



## クリスマスツリー作り

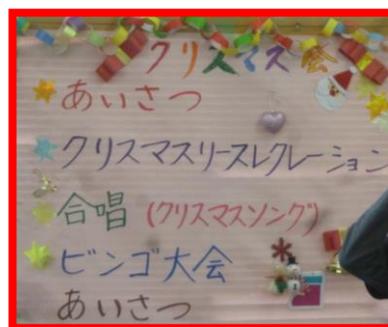


今年もクリスマスツリーの飾り付けをご利用者の皆さんで楽しみながらさせていただきました。ツリーも一年ぶりの登場ですが「もう一年たったのね。」「これはどこにつけたらいいの。」とおしゃべりをしながら飾って下さいました。今年もメリークリスマス！

## クリスマス会



# BINGO



今年の綾デイサービスセンターのクリスマス会は『雪だるまゲーム』が新登場でした。ケーキの絵柄の円盤を大きく開けた雪だるまの口に投げ込むゲームです。一人一人の力に合わせて雪だるまへの距離を微調整して行いました。次はサンタが問題を出す『クリスマス〇×クイズ』でした。プレゼントをなぜ靴下に入れるのか？と言った難問もありました。締めくくりは豪華景品のビンゴゲーム大会でした。

# おかげさまで 12 周年

～今年もありがとうございました～

皆様のおかげをもちまして綾デイサービスセンター山科も12周年を迎えることができました。ありがとうございます。干支が一回りしたわけです。今年もコロナの流行がとまらず皆さまも当分不自由な日常が続きます。

しかし、今のところ京都や近隣では大きな流行は見られないのが幸いです。今後も気を引きしめて皆様が安全に安心して過ごせるよう努力をいたします。これからも綾デイサービスセンター山科に、お力添えのほどよろしく  
 お願いいたします。 統括部長 浦山陽一



## 献立表

12月31日(金)～1月3日(月)まで  
 年末年始お休みをさせていただきます。

	月	火	水	木	金	土
	3	4	5	6	7	8
昼食	休み	赤飯 天ぷら お吸い物 煮物	サバの韓国風照り焼き ひじき豆 カリフラワーのサラダ 大根菜とじゃこの炒め物	うどん 煮物 かやくご飯 酢の物	七草がゆ 金平煮 かぼちやの煮物 具だくさんみそ汁	華風玉子焼き ナスの味噌煮 ゆで野菜とカニカマのサラダ チンゲン菜の磯和え
おやつ		ようかん	焼きドーナツ	クッキー	コーヒーゼリー	水ようかん
	10	11	12	13	14	15
昼食	プリのゴマ味噌焼き 高野豆腐の玉子とじ 五色辛子和え ごぼうサラダ	焼きそばパーティ	ぎょうざパーティ スープ	おでん 酢の物 青菜の和え物	肉じゃが 野菜の天ぷら キャベツの油揚げの味噌和え ブロッコリーのツナ和え	特別弁当
おやつ	手作りおやつ	手作りおやつ	カステラ	サブレ	いちごドーナツ	くずもちゼリー黒みつ
	17	18	19	20	21	22
昼食	カツカレー スープ ポテトサラダ コールスローサラダ	サバの煮付け 菜の花の生姜醤油和え 豆腐サラダ ビーフン 和風ソテー	豚薄切り肉のポークチャップ がんもどきの炊き合わせ スパゲッティサラダ 畑菜の辛子和え	ラーメン ナムル チャーハン しゅうまい	かす汁 大根の田楽 千切り大根	松風焼きとマイタケのかき揚げ 田舎煮 チンゲン菜のゴマ和え ワカメのじゃこ煮 五目ちらし
おやつ	コーヒーゼリー	クリームコンフェ	クリームブッセ	ドーナツ	鈴カステラ	プチシュークリーム
	24	25	26	27	28	29
昼食	かき揚げ丼 みそ汁 酢の物	鶏のから揚げゴマ酢漬け 五目豆 大根のレモン風味 小松菜の辛子和え	クリームシチュー パン ポテトサラダ	天津飯 春巻 水ぎょうざ ナムル	牛肉と野菜の煮物 大豆のサラダ きのこアスパラのソテー 大根菜とじゃこの和え物	特別弁当
おやつ	クッキー	ヨーグルト	コーヒーゼリー	手作りおやつ	蒸しケーキ	どら焼き
	31					
昼食	オムライス スープ マカロニサラダ 揚げしゅうまい					
おやつ	カステラ					
				←手作り昼食		←お弁当

### 1月レクレーション予定



- ・初詣 ・鏡開き ・手作りおやつ (1/10、1/11)
- ・風船バレー試合
- ・今井先生リハビリ体操 (1/4 (火)、1/31 (月))

当センターへのご意見、苦情については、下記の窓口にお申し出ください。

綾デイサービスセンター山科 ご相談窓口 TEL075(572)7528 FAX075(572)7521