

# 綾 デイ便り



発行元 / 綾デイサービスセンター山科

2020年7月号



## 七夕



© d4

7月恒例の行事、七夕を今年もいたしました。短冊には思い思いの願い事を書いていただきました。今年は特にコロナの流行もあり、皆さんの願いも健康で平穩に暮らせませうといった内容が目立ちました。梅雨明けが遅れてなかなかカラリとした天候になりませんが、体調に気をつけて夏の暑さに負けずに毎日を過ごせたらと思います。

## 1 日 の 収 穫



なすびもなかなか見事になりました。山科の名産です。

ことわざも色々あります。「親の意見となすびの花は千に一つも無駄がない。」「秋ナスは嫁に食わずな。」「一富士、二鷹、三なすび」等々です。

デイサービスの庭先のプランターで育てていた野菜が続々と成長してきました。ゴーヤ、トマトにとうがらし。懸命に水やりや草とりを励んだ利用者さんはとりわけ、収穫が印象に残ったようです。収穫したのは手作り昼食で使用しています。自分で育てたのは一段と美味しいですね。これからも園芸を楽しんでいただこうと考えています。

## 『夏の季節とコロナ対策』

もうすぐ暑い夏がやってきます。例年なら水分をしっかり補給して、栄養のあるものを食べて、夜は睡眠不足にならないよう暑ければエアコンも使って下さい。といったお話をさせていただくのですが、今年は新型コロナの流行が衰える気配がありません。「マスクをしろ。三密は避ける。他府県への移動は控える。」このような制限が出る一方、経済活動をどうやって盛り上げるかが問題になっています。

デイ利用の皆さまには、家に閉じこもることは足腰や頭脳の力を低下させる原因になりえますので、体調が悪くなければ変わらない生活をして下さい。

デイでも消毒、換気、マスク等の対策は堅持しております。安心しておいで下さい。

統括部長 浦山 陽一



## 献立表

	月	火	水	木	金	土
						1
昼食						カレイのバター醤油焼き 夏野菜の天ぷら れんこんの梅サラダ 菜種和え
おやつ						ストロベリームース
	3	4	5	6	7	8
昼食	ちらし寿司 煮物 千切り大根 味噌汁	中華丼 スープ しゅうまい 和え物	豆腐と野菜の肉味噌かけ ひじきの五目煮 えんどうのサラダ 真砂和え	鶏肉のカレーパン 粉焼き 麩の玉子とじ 人参サラダ 白菜ときのこの中華炒め	豚の生姜焼き 春雨の酢の物 お浸し	特別弁当
おやつ	クリームパン	せんべい	どら焼き	杏仁豆腐	ぶどうゼリー	桃缶
	10	11	12	13	14	15
昼食	かに玉風 コロッケ 吹き寄せ煮 ゴーヤのサラダ	ハヤシライス スープ マカロニサラダ じゃが芋とベーコン炒め	グリルチキン 五目豆 小松菜としめじのお浸し かにスティックサラダ	オムライス スープ スパゲティサラダ ブロッコリーのツナ和え	うどん かやくご飯 煮物 竹輪の磯辺揚げ	カレイの生姜煮 ビーフ和風ソテー 精進揚げ 白菜の塩昆布和え
おやつ	お茶プリン	チョコパン	クリームコンフェ	手作りおやつ	あんぱん	焼きドーナツ
	17	18	19	20	21	22
昼食	そば かやくご飯 煮物 竹輪の磯辺揚げ	二色丼 味噌汁 酢の物 煮物	豚肉と野菜のマスタードソース マカロニとツナのフレンチ和え 三色ピーマンのかか和え 小松菜の生姜醤油和え	お好み焼き 味噌汁 おにぎり 酢の物	オムレツ山菜ソース 筑前煮 春雨サラダ 畑菜の磯和え	特別弁当
おやつ	バームクーヘン	ようかん	蒸しケーキ	スイカ	ミニエクレア	ミニマフィン
	24	25	26	27	28	29
昼食	麻婆豆腐丼 味噌汁 餃子 ナムル	デミグラスハンバーグ ナポリタン チンゲン菜の和え物 揚げ南瓜の和風マリネ	肉団子の甘酢和え 青菜のお浸し 出し巻き 味噌汁	豚肉と豆腐の中華煮 ミニ冷麺 みかんのサラダ 五色辛子和え	親子丼 味噌汁 千切り大根 お浸し	牛肉と野菜のトマト煮 玉子ロール オーロラソースサラダ ワカメとじゃこの酢の物
おやつ	ぶどうゼリー	クレープ	クッキー	プチシュークリーム	手作りおやつ	黒糖まんじゅう
	31					
昼食	鶏の味噌バター焼き ポテトサラダ 吹き合わせ 五色甘酢和え					
おやつ	みかん缶					
				←手作り昼食		←お弁当

8月レクリエーション予定 ・夏祭り 8/20(木) ・風船バレー試合

・健康運動指導士の今井先生によるリハビリ体操 8/4(火) 8/10(月)

・手作りおやつ 8/13 8/28



当センターへのご意見やご提案、苦情については、下記の窓口にお申し出ください。

綾デイサービスセンター山科ご相談窓口 TEL 075 (572) 7528 FAX 075 (572) 7521