

綾 デイ便り



発行元 / 綾デイサービスセンター山科

2022年3月号



ひな祭り



恒例の『ひな祭り』の季節がやってきました。最近は大きな段飾りを飾ることは少なくなってきたようです。お内裏様とお雛様のペアでお祝いすることが一般的なようです。綾デイでは毎回、三人官女も加えてお飾りしています。今年も『女性の節句』を楽しんでいただきました。

園芸



小松菜



チューリップ



(何色が咲くか楽しみです)



初めて玉ねぎ栽培



小松菜の収穫
たくさん取れました



『もうじき春です』 ～お花見がしたいですね～

最近、毎日のテレビや新聞は気持ちのふさぐニュースが多いですが、せめて私たち一般人は華やいだことがらに目を向けて楽しい気持ちで過ごして行きたいですね。

もうすぐあちこちで桜が咲きます。『醍醐の花見』をはじめ疎水、山科川のほとり、山科団地の公園、色々桜の名所が待ち構えています。できれば花の下でゆっくり過ごしたいのですが、それが無理ならせめて、デイの送迎車でお花見ドライブを楽しみたいですね。お茶とお菓子をもってゆっくりとお花見ができることを心から願っています。

統括部長 浦山 陽一



献立表



	月	火	水	木	金	土
					1	2
昼食					カレーうどん 青菜の和え物 ちくわの磯辺揚げ	特別弁当
おやつ					カステラ	ドーナッツ
	4	5	6	7	8	9
昼食	天津飯 スープ しゅうまい ナムル	メバルの甘辛煮 ちくわと野菜の金平 ゆで野菜サラダ 中華風酢の物 枝豆としらすご飯	チーズハンバーグ カリフラワーのソテー 青菜の煮浸し コールスローサラダ	うどん いなり寿司 青菜の和え物	クリームシチュー マカロニサラダ パン	彩り野菜のポークシチュー 根菜の炒め煮 いんげんの味噌和え 椿々鶏サラダ
おやつ	クッキー	プリン	水ようかん	クロワッサン	手作りおやつ	黒糖まんじゅう
	11	12	13	14	15	16
昼食	コロケ スパゲッティ コールスローサラダ	カレーライス ポテトサラダ パン	アジのコーンマヨネーズ焼き ひき肉と野菜の炒め物 畑菜の磯和え ごぼうサラダ	カレー豆腐 焼き目ぎょうざ 白菜の塩昆布和え 海草サラダ	チャーハン スープ から揚げ ナムル	天ぷら盛り合わせ 枝豆の玉子とじ みかん缶 ほうれん草の湯葉和え
おやつ	ドーナッツ	プリン	クレープ	コーヒーゼリー	ようかん	青りんごゼリー
	18	19	20	21	22	23
昼食	麻婆豆腐丼 スープ ぎょうざ ナムル	具だくさんみそ汁 おから ほうれん草の玉子とじ	イワシの蒲焼き 竹の子の炊き合わせ チンゲン菜のお浸し 大根の和風ドレ和え	じゃがいものそぼろ煮 いんげん肉巻きフライ にら玉もやし炒め 菜の花と桜エビの和え物	オムライス スープ マカロニサラダ 揚げしゅうまい	特別弁当
おやつ	コーヒーゼリー	ドーナッツ	プチシュークリーム	ワッフル	手作りおやつ	クリームブッセ
	25	26	27	28	29	30
昼食	天ざる 煮物 かやくご飯 青菜のかか和え	赤魚の利休煮 吹き寄せ煮 しろ菜とエノキの和え物 マカロニとツナのサラダ	つくねと野菜の炊き合わせ 焼きそば れんこんサラダ 菜の花のゴマ和え	お好み焼き おにぎり みそ汁 酢の物	牛肉のブルコギ だし巻き チンゲン菜と油揚げの煮浸し 大根サラダ	白身魚の磯辺揚げ 千切り大根と山菜の煮つけ 豆腐サラダ 畑菜のお浸し
おやつ	カステラ	プチシュークリームチョコ	くずもちゼリー	プリン	チョコプリン	ミニクリームパン
				←手作り昼食		←お弁当

- 4月レクリエーション予定
- ・お花見
 - ・健康運動指導士の今井先生によるリハビリ体操 4/9 (土) 4/23 (土)
 - ・手作りおやつ (桜餅) ・風船バレー試合 ・ボーリング大会

当センターへのご意見やご提案、苦情については、下記の窓口にお申し出ください。

綾デイサービスセンター山科ご相談窓口 TEL 075 (572) 7528 FAX 075 (572) 7521