

# 綾デイ便り



発行元 / 綾デイサービスセンター山科

2020年 6月号

## 父の日



綾デイでは「父の日」のお祝いを今年の前日の20日にさせていただきました。

黄色のカーネーションと特別弁当で日頃の感謝の気持ちを伝えさせていただきました。

## 園芸



胡 瓜



プ チ ト マ ト



加 茂 な す



今年の綾デイの園芸は胡瓜、プチトマト、ししとう、ゴーヤ、加茂なすを育てています。早くもプチトマト、ししとう、加茂なすの収穫ができました。手作り昼食で調理して召し上がって頂きたいと思っています。これからも収穫が楽しみです。

# コロナと日常生活

新型コロナの流行以来、不便な生活が続いているかと思えます。幸い京都市では大きな感染はなく、比較的平穏な日常が送れています。デイも同様です。ご利用の皆様はデイを利用されることが自然なりハビリになっています。この調子でおさまっていくことを願います。コロナの数少ないプラス面は「普通に暮らせることのありがたさ」を感じさせてくれたことでしょうか。これから梅雨が明けても暑い夏がやってきます。マスクをしながら暑い季節を過ごす熱中症になりかねません。しっかり水分を摂って健康的に過ごしましょう。

統括部長 浦山 陽一



## 献立表



	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
昼食			コロッケ スパゲティサラダ スープ	ハンバーグと目玉焼き 和風スパゲティ お浸し 夏野菜のマリネ	白身魚の胡麻味噌焼き チャブチェ 牛蒡サラダ オクラのかか和え	特別弁当
おやつ			ぶどうゼリー	ミニエクレア	ストロベリームース	青りんごゼリー
	6	7	8	9	10	11
昼食	クリームシチュー コーンスローサラダ スープ	ちらし寿司 煮物 青菜の和え物 にゅうめん	牛肉と白滝の煮物 コロッケ キャベツの甘酢和え ブロッコリーサラダ	赤魚の梅かつお焼き 高野豆腐の玉子とじ 小松菜の生姜和え 牛蒡サラダ	豚の生姜焼き丼 お浸し 春雨サラダ 味噌汁	カレーのカレーパン粉焼き うまい菜の磯和え ひじきの炒め煮 春雨サラダ
おやつ	クリームパン	手作りおやつ	手作りおやつ	今川焼	杏仁豆腐	クリームブッセ
	13	14	15	16	17	18
昼食	お好み焼き きゅうりの酢の物 味噌汁 おにぎり	野菜入り麻婆豆腐 チャブチャ 風 うまい菜の磯和え 紅白 生酢	ナポリタンスパゲティ ツナサラダ スープ パン	揚げ豆腐の山菜あんかけ 鶏肉と根菜の味噌煮 ワカメの酢の物	牛肉と根菜の味噌炒め 竹輪の磯辺揚げ カリフラワー のサラダ 畑菜のお浸し	特別弁当
おやつ	クッキー	クリームコンフェ	あんぱん	今川焼	焼きドーナツ	みかんゼリー
	20	21	22	23	24	25
昼食	グラタン スープ パン	ハヤシライス マカロニサラダ スープ	鶏のレモンマスター焼き マカロニサラダ ひじきの炒め煮 キャベツの酢味噌和え	穴子と海老の天ぷら 野菜と豚肉煮物 みかん缶 しろ菜としめじのお浸し	チャーハン ナムル 餃子 スープ	牛肉と野菜の煮物 ツナのサラダ きのこアスパラのソテー ほうれん草の胡麻和え
おやつ	チョコパン	クリームブッセ	プチシュークリーム	ワッフル	ぶどうゼリー	カップケーキ
	27	28	29	30	31	
昼食	鶏の甘辛胡麻味噌焼き 野菜の金平 ポテトサラダ 海藻の青じそ和え	うどん 煮物 かやくご飯 竹輪の磯辺揚げ	カレーライス スープ マカロニサラダ ブロッコリーの和え物	さわらの塩麩マヨネーズ焼き 筑前煮 白菜のかか和え 玉葱サラダ	親子丼 ひじき煮 野菜炒め 味噌汁	
おやつ	クレープ	クリームパン	杏仁豆腐	プリン	せんべい	←お弁当

7月レクリエーション予定 ・風船バレー試合 ゲートボール大会 ボーリング大会  
 ・七夕 ・手作りおやつ (わらび餅)  
 ・今井先生リハビリ体操 7/4(土)、7/23(木)

\*ご意見・苦情について\*

センターへのご意見やご提案、苦情については、下記の窓口にお申し出ください。



綾デイサービスセンター山科ご相談窓口 TEL 075(572)7528 FAX 075(572)7521