状況としては、綾デイの利用者様には一人暮らしの方や、ご家族が昼の間不在の方が多くおられ、しかも認知症の方の割合が高いという背景があります。デイを利用しなければ生活が成り立たない方が大勢おられます。その方々の生活を守るために、衛生に充分留意して、何とか安全に運営したい。という思いです。

統括部長 浦山 陽一



## 献立表

	月	火	水	木	金	土
					1	2
昼食					クリームシチュー スパゲティサラダ 青菜の和え物	牛肉と白滝の煮物 たこ焼き いんげんの胡麻和え 甘酢生姜と野菜の和え物
おやつ					クッキー	葛餅ゼリー
	4	5	6	7	8	9
昼食	ハンバーグと卵焼き 切り昆布の炒め煮 カニカマサラダ しる菜のお浸し	ミートスパゲティ パン スープ ブロッコリーのサラダ	豚肉と野菜炒め 吹寄せ煮 大根の昆布和え みかんサラダ	鶏肉の親子煮 野菜炒め 三色ピーマンのごま和え ほうれん草のサラダ	うどん かやくご飯 ひじき煮	鶏肉の吉野煮 干切りの煮つけ 胡瓜の吉野煮 白和え
おやつ	抹茶まんじゅう	手作りおやつ	桃缶	青りんごゼリー	クリームパン	プチシュークリーム
	11	12	13	14	15	16
昼食	豆腐ハンバーグ スパゲティ ぶブロッコリーの和え物	八宝菜ニラ玉もやし炒めしゅうまい い煙菜のおひたし	白身魚のマヨネーズグラタン ひじきの炒め煮 うまい菜の炒め 春春雨サラダ	オムライス コンソメスープ スパゲティサラダ	ぶりの照り焼き チンゲン菜のからしマヨ和え カニカマ大根サラダ 吹寄せ煮	特別弁当
おやつ	クッキー	今川焼	ストロベリームース	バームクーヘン	みかん缶	黒糖まんじゅう
	18	19	20	21	22	23
昼食	鯖の照り焼き ビーフン和風ソテイ 菜の花の生姜醤油和え 大根サラダ	金平 茶碗蒸し コロケ	揚げ鶏とナスの煮物 野菜と竹輪の金平 白和え ナムル	蕎麦 いなりずし 青菜の和え物	松風焼き 田舎煮 若布のじゃこ煮 青梗菜の胡麻和え	カレイの煮付け 焼きそば 野菜炒め 春菊の辛子和え
おやつ	プチシュークリーム	クッキー	ミニマフィン	手作りおやつ	イチゴドーナツ	ミニクリームパン
	25	26	27	28	29	30
昼食	豚の生姜焼き 春雨サラダ 豆腐の味噌汁	鶏肉のバターソテー 若竹煮 大根の和風ドレ 畑菜の辛子和え	チャーハン ナムル 餃子	豚肉と野菜の旨煮 ツナと大豆 のサラダ きのことアスパラのソ テイ 大根菜とじゃこの和え煮	白身魚のバジル焼き 吹寄せ煮 ブロッコリーと玉子の そてい レンコンサラダ	特別弁当
おやつ	あんぱん	コーヒーゼリー	クッキー	みかんゼリー	水ようかん	クレープ
				←手作り昼食		←お弁当

5月レクレーション予定 ・健康運動指導士の今井先生によるリハビリ体操 5/6(水) 5/28(木)  
・手作りおやつ 5/5(火)、5/21(木)

当センターへのご意見やご提案、苦情については、下記の窓口にお申し出ください。

綾デイサービスセンター山科ご相談窓口 TEL 075 (572) 7528 FAX 075 (572) 7521