

綾 デイ便り



発行元 / 綾デイサービスセンター山科

2020年3月号



ひな祭り



雛人形作り



ひな祭り手作りちらし寿司



「ひな祭り」今年は壁掛け雛人形を作っていただきました。皆さま素敵なのができました。

そして、昼食は手作りでちらし寿司を召し上がっていただきました。華やかで、皆様美味しいと大変好評でした。

ちなみに男性のご利用者にも好評でした。

編み物レクレーション



作 品



利用者様で最近編み物がちょっとしたブームになっています。皆さん昔を思い出され、器用に編んで下さいます。色々な糸を使ってアクリルたわしなどを作って下さっています。

手先のリハビリにもなりますし、編みながら昔の事を回想してお話もされています。なかなか良いレクリエーションだと思います。

「コロナ肺炎が流行中ですが。」

～綾デイの皆さんはお元気です～

毎日報道では新型コロナの話で持ちきりですが、現在、綾デイサービスでは利用者さんも、職員も体調に変わりはなく元気に過ごしていただいています。

出入りに際しては、アルコール消毒を徹底し、手洗いもまめに実施しております。職員も日頃が増えて衛生に注意をしております。マスク着用と、うがい、手洗い、消毒をきちんと行っています。体温の測定も実施していますが、皆さん平熱でお元気にされています。十分に平素の体調を把握して、変化に注意をはらうことで、安全に安心してデイをご利用いただけると考えています。健康維持のためにもお元気な利用者さんは家に引きこもることなくデイをご利用下さい。

統括部長 浦山 陽一



献立表



	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
昼食			玉子と豆腐のしんじょと炊き合わせ 野菜炒め 和風サラダ 竹輪の磯辺揚げ	鯖の揚げ煮 子芋の煮物 かにスティックサラダ 畑菜の生姜醤油和え	オムライス スパゲティサラダ スープ	豆腐と野菜の肉味噌かけ 茄子とピーマンの炒め物 アッスバラのサラダ 真砂和え
おやつ			青りんごゼリー	おはぎ	クッキー	プリン
	6	7	8	9	10	11
昼食	クリームシチュー マカロニサラダ 大根のサラダ	鶏の塩麹照り焼き 卵の花 白菜ときのこの中華炒め 人参サラダ 竹の子ご飯	野菜の天ぷら 青菜のお浸し 豆腐の味噌汁	さわらの味噌マヨカップ焼き 切干大根と山菜の煮付け 春雨の中華風サラダ しろ菜の辛子和え	彩り野菜のポークジンジャー 根菜の炒め煮 いんげんの 味噌和え 鶏々鶏サラダ	グリルチキン野菜添え 五目煮 小松菜としめじ和え かにスティックサラダ
おやつ	チョコパン	桃缶	ようかん	みかんゼリー	プチシュークリーム	手作りおやつ(桜餅)
	13	14	15	16	17	18
昼食	かに玉風 コロッケ 吹寄せ煮 茄子の和風マリネ	お好み焼き 白菜の漬物 味噌汁	カレイの生姜煮 五目ちらし ビーフンの和風ソテー しろなのお浸し 竹輪の磯辺揚げ	うどん お稲荷さん 青菜の和え物	鶏肉の山椒味噌焼き 野菜炒め 菜の花の胡麻和え がんもどきの煮物	天ぷらの盛り合わせ 枝豆の玉子とじ 大根葉の炒め物 みかん缶
おやつ	今川焼	クリームパン	水ようかん	あんぱん	クレープ	クリームコンフェ
	20	21	22	24	25	
昼食	ちらし寿司 すまし汁 肉じゃが風の煮物	タンダーリーチキン炒め野菜添え大 豆とハムのサラダ 竹輪と牛蒡の金平風 うまい菜の辛子和え	白身魚の塩麹みりん漬け焼き 野菜の天ぷら カリフラワーの サラダ キャベツと水菜のお浸し	じゃがいものそぼろ煮 いんげん肉 巻きフライ ニラ玉もやし炒め菜 の花と桜海老の和え物	チャーハン ナムル スープ 麻婆豆腐	煮込みハンバーグ 彩り野菜のスープ煮揚 げ南瓜の和風マリネ 胡瓜とコーンのかか和え
おやつ	バームクーヘン	ミニマフィン	ロールケーキ	イチゴドーナッツ	ロールケーキ	蒸しケーキ
	27	28	29	30		
昼食	肉団子と野菜の黒酢和え 卵スープ ナムル	鯖の生姜風味照り焼き 五目煮 ひじきのサラダ じゃこピーマン	牛肉のブルコギ 青梗菜と油揚げの煮浸し 出し巻き 大根と水菜のサラダ	二色丼 すいとん汁 青菜の和え物		
おやつ	手作りおやつ	焼きドーナッツ	黒糖まんじゅう	あんぱん		
				←手作り昼食		←お弁当

4月レクレーション予定

- ・お花見
- ・健康運動指導士の今井先生によるリハビリ体操
4/7 (火) 4/25 (土)
- ・手作りおやつ (桜餅)
- ・風船バレー試合
- ・ボーリング大会

当センターへのご意見やご提案、苦情については、下記の窓口にお申し出ください。

綾デイサービスセンター山科ご相談窓口 TEL 075 (572) 7528 FAX 075 (572) 7521