

綾 デイ便り



発行元 / 綾デイサービスセンター山科

2022年2月号

節分 豆まき



今年も『節分』の季節がやってまいりました。綾デイでも赤鬼と青鬼が登場して恒例の豆まきをいたしました。

特に今回は『コロナ退散』を祈願してコロナを鬼に見立てて利用者の皆さんに力強く豆をまいていただきました。もともと節分の豆まきは疫病退散の意味がありますのでみんなで早くコロナが終息して平穏な毎日が戻ってくるように願いながら豆をまきました。



「3回目のコロナワクチン接種はされましたか？」

最近、みなさまのお手元に『3回目のコロナワクチン接種券』が郵便で送られてきていると思います。色々疑問があると思います。たとえば以下のようなものです。

- ・予約はどうするのか？
 - ・どこで受けられるのか？
 - ・副作用はあるのだろうか？
- とりあえず、わからない時は、ケアマネジャーやデイサービスセンターの職員におたずね下さい。今は予約が集中しているようです。すぐに受けられない場合があるかもしれませんが、ご相談があれば遠慮なくおたずねください。

副作用が怖いから受けたくないと言う方もおられますが、コロナにかかる危険が、副作用で数日苦しむか、どちらが良いか、比較検討して下さい。

統括部長 浦山 陽一

献立表



※献立表の肌色の日は「手作り昼食」です。

| | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
|-----|---|--|---|---|---|--|
| | | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| 昼食 | | かす汁 金平風煮 ちくわの磯辺揚げ | アジフライ 麩の卵とじ カリフラワーのサラダ うまい菜の生姜醤油和え | おひな様メニュー ちらし寿司 おすまし 茶碗蒸し 紅白なます 青菜のおひたし 千切り大根 | トマト風ポトフ スバゲティサラダ 大根サラダ | トマトソースハンバーグ 菜の花パスタ 揚げカボチャのマリネ チンゲン菜の和え物 |
| おやつ | | カステラ | 桃缶 | ひなあられ | ドーナッツ | みかんゼリー |
| | 7 | 8 | 9 | 10 | 11 | 12 |
| 昼食 | 醤油ラーメン ナムル ぎょうざ | カツカレー 大根サラダ マカロニサラダ | 白身魚のゴマ味噌焼き 根菜の炒め煮 しる菜の生姜醤油和え マカロニサラダ 五目ちらし | かやくご飯 具だくさんみそ汁 カボチャ煮 金平風煮 | 鶏肉のレモンオイル焼き 切り昆布の炒め煮 紅白なます アスパラのサラダ | 特別弁当 |
| おやつ | ようかん | クッキー | コーヒーゼリー | どら焼き | 黒糖まんじゅう | お茶プリン |
| | 14 | 15 | 16 | 17 | 18 | 19 |
| 昼食 | お好み焼き みそ汁 おにぎり 紅白なます | 豚肉の和風焼肉 ひじきの炒め煮 だし巻き ナムル | 野菜入り麻婆豆腐 チャブチェ風 海藻サラダ 紅白なます | オムライス マカロニサラダ スープ 春巻 | そば 煮物 かやくご飯 ちくわの磯辺揚げ | あわせ豆腐と野菜の炊き合わせ いんげん肉巻きフライ れんこんのゴマドレサラダ キャベツとにんじんのかか和え |
| おやつ | 手作りおやつ | ミニマフィン | ワッフル | コーヒーゼリー | クッキー | おはぎ |
| | 21 | 22 | 23 | 24 | 25 | 26 |
| 昼食 | 豆腐と豚肉の炒め煮 だし巻き きゅうりの甘酢生姜和え さつまいもと切り昆布の含め煮 | チャーハン 玉子スープ から揚げ ナムル | おでん 金平風煮 酢の物 | アジのカレー南蛮漬け 野菜炒め ナスの利休煮 チンゲン菜の磯和え | 豚のしょうが丼 スープ 酢の物 しゅうまい | 特別弁当 |
| おやつ | プチシュークリーム | ようかん | ドーナッツ | ミニエクレア | 手作りおやつ | カップケーキ |
| | 28 | 29 | 30 | 31 | | |
| 昼食 | 玉子とじうどん かき揚げ丼 青菜のおひたし | 鶏肉の甘辛ゴマ味噌焼き 野菜の炒め煮 ポテトサラダ 海藻の青じそ和え | 二色丼 水ぎょうざ 青菜の和え物 白菜の炊き合わせ | クリームシチュー マカロニサラダ パン | | |
| おやつ | カステラ | くずもちゼリー | どら焼き | コーヒーゼリー | | |
| | | | | ←手作り昼食 | | ←お弁当 |

3月レクレーション予定

- ・ひな祭り
- ・手作りおやつ（おはぎ作り）3/25（金）
- ・風船バレー試合
- ・観梅
- ・今井先生リハビリ体操（3/12（土）、3/26（土））

当センターへのご意見、苦情については、下記の窓口にお申し出ください。

綾デイサービスセンター山科 ご相談窓口 TEL075(572)7528 FAX075(572)7521