

綾デイ便り



発行元 / 綾デイサービスセンター山科

2022年 1月号

本年も諸羽神社に、
初詣に行きました。



初詣に諸羽神社に行きました。それぞれにお賽銭を上げて一年のお願いを致しました。皆さん思い思いに、健康祈願、家内安全、交通安全、長寿祈願、等々のお願いをされていました。今年も良い年になりますように。

1月レクレーション風景

鏡開き



お正月の鏡もちを今年も利用者の皆さんと『鏡開き』をいたしました。

最近の鏡もちの中には小もちの入ったプラスチックの物が多いですが、それでもポコンポコンとたたいていただきました。

そして当日のおやつはおぜんざいにしました。のどにつめると恐いので、おもちの代わりに白玉粉で小さな『おもちもどき』を作って入れさせていただきました。味は大好評でした。

綾デイ 一年の行事

- | | | | |
|----|------------|-----|-----------------|
| 1月 | 初詣 新年会 鏡開き | 7月 | 鉾見学ドライブ |
| 2月 | 節分 | 8月 | 夏祭り |
| 3月 | お雛祭り | 9月 | 敬老祝賀会 |
| 4月 | お花見ドライブ | 10月 | 運動会 |
| 5月 | 端午の節句 | 11月 | 紅葉ドライブ |
| 6月 | 新緑ドライブ | 12月 | クリスマス会 忘年会 ゆず風呂 |
- 他にも買い物ツアーや手作りおやつなど企画しております

『みなさま、明けましておめでとうございます。』

今年も新しい年が明けました。令和4年です。干支は寅年です。2年間、世間はコロナで大変なことになっていますが、そろそろ今年こそ世界中からコロナが退散して、明るく自由な生活を送りたいですね。せめてマスクをしなくて過ごせるようになったらありがたいですね。

そのためにも基本を大切に「手洗い うがい 消毒」を徹底して感染を防ぎましょうね。

統括部長 浦山 陽一



献立表

	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5
昼食		鶏団子スープ かやくご飯 青菜の和え物	たぬきうどん いなり寿司 ちくわの磯辺揚げ 青菜の和え物	特別弁当	サバの生姜煮 田菜 菜の花のおひたし 中華風サラダ	エビの玉子焼きと野菜天ぷら 山菜と油揚げの煮物 かやくご飯 小松菜のゴマ和え 海草サラダ
おやつ		せんべい	ようかん	ドーナッツ	みかんゼリー	今川焼
	7	8	9	10	11	12
昼食	マーボー丼 春雨スープ ナムル 野菜炒め	白身魚のフリッターオーロラソース 卵の花 棒々鶏サラダ 五色辛子和え	かず汁 厚揚げステーキ 千切り大根	コロケ スープ スパゲティサラダ コールスローサラダ	彩り野菜のポークジンジャー 根菜の炒め煮 マカロニサラダ いんげんのみそ和え	アジのコーンマヨネーズ焼き マーボー春雨 畑菜の磯和え ごぼうサラダ
おやつ	鈴カステラ	コーヒゼリー	どら焼き	サブレ	お茶プリン	いちごドーナッツ
	14	15	16	17	18	19
昼食	クリームシチュー スパゲティサラダ パン	薄切り牛肉のスタミナ炒め 焼き目ぎょうざ 海草サラダ 白菜の塩昆布和え	タラのチリソース 小松菜と油揚げの煮物 紅白生鮭 コーンサラダ	カレーうどん おにぎり だし巻き にんじんシリシリ	肉団子の甘酢和え スープ ナムル 春巻き	特別弁当
おやつ	手作りおやつ	ワッフル	ヨーグルト	手作りおやつ	クッキー	クレープ
	21	22	23	24	25	26
昼食	サバ大根煮 おひたし みそ汁 だし巻き	カツカレー スープ マカロニサラダ コールスローサラダ	エビフライ ツナサラダ ミートソーススパゲティ ほうれん草のおひたし	じゃがいものそぼろ煮 いんげん肉巻きフライ ニラ玉もやし炒め 菜の花と桜エビの和え物	天津飯 揚げぎょうざ ナムル スープ	さつまいもときのこと豚肉の煮物 玉ネギとハムと大豆のマリネ風 ごぼうサラダ 小松菜の辛子和え
おやつ	カステラ	コーヒゼリー	ミニエクレア	クリームブッセ	せんべい	蒸しケーキ
	28					
昼食	オムライス スープ ポテトサラダ にんじんシリシリ					
おやつ	クッキー					
				←手作り昼食		←お弁当

当センターへのご意見、苦情については、下記の窓口にお申し出ください。

綾デイサービスセンター山科 ご相談窓口 TEL075 (572) 7528 FAX075 (572) 7521