

綾デイ便り



発行元 / 綾デイサービスセンター山科

2021年 1月号

今年は大石神社、折神神社にドライブ参拝しました。



折神神社



大石神社



今年の「初詣」は蜜を避けるために、自動車から降りず車内からの参拝をいたしました。折神神社と大石神社の二か所の神社を回らせていただきました。皆さんには車内から手を合わせて初春の祈願をしていただきました。「コロナ平癒」「家内安全」「健康長寿」等をお祈りしました。

1月レクリエーション風景

福笑い



鏡開き



お正月恒例の遊びをレクリエーションに取り入れて楽しんでいただきました。福笑いで初笑いをさせていただきました。

鏡開きをしておぜんざいを作り皆さんで美味しく味わっていただきました。

綾デイ 一年の行事

- | | | | |
|----|------------|-----|-----------------|
| 1月 | 初詣 新年会 鏡開き | 7月 | 鉾見学ドライブ |
| 2月 | 節分 | 8月 | 夏祭り |
| 3月 | お雛祭り | 9月 | 敬老祝賀会 |
| 4月 | お花見ドライブ | 10月 | 運動会 |
| 5月 | 端午の節句 | 11月 | 紅葉ドライブ |
| 6月 | 新緑ドライブ | 12月 | クリスマス会 忘年会 ゆず風呂 |
- 他にも手作りおやつなど企画しております

～新年明けましておめでとうございます～

皆様、新しい年が始まりました。今年が良い年にしたいですね。今は大変ですが、コロナが早く治まって欲しいです。以前のように何の心配もせずに外出して、人と交流できる世の中が戻ってきてほしいです。そのためにしばらくは衛生に注意して用心深く過ごしていきましょう。

統括部長 浦山 陽 一



献立表

	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
昼食	かやくご飯 五目煮 具だくさんみそ汁 白菜の昆布和え	節分 特別弁当	特別弁当	コロケ 千切り大根 金平風煮	カレーライス 紅白なます スパゲティサラダ	白身魚フリッターオーロラソース 卵の花 ごぼうとほくし鶏のサラダ 五色辛子和え
おやつ	水ようかん	黒糖まんじゅう	焼きドーナツ	鈴カステラ	ぶどうゼリー	コーヒーゼリー
	8	9	10	11	12	13
昼食	大根とサバの煮物 ちくわの磯辺揚げ 青菜と揚げ物の煮浸し	ハヤシライス ポテトサラダ キャベツのゴマ酢和え	サバのゴマ照り焼き 焼きそば かぶのサラダ うまい菜のお浸し	彩り野菜のポークジンジャー 根菜の炒め煮 いんげんの味噌和え 棒々鶏サラダ	おでん風煮 さつま芋甘煮 青菜の和え物	チキンチャップ ベーコンと野菜の炒め物 ポテトサラダ 真砂和え
おやつ	せんべい	ドーナツ	ココアワッフル	プリン	チョコパン	クリームブッセ
	15	16	17	18	19	20
昼食	ミートソーススパゲティ ブロッコリーのツナ和え パン 野菜スープ	クリームシチュー パン マカロニサラダ	すき焼き煮 コロケ きゅうりの甘酢生姜和え キャベツと桜海老のお浸し	天ぷら 枝豆の玉子とじ 大根菜の炒め物 みかん缶	中華丼 スープ 春雨の酢の物 しゅうまい	オムレツ 山菜ソース 筑前煮 春雨サラダ 煙菜の生姜醤油和え
おやつ	手作りおやつ	どら焼き	抹茶まんじゅう	みかんゼリー	クリームパン	青りんごゼリー
	22	23	24	25	26	27
昼食	かす汁 カボチャ煮 だし巻き	エビフライ ミートソーススパゲティ ツナサラダ ほうれん草のお浸し	じゃがいものそぼろ煮 いんげん肉巻きフライ ニラ玉もやし炒め 菜の花と桜海老の和え物	チャーハン ぎょうざ スープ 野菜炒め	うどん かき揚げ かやくご飯 青菜の和え物	赤魚の利休煮 吹き寄せ煮 しろ菜とえのきの和え物 マカロニとツナのサラダ
おやつ	桃缶	蒸しケーキ	チョコブリッシュクリーム	ぶどうゼリー	水ようかん	ミニマフィン
昼食						
おやつ				←手作り昼食		←お弁当

当センターへのご意見、苦情については、下記の窓口にお申し出ください。

綾デイサービスセンター山科 ご相談窓口 TEL075 (572) 7528 FAX075 (572) 7521