

# 綾 デイ便り



発行元 / 綾デイサービスセンター山科

2022年8月号



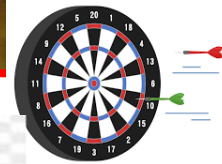
## 夏祭り



おかしつり



輪投げ



ダーツ



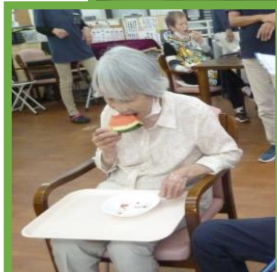
輪投げ



昼食は焼きそば



スイカ割り



今年も綾デイでは夏祭りを盛大に行いました。

昔の縁日の屋台を思い出されるように  
「輪投げ」「スイカ割り」「ダーツゲーム」  
「風船つり」「的あて」「おかしつり」を  
楽しんでいただきました。

一回終わる度に景品のお菓子をお渡し  
しています。

皆さん子供の頃にかえった表情で楽しんで  
ゲームに参加して下さいました。

ハッピーやハチマキも着ていただいて  
お祭りの気分を味わっていただきました。

「コロナに負けず暮らしましょう」

あちこちでコロナの話題がつきませんが、基本にかえてマスク、消毒、うがいに換気といった方法が効果的であるように感じます。

テレビやニュースでは色々なことが流れていますが、健康管理をしっかりすることが重要なようです。

日々の生活は普通に続ける必要があります。気持ちまで落ち込んでしまうと病気につけこまれてしまいます。よく食べてよく眠り楽しいことを見つけて、出来れば笑って過ごせるといいですね。早く流行が去って平穏な毎日が帰ってきますように。

統括部長 浦山 陽一



献立表

介護職員募集

※下記までご連絡お待ちしております

	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
昼食				二色丼 すいとん汁 青菜の和え物	鶏肉のボン酢焼き にんじんの金平 豆腐サラダ ほうれん草のナムル	牛肉と野菜のかき油炒め ちくわじゃが 大根のゴマ酢和え いんげんツナ和え
おやつ				クッキー	今川焼	水ようかん
	5	6	7	8	9	10
昼食	ラーメン ナムル おにぎり ぎょうざ	揚げ豆腐のきのこあんかけ 鶏肉と根菜のみそ煮 ワカメの酢の物 かやくご飯 小松菜ともやしのお浸し	サバの韓国風照り焼き 野菜の炒め煮 春菊の辛子和え マカロニサラダ	お好み焼き スープ おにぎり	天津飯 スープ 酢の物 チヂミ	イカ団子と野菜の煮物 野菜のかき揚げ オクラのお浸し かにスティックサラダ
おやつ	ようかん	カップケーキ	ミニエクレア	コーヒーゼリー	手作りおやつ	抹茶まんじゅう
	12	13	14	15	16	17
昼食	かやくご飯 カボチャ煮 金平風煮 具だくさんみそ汁	クリームシチュー パン 春巻 マカロニサラダ	サワラの山椒風味焼き 吹き寄せ煮 大根サラダ 小松菜の辛子マヨ和え	かき揚げ丼 みそ汁 酢の物 千切り大根	豚肉と玉子と野菜の中華炒め 焼き目ぎょうざ にんじんサラダ オクラのゴマ和え	特別弁当
おやつ	杏仁豆腐	ドーナツ	みかんゼリー	鈴カステラ	もも缶	おはぎ
	19	20	21	22	23	24
昼食	敬老 特別弁当	赤飯 天ぷら おすまし 煮物 茶碗蒸し 紅白なます	ためきうどん いなり寿司 青菜の和え物	カツカレー スープ マカロニサラダ コールスローサラダ	かに玉おろしかけ ちくわとじゃがいもの旨煮 春菊のかか和え コールスローサラダ	鶏のトマトチーズカップ焼き マカロニサラダ ひじきの炒め煮 キャベツと油揚げの酢みそ和え
おやつ	プチシュークリーム	紅白まんじゅう	せんべい	手作りおはぎ	いちごドーナツ	ミニマフィン
	26	27	28	29	30	
昼食	カレーうどん おにぎり 青菜の和え物 ちくわの磯辺揚げ	鶏の甘辛ゴマみそ焼き 野菜の金平 ポテトサラダ 海草の青じそ和え	豚薄切り肉の酢豚風 枝豆の玉子とじ しゅうまい コーンサラダ	オムライス スープ コロッケ 青菜の和え物	チャーハン ナムル 水ぎょうざ から揚げ	
おやつ	クッキー	きなこおはぎ	ヨーグルト	コーヒーゼリー	杏仁豆腐	
				←手作り昼食		←お弁当

レクレーション予定 ・敬老会 ・風船バレー試合 ・買物レクレーション



- ・健康運動指導士の今井先生によるリハビリ体操 9/19 (月) 9/24 (土)
- ・手作りおやつ 9/9 (月) ・22 (木)

センターへのご意見やご提案、苦情については、下記の窓口にお申し出ください。