

綾デイ便り



発行元 / 綾デイサービスセンター山科

2022年 6月号

父
の
日



綾デイでは「父の日」のお祝いを
今年は18日特別弁当を召し上がっていただき、
父の日クイズを実施しました。皆様とても喜んで
頂きました。
職員からプレゼントで日頃の
感謝の気持ちを伝えさせていただきました。



園芸



茄 子 プ チ ト マ ト シ シ ト ウ キ ュ ウ リ

綾デイの恒例行事。園芸企画がそろそろ実を結んできました。ナスにプチトマトにししとう、胡瓜がすくすくと育ってきました。みんなで水をあげたり液体の肥料をあげたり色々とお世話をしてきたかがありました。植物を育てることは良い事です。



今年は葉つきのサンショウの実がたくさん手に入りました。ということでデイの利用者さんに実を外していただきました。

きれいな緑の小さな実ですが大変よい香りがしてデイの部屋中がサンショウの香りで一杯になりました。

たくさん収穫できた実は佃煮などに調理いたしました。

『猛暑にそなえてください』

～今年の夏も暑さに負けないでください～

皆さん今年の夏も猛暑になっていますね。梅雨明けも今年はとても早いようです。いまのところ雨も少ないですね。ゲリラ豪雨は困りますが適度に雨もふってほしいですね。さて『猛暑について』ですが、最近の暑さは体温をこえるような気温になります。37度をこえるような暑さではたちまち脱水症状をおこして熱中症になりかねません。とにかく暑い日はエアコンをつけてまめにお茶や水分をとってください。

統括部長 浦山 陽一



献立表



	月	火	水	木	金	土
昼食					1 天井 千切り大根 かぼちやの煮物 玉子スープ	2 ハンバーグと豆味噌 和風スパゲティ 夏野菜の和風マリネ チキンサラダのお浸し
おやつ					クッキー	プチシュークリームチョコ
	4	5	6	7	8	9
昼食	天津飯 スープ 春巻 チヂミ	サバの韓国風照り焼き 鮎のチキンルー ナムル にんにくサラダ 煎餅	豚肉と野菜のkokonabe そば 大根の塩昆布和え いんげんのかか和え	サラダぶっかけそうめん いなり寿司	アユご飯 魚フライ 千切り大根 具だくさんみそ汁	特別弁当
おやつ	杏仁豆腐	黒糖ぜんじろう	お茶プリン	ゼリー	カステラ	ミニクリームパン
	11	12	13	14	15	16
昼食	ちらし寿司 お浸し 煮物 ちくわの磯部揚げ	豚肉の和風焼肉 れんごんの梅マヨサラダ 出し巻き ナムル	さつまいもの山菜風味焼き 炊き寄せ煮 チキンサラダの和え 大根巻きが 蒸し和え	冷麺 おにぎり 春巻	すき焼き風煮物 みそ汁 酢の物 浅漬け	あわせ豆腐と野菜の炊き合わせ いんげん肉巻きフライ ごぼうサラダ 煎餅和え
おやつ	ようかん	蒸しケーキ	コーヒーゼリー	手作りおやつ	ゼリー	チョコプリン
	18	19	20	21	22	23
昼食	お好み焼き おにぎり スープ 酢の物	枝豆ご飯 もやしスープ コロッケ 青菜の和え物	豆腐と豚肉の詰め煮 きゅうりの甘酢和え さつまいもと切り昆布の和え 出し巻き	白身魚の煮付け 焼きうどん ナスの肉味噌 うまい菜の磯和え	オムライス スープ コロッケ マカロニサラダ	穴子とエビの天ぷら 野菜と豚肉の煮物 オクラの生煮醤油和え みかん缶
おやつ	コーヒーゼリー	プリン	カップケーキ	ミニエクレア	コーヒーゼリー	焼きドーナツ
	25	26	27	28	29	30
昼食	ざるそば かき揚げ いなり寿司 煮物	トマト風ポトフ スパゲティサラダ 大根サラダ	鶏の甘辛ゴマ味噌焼き 野菜の全平 ポテトサラダ 海草の青じそ和え	カレーライス マカロニサラダ コールスロー	ロールケーキとバナナの生クリーム スパゲティサラダ お浸しの和え 揚げ物	特別弁当
おやつ	クロワッサン	ドーナツ	きなこおはぎ	手作りおやつ	水ようかん	焼き
				←手作り昼食		←お弁当

7月レクリエーション予定 ・風船バレー試合 ゲートボール大会 ボーリング大会

・七夕 ・手作りおやつ ムース

・今井先生リハビリ体操 7/2(土)、7/23(土)

ご意見・苦情について

センターへのご意見やご提案、苦情については、下記の窓口にお申し出



綾デイサービスセンター山科ご相談窓口 TEL 075(572)7528 FAX 075(572)7521