

綾 デイ便り



発行元 / 綾デイサービスセンター山科

2021年8月号



夏祭り



輪投げ



的あて



スイカ割り

今年も綾デイでは夏祭りを盛大に行いました。昔の縁日の屋台を思い出されるように「輪投げ」「スイカ割り」「的あて」「ヨーヨーつり」「スーパーボールすくい」「ダーツ」をしていただきました。輪投げの景品はジュースかサイダーでした。スイカ割りでの的にしたのはビニール風船でしたが、おやつの中には本物のスイカを切って召し上がっていただきました。

集団レクレーション様子(引っぱりゲーム)



山科わっはっは 体操・DVD



『猛暑 大雨 コロナ・・・』～それでも負けずに暮らしましょう～

皆さん今年の夏は厳しかったですね。猛暑の後は全国的に大雨が降り大変でした。京都でも二週間余りよく雨が降り続けました。幸い山科や醍醐では大きな被害は出ませんでした。洗濯物も乾かず苦労しましたね。そしてコロナの関しては京都にも、9月12日まで緊急事態宣言が出ています。基本的には今まで通り、「手洗い」「消毒」「マスク」をきちんと守って暮らしていただければ良いと思います。

特にワクチン接種をすまされた高齢者の皆さまには、生活パターンを大きく変える事はないように思います。しっかり睡眠をとり、食事水分も充分にとって下さい。デイにも休まず通って心身の活動は活発に行ってください。

統括部長

浦山 陽一

献立表



| | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
|-----|-------------------------------------|---|---------------------------------------|------------------------------|---|--|
| | | | 1 | 2 | 3 | 4 |
| 昼食 | | | ブリの照り焼き 野菜炒め 海草サラダ 小松菜のかか和え | 冷麺 シュウマイ おにぎり | 牛肉と野菜のかき油炒め ちくわじゃが 大根のゴマ酢和え いんげんツナ和え | アジフライ ひじき豆 カリフラワーのサラダ うまい菜の生姜醤油和え |
| おやつ | | | 焼きドーナツ | 手作りおやつ | きなこおはぎ | コーヒーゼリー |
| | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 | 11 |
| 昼食 | 肉じゃが風煮 ほうれん草の玉子とじ 厚揚げステーキ みそ汁 | サバの韓国風照り焼き 根菜の炒め煮 春菊の辛子和え マカロニサラダ | 鶏肉の生姜焼き 切り昆布の炒め煮 白和え きゅうりのゴマ酢和え | 具だくさんみそ汁 豚のしょうが焼き丼 浅漬け | カレーライス スープ マカロニサラダ コールスローサラダ | 特別弁当 |
| おやつ | コーヒーゼリー | 水ようかん | プチケーキ | せんべい | ようかん | 青りんごゼリー |
| | 13 | 14 | 15 | 16 | 17 | 18 |
| 昼食 | サバ大根 おひたし 春雨の酢の物 | クリームシチュー パン コロッケ マカロニサラダ | 野菜入り麻婆豆腐 チャプチェ風 うまい菜の磯和え 紅白生酢 | 赤飯 天ぷら おひたし だし巻き お吸い物 | サバの煮付け ビーフン和風ソテー 玉ねぎとカニカマのサラダ 大根菜とちくわのかか和え | 豚薄切り肉のポークチャップ がんと野菜の炊き合わせ たらこポテト 畑菜の辛子和え |
| おやつ | クッキー | カステラ | いちごドーナツ | ゼリー | クリームコンフェ | ミニマフィン |
| | 20 | 21 | 22 | 23 | 24 | 25 |
| 昼食 | 特別弁当 | ためきうどん いなり寿司 だし巻き ちくわの磯辺揚げ | カレイの煮付け 焼きそば 五目豆 うまい菜の辛子和え | 天津飯 ぎょうざ ナムル 春雨スープ | ナポリタン パン スープ コールスローサラダ | ひき肉と野菜の煮物 ツナと大豆のサラダ きのこアスパラのソテー 大根菜の和え物 |
| おやつ | クレープ | クッキー | プチシュークリームチョコ | せんべい | ドーナツ | クリームブッセ |
| | 27 | 28 | 29 | 30 | | |
| 昼食 | ラーメン おにぎり ぎょうざ | 豚薄切り肉の酢豚風 枝豆の玉子とじ コーンサラダ しゅうまい | かき揚げ丼 みそ汁 青菜の和え物 春雨の酢の物 | おでん おひたし 春雨の酢の物 | | |
| おやつ | コーヒーゼリー | ココアワッフル | ようかん | 手作りおやつ | | |
| | | | | ←手作り昼食 | | ←お弁当 |

- 9月レクレーション予定 ・敬老会 9/16 ・風船バレー試合 ・ボーリング大会
 ・健康運動指導士の今井先生によるリハビリ体操 9/20・9/25
 ・手作りおやつ



当センターへのご意見やご提案、苦情については、下記の窓口にお申し出ください。

綾デイサービスセンター山科ご相談窓口 TEL 075 (572) 7528 FAX 075 (572) 7521