



クリスマスツリー作り



今年もクリスマスツリーの飾り付けをご利用者の皆さんで楽しみながらさせていただきました。ツリーも一年ぶりの登場ですが「もう一年たったのね。」「これはどこにつけたらいいの。」とおしゃべりをしながら飾って下さいました。今年もメリークリスマス！

クリスマス会



BINGO



今年の綾デイサービスセンターのクリスマス会は『雪だるまゲーム』が新登場でした。ケーキの絵柄の円盤を大きく開けた雪だるまの口に投げ込むゲームです。一人一人の力に合わせて雪だるまへの距離を微調整して行いました。次はサンタが問題を出す『クリスマス〇×クイズ』でした。プレゼントをなぜ靴下に入れるのか？と言った難問もありました。締めくくりは豪華景品のビンゴゲーム大会でした。

おかげさまで 11 周年

～今年もありがとうございました～

ご利用者様、ご家族様そして関係者の皆さまのご支援のおかげで
綾デイサービスセンター山科は 11 周年を迎えることができました。
今年には新型コロナの影響で大変な一年でしたが、何とか変わりない日常を
送らせていただいております。

どうか来年は平穏で健康的な年になりますように、職員一同心から
願っております。皆さまも良いお年をお迎えください。

統括部長 浦山陽一




献立表

12月31日(木)～1月3日(日)まで
年末年始のお休みをさせていただきます。

	月	火	水	木	金	土
					1	2
昼食					休み	休み
おやつ						
	4	5	6	7	8	9
昼食	かす汁 ひじき煮 大根の田菜	ハヤシライス ポテトサラダ スープ	かき揚げうどん 千切り大根 湯豆腐 にゅうめん	豚肉と野菜のkok旨炒め 吹き寄せ煮 大根の塩昆布和え みかんのサラダ	華風卵焼き ゆで野菜とカニカマのサラダ なすの味噌煮 チンゲン菜の磯和え	特別弁当
おやつ	水ようかん	ドーナツ	ぶどうゼリー	桃缶	どら焼き	おはぎ
	11	12	13	14	15	16
昼食	いか団子と野菜の煮物 野菜のかき揚げ 菜の花のごま和え カニスティックサラダ	カレーライス マカロニサラダ スープ ブロッコリーツナサラダ	いわしのタルタル南蛮 炊き合わせ しる菜のお浸し 棒々鶏サラダ	鍋パーティ	クリームシチュー マカロニサラダ スープ パン	ハンバーグマトソース マカロニツナのフレンチドレッシング 三色ビーマンソテー 白菜とじゃこのナムル
おやつ	黒糖まんじゅう	手作りおやつ	みかんゼリー	あんパン	どら焼き	お茶プリン
	18	19	20	21	22	23
昼食	ちらし寿司 すまし汁 じゃがいもとイカの煮物 青菜の和え物	きつねうどん かやくご飯 さつまいもの甘煮 おから煮	揚げ鶏となすの煮物 野菜と竹輪の金平 白和え ナムル	白身魚のイタリアンパン粉焼き 冬野菜のラウトウユ 棒々鶏サラダ ほうれん草の和え物	ラーメン しゅうまい ナムル チャーハン	カレイの煮付け 焼きそば れんこんのごまドレッシング 春菊のお浸し
おやつ	クッキー	せんべい	ワッフル	いちごドーナツ	クリームパン	カップケーキ
	25	26	27	28	29	30
昼食	ポトフ 春巻 春雨の酢の物	かに玉おろしかけ 竹輪とじゃがいもの旨煮 うまい菜のかか和え コールスローサラダ	赤魚の漬け焼き 五目炒り豆腐 キャベツと海苔のナムル 青ネギとこんにゃくの味噌和え	オムライス 青菜の和え物 マカロニサラダ コンソメスープ	和風きのこスパゲッティ コロケック ジャーマンポテト スープ パン	特別弁当
おやつ	どら焼き	抹茶まんじゅう	プリン	ぶどうゼリー	水ようかん	プチシュークリーム
				←手作り昼食		←お弁当

1月レクレーション予定



- ・初詣 ・鏡開き ・手作りおやつ (1/12) 
- ・風船バレー試合 ・買物レクレーション
- ・今井先生リハビリ体操 (1/11(月)、1/30(土))

当センターへのご意見、苦情については、下記の窓口にお申し出ください。

綾デイサービスセンター山科 ご相談窓口 TEL075(572)7528 FAX075(572)7521