

綾 デイ便り



発行元 / 綾デイサービスセンター山科

2021年5月号



職員からのプレゼント



母の日



今年も「母の日」がやって参ります。
5月というのに肌寒い日もございます。
昼食では特別弁当で母の日のお祝いをさせて
いただきました。

そして女性の利用者さんにはお祝いのカーネーション、
男性の利用者さんには奥様への感謝の
気持ちを込めてお渡し下さいと同じ花をお渡ししまし
た。

一年に一度の『母に感謝する日』です。
女性をご自分自身に感謝を。
男性は居られたら奥様に。
そして母を亡くされた方は心の中で感謝いたしましょう



特別弁当

手作り梅ジュース



『梅ジュース』を作りました。

今年はきれいな青い梅の実をいただきました。実のおそうじもして
いただき、ガラスのビンに詰めました。
梅酒を作らしよう。という希望もありましたが、健康的に梅ジュース
を作りました。
氷砂糖もたくさん入れました。後は出来上がりを待つだけです。

美味しく
できて
きました

～デイのレクリエーションの意義～

綾デイでは毎回いろいろな種類のレクリエーションを実施しておりますが、スポーツは身体のために、クイズは頭のために、歌は肺とお口の訓練、というように心身の機能維持や向上のために役立つように企画しています。

しかし結果として、それ以上に利用者さんは、結構負けず嫌いで勝負にこだわられます。

綾デイ名物の『健康マージャン』をほぼ毎日開催しておりますが、皆さん実に熱心に勝利への執念で頑張っておられます。このこだわりは認知症の予防や向上心のためにかけがえのない行事となっております。

統括部長 浦山 陽一



献立表

	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5
昼食		かに玉 ちくわとジャガイモの旨煮 みそ汁 青菜の和え物	豚肉とキャベツのゴマ味噌炒め 高野豆腐の煮物 菜の花のお浸し マカロニとツナのフレンチドレ和え	ちらし寿司 すまし汁 煮物 青菜のお浸し	豚井風煮 カニクリームコロッケ ほうれん草とキノコの味噌和え ニラ玉炒め	蒸し鶏のピリ辛ネギソース 厚揚げと白菜の旨煮 スパゲッティサラダ 枝豆のみぞれ和え
おやつ		ドーナッツ	コーヒーゼリー	せんべい	いちごドーナッツ	水ようかん
	7	8	9	10	11	12
昼食	ポトフ 枝豆ごはん マカロニサラダ 千切り大根	ブリの煮付け 焼きそば 大根とツナのサラダ うまい菜のお浸し	揚げ鶏とゴロゴロ根菜の煮物 平天と野菜の金平 枝豆と玉ねぎのサラダ キャベツのゆかりナムル	中華丼 ぎょうざ スープ わかめの酢の物	クリームシチュー マカロニサラダ パン ひじき煮	特別弁当
おやつ	コーヒーゼリー	蒸しケーキ	クリームブッセ	手作りおやつ	クッキー	プチシュークリーム
	14	15	16	17	18	19
昼食	麻婆豆腐 ぎょうざ スープ ナムル	きつねうどん かやくご飯 おから さつま芋の甘煮	アジのネギ味噌焼き ビーフン 和風ソテー しる菜の梅和え 大学芋	すき焼き煮 ジャーマンポテト キュウリの甘酢生姜和え キャベツと桜エビのお浸し	オムライス マカロニサラダ 春巻き スープ	特別弁当
おやつ	ようかん	どら焼き	青りんごゼリー	抹茶プチケーキ	コーヒーゼリー	くずもちゼリー
	21	22	23	24	25	26
昼食	ちらし寿司 すまし汁 煮物 青菜のお浸し	豚肉と夏野菜の冷やし鉢風 ビーフン 和風ソテー だし巻き ナムル	サワラの辛子明太子マヨ焼き 田舎煮 玉ねぎの和風サラダ うまい菜のゴマ和え	いなり寿司 うどん かき揚げ 青菜のお浸し	親子丼 みそ汁 春雨の酢の物 浅漬け	鶏の味噌バター焼き ちくわのカレーソテー 菜種和え カリフラワーのサラダ
おやつ	どら焼き	クリームコンフェ	ミニマフィン	手作りおやつ	カステラ	ミニクリームパン
	28	29	30			
昼食	カツカレー ポテトサラダ スープ コールスローサラダ	サバの塩焼き 平天と野菜の金平 春雨のフレンチドレ和え いんげんの磯和え	チャーハン しゅうまい スープ 春雨の酢の物			
おやつ	クッキー	いちごのケーキ	ようかん			
				←手作り昼食		←お弁当

6月レクリエーション予定 ・父の日



- ・健康運動指導士の今井先生によるリハビリ体操 6/12(土). 6/26(土)
- ・手作り昼食・手作りおやつ (ゼリー) (水無月)

当センターへのご意見やご提案、苦情については、下記の窓口にお申し出ください。

綾デイサービスセンター山科ご相談窓口 TEL 075 (572) 7528 FAX 075 (572) 7521