

綾 デイ便り



発行元 / 綾デイサービスセンター山科

2020年8月号



夏祭り



輪 投 げ



スーパースポールすくい



ス イ カ 割 り

今年も綾デイでは夏祭りを盛大に行いました。昔の縁日の屋台を思い出されるように「輪投げ」「スイカ割り」「的あて」「ヨーヨーつり」「スーパースポールすくい」「おじゃみ入れ」をしていただきました。一回終わるたびに景品のお菓子をお渡ししました。皆さん子供の頃にかえった表情で楽しんでゲームに参加して下さいました。ハッピーやハチマキも着ていただいてお祭りの気分を味わっていただきました。



うちわ作り



暑い夏を少しでも涼しく過ごしていただける様に今年は「うちわ」を制作していただきました。お好きな絵柄を選んでいただき、好みの色を塗っていただきました。丸い形にしましたが、指を入れる穴をあけてヒモを通しました。

なかなか使い勝手の良いうちわが出来上がりました。皆さんそれぞれお土産に持ち帰っていただきました。



「皆様はお元気ですか。」～綾デイの皆さんはお元気です。～

世間ではコロナウィルスと熱中症の報道が毎日これでもか。というくらい続いております。コロナと猛暑でこのごろは外出を控えている方も多いと思います。

ただし高齢者の外出制限に関しては評価が分かれる点もあるようです。

家に閉じこもって運動をしないと筋力が低下して歩行が不安定になったり、転倒するリスクが高まったりするようです。

特にデイサービスセンターに週何度も通っておられる方は、デイを利用することが習慣になっておられますので根気よく利用を継続されることが、心身を生き生きと保つ秘訣となると思います。綾デイでは感染予防の消毒、マスク、手洗いを継続しております。安心しておいで下さい。

統括部長

浦山 陽一



献立表

	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5
昼食		豚ショ ウガ焼き丼 春雨サラダ みそ汁 しゅうまい	味噌だれチキンカツ にんじんの金平 ほうれん草のナムル 豆腐サラダ	コロケ 千切り大根 まぜごはん みそ汁	ハヤシライス マカロニサラダ スープ	特別弁当
おやつ		オレンジゼリー	プチシュークリーム	クッキー	ぶどうゼリー	今川焼き
	7	8	9	10	11	12
昼食	ちらし寿司 おすまし 煮物 おひたし	カレーライス サラダ スープ	白身魚の胡麻味噌焼き 高野豆腐の玉子どじ ほうれん草の磯和え ごぼうサラダ	いか団子と野菜の煮物 野菜のかき揚げ オクラのおひたし カニスティックサラダ	うどん かやくご飯 煮物 酢の物	イワシのタルタル南蛮 炊き合わせ しろ菜のおひたし 椿々鶏サラダ
おやつ	チョコパン	せんべい	葛もちゼリー	クリームコンフェ	あんパン	ワッフル
	14	15	16	17	18	19
昼食	鮭のまぜご飯 みそ汁 煮物 おひたし	麻婆豆腐 チャブチエ風 うまい菜の磯和え 紅白なます	豚肉と玉子と野菜の中華炒め ぎょうざ オクラのかか和え にんじんサラダ	そば いなり寿司 青菜の和え物	中華丼 ぎょうざ ナムル スープ	敬老 特別弁当
おやつ	ようかん	水ようかん	ミニクリームパン	クリームパン	クッキー	コーヒーゼリー
	21	22	23	24	25	26
昼食	麻婆豆腐丼 みそ汁 ぎょうざ ナムル	お好み焼き スープ 酢の物 おにぎり	かに玉おろしかけ ちくわどじゃがいものうま煮 春菊のかか和え コールスローサラダ	赤飯 天ぷら ひじき煮 煮物	ひき肉と野菜の煮物 ツナと大豆のサラダ キノコとアスパラのソテー 大根菜の和え物	天ぷら 野菜と豚肉の煮物 しろ菜としめじのおひたし みかん缶
おやつ	りんごゼリー	ぶどうゼリー	クレープ	紅白まんじゅう	チョコプチシュークリーム	ミニエクレア
	28	29	30			
昼食	チキンライス スープ 青菜の和え物 しゅうまい	さわらの塩麹マヨネーズ焼き 筑前煮 白菜のかか和え 玉ねぎサラダ	クリームシチュー スパゲッティサラダ スープ			
おやつ	手作りおやつ	みかん缶	あんパン			
				←手作り昼食		←お弁当

- 9月レクレーション予定
- ・敬老会 9/24
 - ・風船バレー試合
 - ・ボーリング大会
 - ・健康運動指導士の今井先生によるリハビリ体操 9/1・9/25
 - ・手作りおやつ 9/28



当センターへのご意見やご提案、苦情については、下記の窓口にお申し出ください。

綾デイサービスセンター山科ご相談窓口 TEL 075 (572) 7528 FAX 075 (572) 7521